

公民館講座 参加者募集!



はつらつ教室

昨年度も大好評の「はつらつ教室」を令和 7 年度も毎月 1 回開講します！
学びあり、笑いあり、運動ありと幅広く、内容も盛りだくさんで開催します。
ご近所さん、お友達もお誘いあわせの上奮ってご参加ください！

開催日	：	毎月第 1 木曜日（初回は 4 月 3 日です）	場 所	：	庄野公民館 ホール
時 間	：	10:00~11:30	持ち物	：	飲み物（水分補給）
参加費	：	無料	対 象	：	60 歳以上の方
日 程	：	① 4 月 3 日（木） おやしバンド	定 員	：	40 名
		② 5 月 1 日（木） 体力測定			
		③ 6 月 5 日（木） ヨガと音楽			
		④ 7 月 3 日（木） 季節の折り紙			
		⑤ 8 月 7 日（木） 夏祭りゲーム大会			
		⑥ 9 月 4 日（木） フレイル予防と包括センターのお話			
		⑦ 10 月 2 日（木） 段ボールモルック体験			
		⑧ 11 月 6 日（木） 住宅防火対策			
		⑨ 12 月 4 日（木） クリスマスオペラコンサート			
		⑩ 1 月 8 日（木） 生前整理のお話とボックスフラワー体験			
		⑪ 2 月 5 日（木） 生活習慣病予防			
		⑫ 3 月 5 日（木） 認知症について			



※講座内容は変更になる場合があります。

※年間通しての講座となっています。申込期間内にお申し込みください。



初回 4 月 3 日は“おやしバンド デケデケ”の演奏です♪

迫力満点!! 楽しみにしてください。

講座申込詳細は、裏面をご覧ください

🎵 いきいき教室 🎵

毎年恒例の「いきいき教室」を令和7年度も開催いたします！

青春時代の懐かしい歌や季節の歌を歌ったり、昔ながらの遊びや体操で体を動かしたり、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

参加申し込み、お問い合わせは公民館窓口またはお電話で！

見学だけでも大歓迎です。

開催日 : 毎月第1又は第3火曜日
(初回は4月15日です)

時間 : 13:30~14:30

場所 : 庄野公民館 ホール

持ち物 : 飲み物(水分補給)

日程 : 4/15, 5/20, 6/3, 7/1
8/5, 9/2, 10/7, 11/4
12/2, 1/6, 2/3, 3/3

※動きやすい服装でお越しください



各講座申込方法

○申込方法：公民館窓口又はお電話でお申し込みください。

○申込期間：3月7日(金) ~ 3月21日(金)

○お知らせ：ささえあいま庄野による、講座へのバス無料送迎も行っております。
送迎希望の方は、ささえあいま庄野事務局へお問い合わせください。
☎080-2116-3657(月・水・金 9時30分~15時30分)

※講座の内容は変更になる場合があります。



令和7年度 庄野公民館サークル一覧表

	曜日	サークル名	活動週	時間	場所
1	月	リフォーム	第1・3	10:00~12:00	和室1,2
2		元気体操	第1・2・3	14:00~15:00	ホール
3		ナツメ口会	第2・3・4・5	18:45~20:30	ホール
4	火	リンパ&ヨガ教室（火）	第1・2・3・4	10:00~11:00	ホール
5		中国語	第1・2・3・4	19:30~21:00	会議室
6	水	健康太極拳	第1・3・5	9:30~11:00	ホール
7		民舞踊	第1・2・3・4	13:00~15:00	ホール
8		生け花<遠山古流>	第2・4	18:45~19:45	会議室
9	木	スポーツダンス（中級）	第1・2・3・4	13:30~15:30	ホール
10		動きケア体操2	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
11		剣詩舞道	第1・2・3・4	19:00~21:00	ホール
12	金	リンパ&ヨガ教室（金）	第1・2・3・4	10:00~11:00	和室1,2
13		カラオケ	第2・4	9:30~11:30	ホール
14		動きケア体操1	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
15		民謡<唄・三味線>	第1・3	19:00~21:00	ホール
16	土	民謡太鼓	第4	10:00~12:00	ホール
17		茶道<庸軒流>	第2・4	13:00~15:00	和室1,2
18	日	親子よさこいダンス教室	第1 第2・3・4	18:00~20:00 13:00~17:00	ホール
19		マンドリン	第1日,第3土	13:00~16:30	ホール

庄野公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	
3	火	いきいき教室13:30~14:30
4	水	配本/ふれあいライブラリー 11:00~11:30
5	木	はつらつ教室10:00~11:30
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	うりんこ 10:00~11:00
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	配本/ふれあいライブラリー 11:00~11:30
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	寄せ植え教室10:00~
26	木	読み聞かせスキルアップ講座9:30~11:30
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	