

## 令和 8 年度 庄野公民館サークル生 募集!

令和 8 年度に庄野公民館で活動を予定しているサークルの受講生を募集します。  
見学だけでも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

サークル活動期間 令和 8 年 4 月 1 日~令和 9 年 3 月 31 日

曜日	サークル名	定員	講師(代表者)	月謝(予定)	活動日時	
					週	時間
月	リフォーム	15 人	水谷 悦子(代)	500/年間	第 1/3	10:00~12:00
	元気体操	20 人	小林 米子(代)	500/年間	第 1/2/3	14:00~15:00
	ナツメロ会	10 人	田邊 幸一(代)	500	第 1/2/3/4 (会場注意)	18:30~21:00
火	リンパ&ヨガ(火)	15 人	水谷 真弓	1,000	第 1/2/3/4	10:00~11:00
	剣詩舞	10 人	美濃部 暁匠 上岡 輝明	500	第 1/2/3/4	19:00~21:00
	中国語	10 人	陳 燕華	2,500	第 1/2/3/4	19:30~21:00
水	健康太極拳	15 人	梶浦 徳平	5,000/年間	第 1/3	9:30~11:00
	民舞踊	10 人	中戸 久代	500/1 回	第 1/2/3/4	13:00~15:00
	生け花(遠山古流)	15 人	太田 里勢斎 野口 里総斎	1,000 (花代別)	第 2/4	18:45~19:45
木	スポーツダンス	10 人	佐藤 慎三	1,000	第 1/2/3/4	13:30~15:30
	動きケア体操 2	13 人	服部 久美	1,000	第 1/2/3/4	14:00~15:00
金	カラオケ	10 人	木田 信男	1,000	第 2/4	9:30~11:30
	リンパ&ヨガ(金)	15 人	水谷 真弓	1,000	第 1/2/3/4	10:00~11:00
	動きケア体操 1	12 人	服部 久美	1,000	第 1/2/3/4	14:00~15:00
土	民謡太鼓	10 人	鈴木 隆子	800	第 4	10:00~12:00
	茶道(庸軒流)	10 人	野口 洗軒 太田 鳳軒	1,000	第 2/4	13:00~15:30
日	親子よさこいダンス教室	25 人	伊藤 良樹	無料	第 1 第 2/3/4	18:00~21:00 13:00~17:00
	マンドリン	30 人	杉崎 豊 伊藤 紀美子	1,000	第 1 日曜日 第 3 土曜日	13:00~16:00

※ 申込み方法は裏面をご覧ください。



# 令和8年度 庄野公民館サークル申込み方法

下記「公民館サークル入会申込書」に記入し、切り取り線で切り取って公民館窓口へお持ちください。

※提出いただいた個人情報は、庄野公民館サークル入会手続きおよび、サークル活動に関する業務以外には使用しません。

申込受付期間：2月20日（金）～3月6日（金）

- (注)
- 定員を超える申込みがあった場合は、庄野地区の方を優先します。
  - 原則申込人数が5名以下の場合は、サークルとして成立しません。
  - サークルが成立した場合、開講後、協力金として以下の金額を受講生お一人につき一回徴収させていただきます。  
庄野地区の方 200 円、鈴鹿市（庄野地区外）の方 300 円、市外の方 500 円
  - 月謝は予定であり、受講者の人数により変動する場合があります。
  - 申し込まれた方への連絡（サークルの成立結果、初回の日程など）は、各サークル代表者よりいたします。

趣味や教養、健康増進など、さまざまなサークルがあなたの参加をお待ちしております！  
ご不明な点は、お気軽に公民館までお問い合わせください（電話：370-0423）



日本の伝統芸能を学びながら、礼節をもって歴史や漢詩の勉強をします。コンクールにも挑戦します。

剣詩舞サークル

サークル代表者から「こんなサークルです」

古くなった着物や洋服、古布端切れなどを利用して、バッグや洋服にリメイクして楽しんでいます。

リフォームサークル

昭和、平成の懐かしい歌謡曲をカラオケで唄います。サークル発表会ではその曲を発表します。

ナツメロ会



令和8年度 公民館サークル入会申込書

提出日：令和 年 月 日

希望サークル	サークル	年代	～64才、65才～
(ふりがな) 氏名	( ) 住所		
電話番号	( ) -	性別	男・女

※ 公民館記入：受付日 ( / )

## 公民館講座 参加者募集!



### はつらつ教室

昨年度も大好評の「はつらつ教室」を令和 8 年度も毎月 1 回開講します！  
学びあり、笑いあり、運動ありと幅広く、内容も盛りだくさんで開催します。  
ご近所さん、お友達もお誘いあわせの上奮ってご参加ください！

開催日	：	毎月第 1 木曜日（初回は 4 月 3 日です）	場所	：	庄野公民館 ホール
時間	：	10：00～11：30	持ち物	：	飲み物（水分補給）
参加費	：	無料	対象	：	65 歳以上の方（庄野地区優先） 定員：40 名
日程	：	① 4 月 2 日（木）	レクリエーション		
		② 5 月 7 日（木）	体力測定		
		③ 6 月 4 日（木）	声を出して健康に		
		④ 7 月 2 日（木）	詐欺防止講座		
		⑤ 8 月 6 日（木）	未定		
		⑥ 9 月 3 日（木）	未定		
		⑦ 10 月 1 日（木）	軽スポーツ体験		
		⑧ 11 月 5 日（木）	冬の健康について		
		⑨ 12 月 3 日（木）	クリスマスオペラコンサート		
		⑩ 1 月 7 日（木）	未定		
		⑪ 2 月 4 日（木）	「コーヒー教室」		
		⑫ 3 月 4 日（木）	書いてみよう、エンディングノート		

教室申込詳細は、裏面をご覧ください

※内容は変更になる場合があります。

※年間通しての教室となっています。申込期間内にお申し込みください。

去年の様子  
真面目にお勉強して  
います



# いきいき教室



毎年恒例の「いきいき教室」を令和8年度も開催いたします！

青春時代の懐かしい歌や季節の歌を歌ったり、昔ながらの遊びや体操で体を動かしたり、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

参加申し込み、お問い合わせは公民館窓口またはお電話で！

見学だけでも大歓迎です。

開催日：毎月第1又は第3火曜日

(初回は4月7日です)

時間：13:30~14:30

場所：庄野公民館 ホール

持ち物：飲み物(水分補給)

日程：4/7, 5/19, 6/2, 7/7  
8/4, 9/1, 10/6, 11/17  
12/1, 1/5, 2/2, 3/2

去年の様子  
歌も歌います。運動もします。クイズ  
もあります。  
「春の七草を知っていますか？  
さて、この漢字は七草のどれでしょう？」  
菘…  
繁縷…  
来年覚えているかな？



※動きやすい服装でお越しください。

## 各教室申込方法

○申込方法：公民館窓口又はお電話でお申し込みください。

○申込期間：3月6日(金) ~ 3月20日(金)

○「公民館までは遠いわ〜」というあなたにお知らせ：「ささえあいま庄野」による、「はつらつ教室」「いきいき教室」へのバス無料送迎も行っております。

送迎希望の方は、下記の「ささえあいま庄野」事務局へお問い合わせください。

☎080-2116-3657 (月・水・金 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分)

配本・ふれあいライブラリー

3月11日(水) 11:00~11:30

3月25日(水) 11:00~11:30



# 令和7年度 庄野公民館サークル一覧表

	曜日	サークル名	活動週	時間	場所
1	月	リフォーム	第1・3	10:00~12:00	和室1,2
2		元気体操	第1・2・3	14:00~15:00	ホール
3		ナツメ口会	第2・3・4・5	18:45~20:30	ホール
4	火	リンパ&ヨガ教室（火）	第1・2・3・4	10:00~11:00	ホール
5		剣詩舞道	第1・2・3・4	19:00~21:00	ホール
6		中国語	第1・2・3・4	19:30~21:00	会議室
7	水	健康太極拳	第1・3・5	9:30~11:00	ホール
8		民舞踊	第1・2・3・4	13:00~15:00	ホール
9		生け花<遠山古流>	第2・4	18:45~19:45	会議室
10	木	スポーツダンス（中級）	第1・2・3・4	13:30~15:30	ホール
11		動きケア体操2	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
12	金	リンパ&ヨガ教室（金）	第1・2・3・4	10:00~11:00	和室1,2
13		カラオケ	第2・4	9:30~11:30	ホール
14		動きケア体操1	第1・2・3・4	14:00~15:00	和室1,2
15		民謡<唄・三味線>	第1・3	19:00~21:00	ホール
16	土	民謡太鼓	第4	10:00~12:00	ホール
17		茶道<庸軒流>	第2・4	13:00~15:00	和室1,2
18	日	親子よさこいダンス教室	第1 第2・3・4	18:00~20:00 13:00~17:00	ホール
19		マンドリン	第1日,第3土	13:00~16:30	ホール

庄野公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
26	木	読み聞かせスキルアップ講座9:30～11:30
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	はつらつ教室10:00～11:30
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	いきいき教室13:30～14:30
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	うりんこ 10:00～11:00
14	火	
15	水	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	配本・ふれあいライブラリー11:00～11:30
29	水	昭和の日
30	木	