

暮らしに生きがいと楽しみを ー地域のふれあい公民館ー

第377号 令和7年8月20日

国府公民館だより

発行：国府公民館運営委員会

Tel：379-1818 Fax：378-4739

8月27日(水)9:00～受付開始!(先着順)

・公民館窓口または、お電話(379-1818)でお申込ください。

～ 令和8年度 **初心者向け**書道サークル開設のための ～

毛筆体験



＊＊この機会に筆で手書きを始めてみませんか？＊＊

日時：令和7年9月11日(木) 13:30～15:30

場所：国府公民館 和室

定員：10名程度

参加費：無料

持ち物：水分補給するもの、書道道具



＊＊裏面の「手打ちそば教室」もご覧ください＊＊

令和7年度 毛筆体験

国府公民館

住所	
氏名	
電話番号	当日連絡がつく番号を記入してください

住 所	
氏 名	
電話番号	当日連絡がつく番号を記入してください

9月1日(月)受付開始! 公民館窓口 9:00~(先着順)

電話受付 9:30~(定員に余裕があれば)

《対象は国府地区にお住まいの方。

窓口・電話どちらも申込1回につき受付は2人までとさせていただきます》

手打ちそば教室

今年度も手打ちそば教室を開催します。

打ちたてのそばの他にそば巻きずし、そばいなりの試食があります。ぜひ、ご参加ください!

日 時 : 令和7年9月30日(火)9:00~

参加費 : 750円(当日集金 おつりのないようお願いします)

定 員 : 10人(先着順・定員になり次第受付終了)

持ち物 : 水分補給するもの、エプロン、三角巾、
手拭きタオル、布巾

自分で打ったそばを
お持ち帰りいただけます



令和7年度 サークル一覧表

国府公民館

	サークル名	曜日	週	時間	場所
1	民謡・三味線	月	1・2・3・4	9:30~11:30	ホール
2	スポーツダンス すずらん		1・3・4	19:30~21:30	ホール
3	手作りパン		2	9:00~13:00	調理室
4	熟年料理		3	10:00~13:00	調理室
5	スポーツダンス ひまわり	火	1・2・3・4	13:15~15:15	ホール
6	ヨガ	水	1・3・4	14:00~15:30	ホール
7	歌謡クラブ(カラオケ)		1・3・5	9:30~11:30	ホール
8	華道(嵯峨御流)	木	1・3	9:30~11:30	和室
9	気功		1・3	10:00~11:30	ホール
10	絵手紙		1・3	13:30~15:30	和室
11	着付け		1・3	19:30~21:30	和室
12	水墨画		2・4	9:30~11:30	ホール
13	太極拳	金	1・3	13:00~15:30	ホール
14	楊名時八段錦太極拳		2・4	10:00~11:30	ホール
15	カラオケ国府教室		2・4	13:00~15:30	ホール
16	茶道(裏千家)	土	1・3	13:00~15:30	和室・調理室
17	うたおう会		1・3	13:00~15:30	ホール
18	さわやか3B(3B体操)		2・4	10:00~11:30	ホール
19	国府奇術クラブ		2・4	13:30~15:30	ホール

国府公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	手打ちそば教室 9:00～
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	ふれあい教室⑥ 16:00～
5	日	
6	月	
7	火	幸齢者教室④ 9:30～
8	水	特殊詐欺被害防止演劇 10:00～
9	木	文化祭実行委員会②(関係者) 13:30～
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	スクエアステップ⑦ 9:30～
15	水	
16	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	米粉スコーン教室 10:00～
29	水	
30	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
31	金	