

[第29号]

# かけはし

若松地域づくり協議会



## 高齢者サロンは仲間・居場所づくり



いつでも、気兼ねなく、のんびり、ゆったりと過ごせる居場所、時間づくりは、住みなれた地域で、明るく元気に住み続けるためにも大切なことです。

「自分のペースで気軽に活動できる場所があればいい～」  
「お茶やコーヒーを飲みながら誰かとゆっくりと話がしたい～」  
「気が向いた時にだけ参加できる場所があればいいのに～」  
「ゆったりと体を動かせる場所があればいいのに～」等と考えている高齢者の方に応えたのが、地域の中での出会い、交流の場所、高齢者サロンです。

現在、若松地区内には「ふれあいサロン(あつまろう会)」「若生ふれあい広場」「若宮結の会」「若松シニアサロン」「サロンま～る」の五つの高齢者サロンがあります。

コロナ禍で、それぞれのサロンの活動が休止していましたが、ここにきて、感染者の激減にともない、徐々にサロンが再会されてきました。あなたも一度参加してみませんか！

### 各サロンの概要

| サロン名                | 開催日   | 開催時間        | 開催場所     |
|---------------------|-------|-------------|----------|
| ふれあいサロン<br>(あつまろう会) | 第二土曜日 | 11:00～15:00 | 中若松町集会所  |
| 若生ふれあい広場            | 第二水曜日 | 11:00～15:00 | 若生団地集会所  |
| 若宮結の会               | 第三木曜日 | 13:30～15:30 | 北若松集会所   |
| 若松シニアサロン            | 第二日曜日 | 16:00～18:00 | 濱田自治会集会所 |
| サロンま～る              | 随時    | 10:00～11:00 | 若松町内の集会場 |

＝各サロンの詳しい内容を知りたい方、近くのサロンに参加したい希望者の方は＝  
若松地域づくり協議会（TEL090-2953-0386）迄、お問い合わせください。

## 移動サロン(サロンま〜る)を始めました

# 楽しく健康づくりができる一時



移動サロン(若松中部集会所)

感染症対策を講じながら若松社会福祉協議会が企画、福祉委員が事業推進する「サロンま〜る」を11月17日(水)10:00より若松中部集会所で開催しました。(左写真)

当日は15名の方が参加し、簡単にできる音楽療法(健康づくり)を「うるっくる」のメンバーの指導で、楽しみながら挑戦しました。

第2回目は1月に千代崎集会所、第3回目は3月に中若松集会所にて開催を予定しています。(日時含め、詳細が決まりましたら、あらためて周知させていただきます)

## 感染症対策を講じて地域づくりの諸活動を再開

# グリーンパトロール・海岸美化ボラ・町民ハイキング

10月中旬頃より鈴鹿市を含め全国的にコロナが沈静化してきました。過去のリバウンドや他国の状況を見ると、油断禁物という認識で、感染症対策を講じながら当会の活動を再開しました。

### グリーンパトロール(若松北の生活道路) 10月30日(土)8:00~9:30

今回は、若松北の徳本上人堂前を起点に若松駅南踏切付近までの生活道路を中心にポイ捨てゴミの回収、防災に係る危険個所の点検などを30人の参加者でおこないました。

### 海岸線(若松・千代崎・原永・愛宕)美化ボラ 11月13日(土)9:00~10:00

会場は、千代崎緑地公園(山中公園)、千代崎海水浴場案内所前、原永第二集会所前、愛宕小学校校庭に集合し、四力所の周辺海岸線、道路のゴミの回収を行いました。

当日は総数261名が参加して頂き、1200キロのゴミを回収していただきました。

### 町民ハイキング 11月14日(日)9:00~12:00

若松の町の歴史・防災関連の史跡や記念碑等を見て、写真を撮りながら若松を周回する町民ハイキングを実施しました。

40数人の参加者と役員、ボランティアスタッフ(含む大黒屋光太夫顕彰会語り部の会)60数名の100名強が係りました。今まで気付かなかった町の魅力や歴史に触れて、参加者からは若松の魅力再発見と大変喜ばれました。



町民ハイキングに備えた、語り部勉強会

＝各行事、ボランティアスタッフの方には大変お世話になりました。有難うございます＝