

[第61号]

かけはし

若松地域づくり協議会

若松地区の防災講座実施報告

「地震体験」と「津波に備えた避難訓練」

南海トラフ地震が心配される状況下、11月2日(土)若松公民館と若松地域づくり協議会の共催で若松地区の防災講座を実施しました。当日は雨天ではありましたが、28名の方々に参加をいただき、防災意識を高める活動が実施出来ました。

◆地震体験

鈴鹿市防災危機管理課から地震発生時の注意事項についてレクチャーを受けた後、南海トラフ地震を想定した震度7の地震を体験しました。突然の地震には、まず「ダンゴムシ」ポーズ。

◆緊急津波避難施設への避難訓練

津波避難の際は「より早く」「より遠く」避難する必要がありますが、逃げ遅れた際に緊急避難が出来る施設として、若松小学校屋上が津波避難ビルに指定されています。

高さ11mの施設に全員でのぼりましたが、避難の際は高齢者や障がい者を支援する行動が必要であることをあらためて実感しました。

◆講義

若松地域づくり協議会の原田会長から、若松地区の災害事例や浸水想定マップ・避難経路等の説明がありました。

鈴鹿市防災危機管理課からは、本年全戸配布された鈴鹿市総合防災マップの紹介と特に災害への備えを中心とした講義が行われました。

私たちとしてまずやるべきことは、日頃から家族で「災害が発生したらどうするか」の話をするなど、防災意識を高めることが重要ではないでしょうか。

地震体験車



「ダンゴムシ」ポーズの練習



震度7体験

小学校屋上へ避難訓練



初めて登った避難場所



若松町民ジョギング大会募集



爽やかな汗を流して交流と健康づくりを! キッチンカーもやってくる!

ジョギングを通じて町民の交流を深め、連帯感と健康づくりをしましょう!
走った後は、キッチンカーで作った暖かいタコ焼きが待っています。
お楽しみ抽選会もあります。子どもさん、ご家族やご近所の方も誘ってご参加下さい。

- 日時 1月19日(日)受付9:00より
9:30開会・スタート(雨天の場合は若松小学校体育館で代替行事を行います)
- 会場 学童はまゆう広場
- 内容 若松小学校マラソンコース1.5kmをジョギングやウォーキングします
完走したらキッチンカーで作ったタコ焼きをプレゼント
最後にお楽しみ抽選会があります 素敵な賞品をゲットしてね
- 参加費 無料(保険は鈴鹿市まちづくり活動保証制度を活用)
- 申込み 1月10日(金)までに若松小学校もしくは若松公民館に申し込みください
- その他 当日はランニングができる靴・飲み物・タオルをご持参ください
(雨天の場合は体育館シューズをご持参ください)
- 問合せ スポーツ青少年育成部会長 山中泰成(☎090-4251-7619)



主催:若松地域づくり協議会 共催:加盟団体・組織