

# 国府公民館だより

5月7日(木)受付開始! 公民館窓口 9:00~

電話受付 9:30~(定員に余裕があれば)

《対象はこのたよりが届く地区にお住まいの65歳以上の方。》

窓口・電話どちらも申込1回につき2人までとさせていただきます》

\*申込用紙は公民館でお渡しします。

~ いきいき元気に過ごすために 幸せに年を重ねていくために ~

参加者同士の交流を図りながら公民館で楽しく過ごしませんか?

こう

## 幸齢者教室

共催：国府地区まちづくり協議会

【定員】30名

【参加費】無料

【日時】第1火曜日 9:30または10:00~



No	月日	開始	【内容】(予定)
1	6月2日	9:30	開講式・レクリエーション
2	7月7日	9:30	まゆちゃんとふうくんの七夕
3	8月4日	10:00	おなかの健康教室
4	9月1日	9:30	体力測定ほか(鈴鹿第2地域包括支援センターあんず)
5	10月6日	9:30	体を使って音楽を楽しもう
6	12月1日	10:00	座ったままでできる健康体操とアレンジフラワー体験
7	1月5日	9:30	モルック
8	2月2日	9:30	(仮)耳で楽しむ読書
9	3月2日	9:30	落語(みたらし会)

【持ち物】水分補給できるもの。動きやすい服装。

2回目からは初回にお渡しする年間予定表を見てお越しく下さい。

\*・\* 令和8年4月1日付人事異動のお知らせ \*・\*



\*大変お世話になり、ありがとうございました。

(地区市民センターへ)

\*お世話になります。どうぞよろしく願いいたします。

(健康福祉部 保険年金課より)

\*・\*・\* 裏面 グラウンドゴルフ大会参加者募集もご覧ください \*・\*・\*

# グラウンドゴルフ大会

## 参加者募集!!

【日時】 **令和 8年 5月 18日(月)** 雨天時:5月 20日(水)  
午前 8:30~(受付 午前 8:00~) ※小雨決行

【会場】 深谷公園グランド(16 ホール)

【申込】 各地区グラウンドゴルフ協会会員又は役員まで連絡してください。

八野		北一色		上区	
下区		新町		平野	
赤坂		国府台			

※個人で参加希望の方は公民館へお申込みください。

【参加費】 300 円/1人

※欠席・2日とも中止の場合は返金せず参加賞をお渡しします。

【締切り】 4月 30日(木) 午前中

※ 用具の貸出しできます。必要な方は申し込み時にお伝えください。

※ 開催の判断が難しい天候の場合、当日7時の時点で決定いたします。

----- き り と り -----

### 令和8年度グラウンドゴルフ大会申込書

ふりがな 氏名		生年月日	
住所		性別	男・女

※ 記録にご協力いただける方はお知らせください。

# 令和7年度 サークル一覧表

国府公民館

	サークル名	曜日	週	時間	場所
1	民謡・三味線	月	1・2・3・4	9:30~11:30	ホール
2	スポーツダンス すずらん		1・3・4	19:30~21:30	ホール
3	手作りパン		2	9:00~13:00	調理室
4	熟年料理		3	10:00~13:00	調理室
5	スポーツダンス ひまわり	火	1・2・3・4	13:15~15:15	ホール
6	ヨガ	水	1・3・4	14:00~15:30	ホール
7	歌謡クラブ(カラオケ)		1・3・5	9:30~11:30	ホール
8	華道(嵯峨御流)	木	1・3	9:30~11:30	和室
9	気功		1・3	10:00~11:30	ホール
10	絵手紙		1・3	13:30~15:30	和室
11	着付け		1・3	19:30~21:30	和室
12	水墨画		2・4	9:30~11:30	ホール
13	太極拳	金	1・3	13:00~15:30	ホール
14	楊名時八段錦太極拳		2・4	10:00~11:30	ホール
15	カラオケ国府教室		2・4	13:00~15:30	ホール
16	茶道(裏千家)	土	1・3	13:00~15:30	和室・調理室
17	うたおう会		1・3	13:00~15:30	ホール
18	さわやか3B(3B体操)		2・4	10:00~11:30	ホール
19	国府奇術クラブ		2・4	13:30~15:30	ホール

国府公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	ふれあい教室 開講式・① 9:30～
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	スクエアステップ講座 開講式・① 9:30～
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー 14:30～15:00
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	