



発行:マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部  
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

### 新年のご挨拶

井田川地区の皆様、新年明けましておめでとうございます。  
新春は如何お過ごしでしょうか。昨年は「第2回井田川フェスティバル」に皆様のご協力を頂き無事に終えることができ、心より厚くお礼申し上げます。

これからますます寒くなってきます。風邪等ひかないように身体に気をつけて、温かい新緑の春を待ちましょう！今年も役員一同、「元気で輝く井田川」のまちづくりに微力ながら皆様と共に頑張りますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

令和7年元旦

マイタウン井田川まちづくり委員会  
委員長 磯部 敏男



井田川地区の皆様 新年明けましておめでとうございます。  
旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年元旦

井田川地区市民センター・鈴鹿市立井田川公民館  
所長兼公民館長 富尾 文哉



### 地震時避難所運営訓練

自治会連合部



11月30日(土)巨大地震が発生したことを想定し、各自治会会場でまとまって井田川小学校の体育館まで避難し、避難所となった体育館を開放し、体温の測定や避難者カードの記入など自治会代表者、派遣職員、校長先生も参加し、避難所運営会議の模擬開催が行われました。また、段ボールベッドの組み立てやプライベートテントの設置も行われました。

### 公民館の大掃除と消防訓練

井田川公民館

12月5日(木)サークル活動の利用者の方にご協力をお願いし、大掃除を行いました。担当別に分かれて1時間程度掃除をした後、消防訓練ということで通報訓練・避難訓練と水消火器を使用した消火訓練を行いました。公民館利用中、いざという時にも心構えがあると安心ですね。公民館もきれいになりました。ご参加いただいた20名の皆さん、ありがとうございました。



### アイシングクッキー作り体験教室

井田川公民館

12月10日(火)「アイシングクッキー作り体験教室」ということで、サンタ・トナカイ・クリスマスリースの形をしたクッキーにアイシングクリームでデコレーション



しました。クリームは白・赤・茶・緑・黒の5種類があり、隣同士のクリームはすぐに流し込まず、機械で乾かしてからにすると見栄えが良くなります。クリスマス気分を感じることができました。ご参加いただいた6名の方ありがとうございました。



裏面もご覧ください

## 伊賀市柘植地区の(防災)視察研修

自治会連合部



12月4日伊賀市の柘植地区へ視察研修に9名で行って来ました。柘植地区市民センターに予定より早く到着したので、すぐ隣にある由緒ある都美恵(つみえ)神社に参拝した後、まちづくり協議会会長から「災害時安否確認マニュアル」について説明をいただき次にセンター長兼まちづくり事務局長より小学校3年生の校外学習についての説明をしていただきました。参考になるところは取り入れていきたいと思えます。

## なかよし会～サンタからお菓子のプレゼント～

福祉部

12月13日(金)なかよし会を開催し、12組26名の参加がありました。オカリナの演奏やパネルシアターでは「メリーメリークリスマスツューユー」と歌っていました。着ぐるみのトナカイとサンタさんからお菓子のプレゼントがあり大喜びでした。次回は1月9日(木)開催の予定です。



## 高齢者講座 ～健康づくり体操～

福祉部

12月16日(月)メロディ教室の桐生先生の指導で、健康づくり体操の開催がありました。参加者は28名でした。手指の体操から始まり、発声練習の後「北国の春」をみんなで歌い、「きよしこの夜」ではトーンチャイムをピンク、黄、青に鳴らすところを分けて演奏し、「ジングルベル」ではミュージックベルを鳴らし、「ヘイ」と「オー」とこぶしを突き上げていました。次回は、1月17日(金)琉球國祭り太鼓の予定です。



## サロン井田川 in 中富田町の山

福祉部



12月11日(水)中富田山公民館において「サロン井田川 in 中富田町の山」を開催しました。参加者は9名でした。内容については、10月31日の和泉町と同じでしたので省略します。次回は1月31日(金)西富田町(井田川公民館)で開催の予定です。



## 3B体操教室(第2回～第3回)

井田川公民館



12月4日(水)3B体操の2回目です。今回は「ボール(ball)」を使って楽しく体操をしました。両手でボールを掴んで、ぎゅーっと指先に力を入れて左右・上下から押したり、緩ませたりといった動作を軽快な音楽に合わせて行いました。また、ボールを床に1回ついて片足ずつトントンと着地し、次はボールを2回床についてトントンと片足ずつ着地するとい

った大きな動作を取り入れながら、楽しく皆で体操ができました。参加者は6名でした。

12月18日(水)3B体操の3回目を開催し、参加者は5名でした。今回は3つ目の「ベル(bell)」を使って音楽に合わせて楽しく体操をしました。また、みんなで輪になって座り、歌を歌いながらベルを左右に回してゲーム感覚の体操もしました。今回で公民館運営事業は最後となりますが、1月～3月は公民館で体験教室を開催予定です。公民館でみんなと楽しく健康づくりに取り組みましょう！



## 1月度の行事予定

- 1/8(水) 井田川つながる大会 13:30～15:30 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 1/9(木) なかよし会 くるくる 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 1/16(木)・30(木) 配本/ふれあいライブラリー 13:30～14:00 井田川公民館
- 1/17(金) 高齢者講座 琉球國祭り太鼓 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 1/21(火) 福祉部視察研修 特別養護老人ホーム「ルーエハイム」〈福祉部〉
- 1/27(月) メロディ教室 桐生先生 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 1/31(金) サロン井田川 in 西富田町 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉