

[第59号]

かけはし

若松地域づくり協議会

＝いきいきスポーツデー開催案内＝

ニュースポーツに挑戦しよう



健康づくりと町民の絆を深める場として、
年1回いきいきスポーツデーを開催し、
“ニュースポーツ体験”をおこなっています。
運動が苦手な方や普段あまり運動する機
会のない方にもおすすめです。
子どもさん、ご家族の皆さまやご近所
の方もさそって参加して下さい。

子どもからお年寄りまで楽しめる！

- 日 時 12月8日(日)9:00～12:00 受付8:30より 雨天決行
□会 場 若松小学校体育館
□内 容 ニュースポーツ体験(幼児から年配者まで楽しめます)



パレトン



ACP



ボッチャ



カローリング

□種 目

カローリング：体育館で行うカーリング

ボッチャ：パラリンピックでおなじみ

バレトン：公民館サークル活動でもやっている

A C P：アクティブ チャイルド プログラム

□参加費 無料(参加された方には、参加賞があります)

□申込み 若松小学校および若松公民館にある申込書を提出して下さい

□お願い 体育館シューズ・飲み物・タオルを持参下さい

□問合せ スポーツ青少年育成部会長 山中泰成(☎090-4251-7619)



若松地区スポーツ教室今後の予定

日 程	時 間	種 目	備 考
11月24日(日)	9:00～11:00	ACP	
12月22日(日)	9:00～11:00	テニポン	
1月12日(日)	9:00～11:00	ボッチャ	ミニ大会前練習会
2月 9日(日)	9:00～11:00	ボッチャ ミニ大会	12チーム6面使用予定

(予告：お知らせ)



町民ジョギング大会開催：年明けの1月19日(日)
詳細は、次回「かけはし」(回覧)でお知らせします
今年も、キッチンカーがやってきます



主催：若松地域づくり協議会 スポーツ青少年育成部会