

国府公民館だより

5月7日(水)受付開始! 公民館窓口 9:00~

電話受付 9:30~(定員に余裕があれば)

《対象は国府地区にお住まいの65歳以上の方。

窓口・電話どちらも申込1回につき2人までとさせていただきます》

*申込用紙は公民館でお渡しします。

~ いきいき元気に過ごすために 幸せに年齢を重ねていくために、
参加者同士の交流を図りながら、公民館で楽しく過ごしませんか? ~

こう 幸齢者教室

共催：国府地区まちづくり協議会



【定員】30名程度 【参加費】無料

【日時】第1火曜日 9:30 ~ 11:30

	月 日	【内 容】(予定)
1	6月3日	体を使って音楽を楽しもう
2	7月1日	沖縄三線演奏会 *時間 10:00~11:00
3	9月2日	体力測定ほか
4	10月7日	気をつけて!身の回りの化学製品の事故事例の紹介
5	11月4日	ボッチャ
6	12月2日	みんな de うきうきクリスマス
7	1月6日	モルック
8	2月3日	計画中
9	3月3日	コーヒーのお話と美味しい淹れ方教室

【持ち物】水分補給できるもの。動きやすい服装。

2回目からは初回にお渡しする年間予定表を見てお越しください。



***** 令和7年4月1日付人事異動のお知らせ *****

*大変お世話になり、ありがとうございました。

(上下水道局経理課へ)

*お世話になります。どうぞよろしく願いたします。

(環境政策課より)

グラウンドゴルフ大会 参加者募集！！

【日時】 令和7年5月19日(月) 雨天時:5月23日(金)
午前8:30~(受付 午前8:00~) ※小雨決行

【会場】 深谷公園グランド(16ホール)

【申込】 各地区グラウンドゴルフ協会会員又は役員まで連絡してください。

八野		北一色		上区	
下区		新町		平野	
赤坂		国府台			

※個人で申込みされる方は公民館へ申し込んでください。

国府公民館 Tel:379-1818

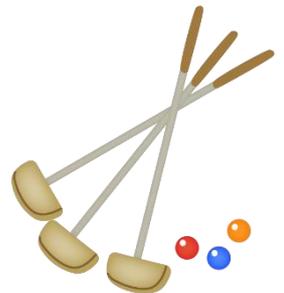
【参加費】 300円/1人

※欠席・2日とも中止の場合は返金せず参加賞をお渡しします。

【締切り】 4月30日(水)午前中

※ 用具の貸出しできます。必要な方は申し込み時にお伝えください。

※ 雨天の場合は、7:00に決定いたします。



----- き り と り -----

令和7年度グラウンドゴルフ大会申込書

ふりがな 氏名		生年月日	
住所		性別	男・女

※ 記録にご協力いただける方は申し出てください。

令和7年度 サークル一覧表

国府公民館

	サークル名	曜日	週	時間	場所
1	民謡・三味線	月	1・2・3・4	9:30~11:30	ホール
2	スポーツダンス すずらん		1・3・4	19:30~21:30	ホール
3	手作りパン		2	9:00~13:00	調理室
4	熟年料理		3	10:00~13:00	調理室
5	スポーツダンス ひまわり	火	1・2・3・4	13:15~15:15	ホール
6	ヨガ	水	1・3・4	14:00~15:30	ホール
7	歌謡クラブ(カラオケ)		1・3・5	9:30~11:30	ホール
8	華道(嵯峨御流)	木	1・3	9:30~11:30	和室
9	気功		1・3	10:00~11:30	ホール
10	絵手紙		1・3	13:30~15:30	和室
11	着付け		1・3	19:30~21:30	和室
12	水墨画		2・4	9:30~11:30	ホール
13	太極拳	金	1・3	13:00~15:30	ホール
14	楊名時八段錦太極拳		2・4	10:00~11:30	ホール
15	カラオケ国府教室		2・4	13:00~15:30	ホール
16	茶道(裏千家)	土	1・3	13:00~15:30	和室・調理室
17	うたおう会		1・3	13:00~15:30	ホール
18	さわやか3B(3B体操)		2・4	10:00~11:30	ホール
19	国府奇術クラブ		2・4	13:30~15:30	ホール

国府公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	
23	金	GG大会予備日
24	土	ふれあい教室② 9:30～
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	
3	火	幸齢者教室開講式・① 9:30～
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	ふれあい教室③ 9:30～
8	日	
9	月	
10	火	スクエアステップ③ 9:30～
11	水	
12	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	大掃除(関係者) 8:00～10:30
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	