

みんなで夢ある稲生にしよう！！～

2022年3月20日

第五十八号



夢協だより



発行：夢ある稲生まちづくり協議会

電話386-0059



夢協子ども食堂

いのや 稲乃屋

設立
2021年
7月18日

子どもさん・保護者・ボランティアの皆さんが楽しんでいます！！



参加者の声

小学5年 男の子

僕は毎回、本照寺の稲乃屋、子ども食堂に参加しています。みんなが作ってくれるご飯は、とても美味しく、お友達と楽しんで食べる事と、ボランティアの皆さんが、ニコニコと声をかけてくれるのが嬉しいです。

小学4年 女の子

手作りお弁当が美味しくて、栄養バランスもよくて、いいなと思いました！ お友達と楽しく一緒に話したり、食事以外も一緒にゲームができるのが嬉しいと思いました。これからもずっと行きたいです。



2児の母

すごくボリュームがあって、手作りの美味しい食事を楽しみに、親子でいつも参加させてもらっています！子ども達にも折り紙やゲームなどもして頂き楽しいです！

子ども食堂 開催日 原則毎月第3日曜日 受付：毎月1日9時より先着順、TEL090-1643-5900
場所：塩屋大山 本照寺（7月香寿苑で開催予定）

2021 年度実績			2022 年予定（7月は香寿苑で開催予定）	
日付	メニュー	参加者	日付	メニュー(予定)
地産地消・食材提供をお願いします！！			4/17	煮込みハバーグ、サラダ
	7月18日設立総会		5/15	天むす、けんちゃん汁
7/18	キッチンカー（カレーライス）	57名	6/19	のり弁当、フライ
8/20	キッチンカー（お好み焼など）アイスcream	50名	7/17	カレーライス、サラダ
9/19	中止		8/21	ピラフ、茄子のあえ物
10/17	おにぎり、鶏の唐揚げ、芋天ぷら	53名	9/19	おにぎり、唐揚げ
11/21	鶏めし、コロッケ、サラダ	41名	10/16	生姜焼き、大根の煮物
12/19	鳥の照り焼き、豚汁、シェクリーム	70名	11/20	鶏飯、コロッケ
1/16	中止		12/18	鶏の照り焼き、豚汁、ケーキ
2/20	中止		1/15	カレーライス、サラダ、餅つき
3/20	ちらし寿司、吸い物、おはぎ		2/19	パスタ、ミートボール
			3/19	ちらし寿司、お吸い物



夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34

TEL059-387-0479

令和 4 年 3 月 20 日号

新しい生活様式を守り、感染防止策を実施し、地域の皆様に安心してご参加いただける事業を計画します。♪ご参加お待ちしております♪

令和 4 年度公民館事業 参加者募集！

申込み締め切りは **4 月 1 日(金)** です。申込書を公民館窓口に届けるか、郵便ポスト(自動ドア左横)に投函してください。先着順ではありません。稲生地区の方が対象です。参加費がある事業は当日集金します。材料準備の都合上、教室日を含めて5日前以降のキャンセルは参加費が発生しますのでご了承下さい。申込み多数の場合は抽選を行います。その時は抽選にはずれた方のみ連絡いたします。当日は自宅で検温して、体調が悪い場合は参加を見合わせてくださいますようお願いいたします。

① 美文字教室(筆ペンで…4 回シリーズ)

場 所：稲生公民館会議室

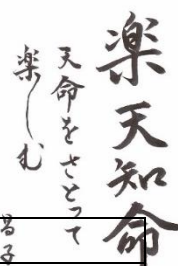
定 員：10 名程度

参加費：無料

持ち物：筆ペン(貸出可能)

日 程：10:00~11:30

第 1 回	4 月 1 2 日(火) 名前と住所など
第 2 回	4 月 2 6 日(火) のしの表書きなど
第 3 回	5 月 1 0 日(火) 手紙など
第 4 回	5 月 2 4 日(火) リクエストにお答えします。



② 寄せ植え教室(感謝を込めて母に…)

日 程：4 月 27 日(水) 13:30~15:00

※時間内のお好きな時間にご来館ください。

場 所：稲生公民館ホール(雨天)、晴天の場合は第 2 駐車場

定 員：30 名程度

参加費：1,000 円 持ち物：持ち帰りの袋

内 容：花材は花里(はなさと)様から提供



③ スクエアステップ&フレイル予防(8 回シリーズ)

第 1 回	4 月 2 0 日(水) 13:30~15:00
第 2 回	5 月 1 8 日(水) 13:30~15:00
第 3 回	6 月 1 5 日(水) 13:30~15:00
第 4 回	7 月 2 0 日(水) 13:30~15:00
第 5 回	8 月 1 7 日(水) 13:30~15:00
第 6 回	9 月 2 1 日(水) 13:30~15:00
第 7 回	1 0 月 1 9 日(水) 13:30~15:00
第 8 回	1 1 月 1 6 日(水) 13:30~15:00

場 所：稲生公民館ホール

定 員：20 名程度

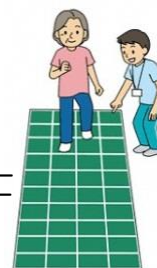
参加費：無料

講 師：日本健康運動指導士

川浦日出美先生

持ち物：動きやすい服装

上靴、タオル



④ クラフトバンド教室(6回シリーズ)

個々の進み具合で相談しながら進めます。

第1回	5月11日(水)	9:30~11:30
第2回	6月8日(水)	9:30~11:30
第3回	7月13日(水)	9:30~11:30
第4回	8月10日(水)	9:30~11:30
第5回	9月14日(水)	9:30~11:30
第6回	10月12日(水)	9:30~11:30



初回の作品です♪

場 所：稲生公民館会議室

定 員：10名程度

参加費：授業料は無料

材料費は各自負担
(1,000円程度)

講 師：大谷美貴子先生

持ち物：木工用セメダイン

(速乾ボンド)、メジャー

ハサミ、筆記用具

洗濯バサミ(約10個)

～ 募 集 ～ 稲生地区社会福祉協議会主催

さわやかサロンの参加者を募集します！4月1日(金)から受付開始です。

お申し込みは、稲生公民館 387-0479 へお電話ください。平日の9時～17時、土日祝日は休みです。先着順です。定員になり次第締切ります。

当日は自宅で検温して、体調が悪い場合は参加を見合わせてくださいますようお願いいたします。

参加される方は必ずマスク着用・マイスリッパ持参をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。ご了承ください。

【さわやかサロン参加者募集について】

日時	場所	内容	募集人数	募集期間
5/25(水) 13:30～	稲生公民館 ホール	衣斐弘行氏 お話し	30人	4/1～4/28

※申し込みの際には参加者の住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

・配本／ふれあいライブラリー 3/7(月) 3/22(火) 15:30～16:00

----- 切り取り線 -----

令和4年度公民館事業申込書

ご希望の教室に○をつけてください。→
複数可です。

教室名	
①	筆ペン美文字教室
②	寄せ植え教室(母の日)
③	スクエアステップ&フレイル予防
④	クラフトバンド教室

名 前 () 年 齢 () 歳

住所 鈴鹿市 () 電話番号 ()

令和4年度「稲生子育てサロン」へのおさそい



主催 稲生地区社会福祉協議会 共催 稲生公民館運営委員会

子育てサロンの参加者を募集します！

参加人数を15組に留めるなど感染予防対策を講じて稲生公民館ホールで実施いたします。

親子で遊べる場、ママがホッとできる場を提供し子育ての応援をします。

令和4年度はママ達の体ケアに特化した内容を計画しています。

年に2回保健師さんの身体測定と育児相談も予定しています。（現在日程は未定です。）

稲生公民館 387-0479 へお電話ください。平日の9時～17時、土日祝日は休みです。

先着順です。申し込みの際には住所、氏名、電話番号をお知らせください。定員になり次第締切ります。

当日は自宅で検温して、体調が悪い場合は参加を見合わせてくださいますようお願いいたします。

参加される方は必ずマスク着用・マイスリッパ持参をお願いします。

また、新型コロナ感染拡大状況により中止になる場合があります。

ご了承ください。

【子育てサロン 10:00～11:30 7月8月はお休み】



日時	内容	募集期間
4/19 (火)	ママ達のエクササイズ 『下半身シェイプアップ』	3/22～4/1
5/17 (火)	りんりん	4/20～4/28
6/21 (火)	ママ達のエクササイズ 『背中・二の腕シェイプアップ』	5/20～5/31
9/20 (火)	りんりん	8/22～8/31
10/18 (火)	リンパヨガ	9/20～9/30
11/15 (火)	ママ達のエクササイズ 『お腹・お尻シェイプアップ』	10/20～10/31
12/20 (火)	クリスマス会 ママ達のエクササイズ『首・肩こり解消』	11/21～11/30
1/17 (火)	ママ達のエクササイズ 『骨盤ケア』	12/20～12/28
2/21 (火)	ママ達のエクササイズ 『腰痛解消』	1/20～1/31
3/29 (水)	お楽しみ会 『産後ママのトータルケア』	2/20～2/28

<おねがい>

「稲生子育てサロン」を手伝ってくださるボランティアの方を募っています。

ご協力いただける方はぜひ見に来て下さい。お待ちしております。



稲生地区社会福祉協議会会長	児島 芳光
〃 理事(主任児童委員)	岩本維久子
〃 理事(主任児童委員)	水船 京子