

[第68号]

# かけはし

若松地域づくり協議会

＝いきいきスポーツデー開催案内＝

## 楽しいニュースポーツに挑戦!



健康づくりと町民の絆を深める場として、年1回いきいきスポーツデーを開催し、“ニュースポーツ体験”をおこなっています。運動が苦手な方や普段あまり運動する機会のない方にもおすすめです。子どもさん、ご家族の皆さまやご近所の方もさそって参加して下さい。



### 子どもからお年寄りまで楽しめる!

- 日時 12月8日(日)9:00～12:00 受付8:30より
- 会場 若松小学校体育館
- 内容 ニュースポーツ体験(幼児から年配者まで楽しめます)



## ■種目

ACP

アクティブ チャイルド プログラム

楽しみながら積極的にからだを動かせるスポーツ

バレー

公民館サークル活動でもやっている

ボッチャ

今回はフィットネス中心の内容

パラリンピックでおなじみ

頭と体をつかう奥の深いスポーツ

カーリング

体育館で行うカーリング

カーリングのストーンに似たジェットローラーを滑らせ、  
的を狙う競技

## ■申 込

申込書は若松小学校および若松公民館にあります。

申込締切11月28日(金)

## ■参 加 費

無料

## ■参 加 賞

参加された方には、参加賞を用意しています

## ■そ の 他

当日は、体育館シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

## ■問 合 せ

スポーツ青少年育成部会:山中泰成(☎090-4251-7619)

## 若松地区スポーツ教室今後の予定

日 程	時 間	種 目	備 考
11月30日(日)	9:00~11:00	簡単ティーボール	
12月21日(日)	9:00~11:00	ACP	
1月11日(日)	9:00~11:00	ボッチャ	ミニ大会前練習会
2月 8日(日)	9:00~11:00	ボッチャ ミニ大会	12チーム6面使用予定

## (予告:お知らせ)

町民ジョギング大会開催:年明けの1月18日(日)

詳細は、次回「かけはし」(回覧)でお知らせします

今年も、キッチンカーがやってきます



主催:若松地域づくり協議会 スポーツ青少年育成部会