

[第39号]

かけはし

若松地域づくり協議会

＝いきいきスポーツデー＝ ニュースポーツに挑戦しよう



健康づくりと町民の絆を深める場として、いきいきスポーツデーを設定し“ニュースポーツ体験”をおこないます。

運動が苦手な方や普段あまり運動する機会のない方にもおすすめです。子どもさん、ご家族の皆さまやご近所の方もさそって参加してください。

また、参加者には、若松小学校の児童(5年生)が田植え・稲刈りをして収穫しました貴重なお米を使った赤飯をお渡し(テイクアウト)致します。



子どもからお年寄りまで楽しめる

- ☐ 日 時 12月11日(日) 受付8:30より 9:00～12:00 雨天決行
- ☐ 会 場 若松小学校体育館
- ☐ 内 容 ニュースポーツ体験(幼児から年配者まで楽しめます)
- ☐ 種 目 カローリング：体育館で行うカーリング
ボッチャ：パラリンピックでおなじみ

※バレーボール：公民館サークル活動でもやっている

※ACP：アクティブ チャイルド プログラム（※印は新種目です）

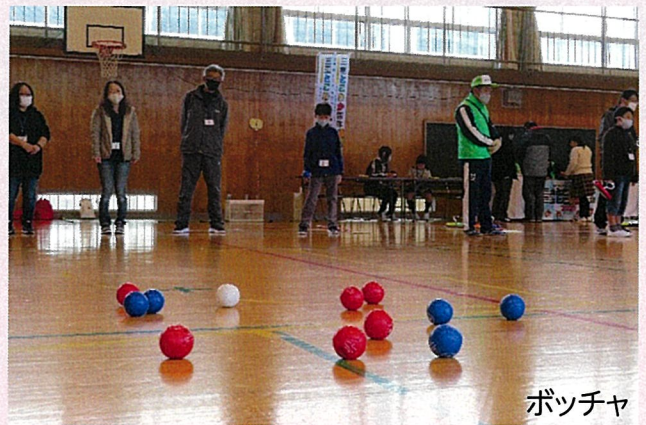


裏面に
続く

- 参加費 無料(申込みは、若松小学校および若松公民館)
- お願い 体育館シューズ・飲み物・タオルを持参下さい
- 問合せ スポーツ青少年育成部会長
山中泰成(☎090-4251-7619)



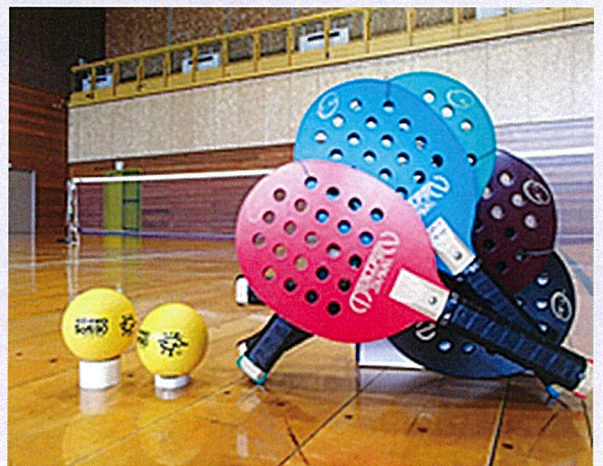
カラーリング



ボッチャ

若松地区 スポーツ教室(4回目)開催

- 日 時 12月25日(日) 受付8:30より
9:00~11:00 雨天決行
- 会 場 若松小学校体育館
- 内 容 テニポン
- 参加費 無料(全6回・3回実施済)
- お願い 体育館シューズ・飲み物
タオルを持参下さい



予 告
お知らせ

町民ジョギング大会の開催:年明けの1月22日(日)
詳細は、次回「かけはし」(回覧)でお知らせいたします。



主催：若松地域づくり協議会 スポーツ青少年育成部会