



## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます

旧年中は、各部の活動にご協力を頂き、心よりお礼申し上げます。

本年は、「丙午」皆様に「幸運」が駆け込んで来ますよう、祈念しております。



令和8年元旦

マイタウン井田川まちづくり委員会

委員長 磯部 敏男



井田川地区の皆様 新年明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。

本年は、午年にあやかり、皆様におかれましてはより一層飛躍の年になりますようご祈念申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



謹賀新年

令和8年元旦

井田川地区市民センター・鈴鹿市立井田川公民館

所長兼公民館長 小林 将士

## 第18回ジョギング大会

体育振興部

11月30日(日)井田川小学校周辺で「第18回ジョギング大会」を開催しました。爽やかな秋空に恵まれスタートの合図で大人から子どもまで合わせて93名の参加があり、一斉に勢いよく飛び出しました。

日頃の運動不足解消や健康増進など参加理由は、様々ですが参加者全員が完走できました。終了後体育館でビンゴゲームを行い、全員で楽しみました。



## 公民館の大掃除と消防訓練

井田川公民館

12月1日(月)サークル活動の利用者の方にご協力をお願いし、公民館の大掃除を行いました。

担当別に分かれて1時間程度掃除をした後、消防訓練ということで通報訓練・避難訓練と水消火器を使用した消火訓練を行いました。公民館利用中、いざという時にも心構えがあると安心ですね。公民館も大変きれいになりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

## サロン井田川 in 中富田町の山

福祉部



12月10日(水)中富田山公民館において「サロン井田川 in 中富田町の山」を開催し、10名の参加がありました。体組成計による筋肉量の測定や握力測定、椅子を使っの立ち座りの速さを測定してもらっていました。詳しい内容については他と同じですので省略させていただきます。次回は1月30日(金)に「サロン井田川 in 西富田町」を井田川公民館で開催の予定です。

裏面もご覧ください

## なかよし会～サンタがトナカイとやって来た～

福祉部

12月12日(金)井田川公民館で「なかよし会」を開催し、21組24名の参加がありました。今回はクリスマスバージョンということで、ハンドベルを使つての「きよしこの夜」の演奏やミュージックボックス3名の「キラキラ星」の演奏を聞かせてもらいました。お母さんに抱っこしてもらい、ジャンプしたりぐるぐる回ったり、ゆらゆらと揺らしてもらったりしていました。その後サンタとトナカイがプレゼントを持ってやってきました。お菓子をもらい

子どもたちは、大喜びでした。

次回の「なかよし会」は1月15日(木)10時から開催の予定です。



## 高齢者メロディ教室「健康づくり体操」

福祉部

12月15日(月)井田川公民館で「高齢者メロディ教室」を開催しました。参加者は29名でした。グー、チョキ、パーと指の運動から始まり、足踏み50回、腕の上げ下げや肩回しの後、発声練習をしました。「いい湯だな」では登別、草津、白浜、別府とみんなで「ばばんば、ばん、ばん、ばん」と楽しそうに歌っていました。次に「きよしこの夜」をピンク、青、黄色で色分けされたトーンチャイムやハンドベルを使い、色分けされた楽譜にあわせて演奏していました。両手に鈴を持って「ジングルベル」を合唱し、「鈴がなる～オー」と好きな掛け声で盛り上がっていました。「上を向いて歩こう」では口笛を交えながら、2回繰り返し歌いました。いろはがるたの「犬も歩けば～」と先生が読んだ後、「棒にあたる」と下の句を続けていました。最後に丸くなって「あんたがたどこさ」の「さ」のところで「ボール」を隣の人に渡していくゲームをして楽しみました。次回は、1月16日(金)に琉球國祭り太鼓を開催する予定です。



## ミニ門松作り教室

井田川公民館

12月22日(月)「ミニ門松作り教室」を開催しました。この日は参加者18名で、毎年恒例事業となりつつあり、大変うれしく思います。今年も、里山をしる会の方を講師に迎え、里山や竹についてのお話をいただき、この事業も温暖化防止対策に貢献している事業ですよと説明をいただき門松作りを行いました。竹を斜めにカットするところから作業を行い、葉牡丹、松、千両など土を足しながら植えていき完成！

立派なミニ門松が出来上がりました。今年は、地域の方の力を借りて竹の準備から行いました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。皆さん、良いお年をお迎えください。



## 1月度の行事予定

- 1/8(木)・22(木) 配本/ふれあいライブラリー 13:30～14:00 井田川公民館
- 1/15(木) なかよし会 くるくる 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 1/16(金) 高齢者講座 琉球國祭り太鼓 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 1/26(月) メロディ教室 桐生先生 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 1/27(火) 福祉部視察研修 メディカルビラはなみずきと憐ヤマシタ〈福祉部〉
- 1/30(金) サロン井田川 in 西富田町 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉