

[第51号]

かけはし

若松地域づくり協議会

＝いきいきスポーツデー開催案内＝ ニュースポーツに挑戦しよう



健康づくりと町民の絆を深める場として、年1回いきいきスポーツデーを開催し、“ニュースポーツ体験”をおこなっています。
運動が苦手な方や普段あまり運動する機会のない方にもおすすめです。
子どもさん、ご家族の皆さまやご近所の方もさそって参加して下さい。

子どもからお年寄りまで楽しめる！

- 日 時 12月10日(日)9:00～12:00 受付8:30より 雨天決行
- 会 場 若松小学校体育館
- 内 容 ニュースポーツ体験(幼児から年配者まで楽しめます)



バレトン



ACP



ボッチャ



カローリング

□種 目

カローリング：体育館で行うカーリング

ボッチャ：パラリンピックでおなじみ

バレトン：公民館サークル活動でもやっている

A C P：アクティブ チャイルド プログラム

□参加費 無料(参加された方には、参加賞があります)

□申込み 若松小学校および若松公民館にある申込書を提出して下さい

□お願い 体育館シューズ・飲み物・タオルを持参下さい

□問合せ スポーツ青少年育成部会長 山中泰成(☎090-4251-7619)



若松地区スポーツ教室今後の予定

日 程	時 間	種 目	備 考
11月26日(日)	9:00～11:00	ACP	
12月24日(日)	9:00～11:00	テニポン	
1月14日(日)	9:00～11:00	ボッチャ	ミニ大会前練習会
2月 4日(日)	9:00～11:00	ボッチャ ミニ大会	12チーム6面使用予定

(予告:お知らせ)

町民ジョギング大会開催:年明けの1月21日(日)
詳細は、次回「かけはし」(回覧)でお知らせします
今年も、キッチンカーが来るかも



主催：若松地域づくり協議会 スポーツ青少年育成部会