



発行: マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

No.224

第2回井田川フェスティバルの開催

青少年育成部

10月26日(土)第2回井田川フェスティバルを開催しました。今回は、よさこいの凧グループ、日本民謡の新田会の皆さんと鈴鹿市出身の歌手小沢真彩の歌を楽しんでいただきました。また、井田川小学校のダンスグループ「ハッピー」のダンス披露があり、校長先生も一緒になって踊っていました。最後に抽選会を開催し、自分のもっている番号を呼ばれると大喜びでした。



ノリノリでダンスを踊る校長先生

メロディ教室

10月28日(月)メロディ教室を開催し、参加者は10名

井田川公民館

でした。初めに2つのお手玉を使って手の平や手の甲にお手玉を交互にのせたり、足の甲にのせたり、音楽に合わせて簡単な遊びをしました。その後、みんなで「三百六十五歩のマーチ」を歌い足踏みし、「村祭」や「証城寺の狸囃子」は、太鼓を使い、曲に合わせてドンドンたたきながら演奏を楽しみました。ストレスの発散になりましたね。その後、「若い二人」、「高校三年生」を歌いました。最後は黄色の棒を一人一本持って、手首や腕を回す運動、足の裏でコロコロしながら気持ちいい〜と皆で体ほぐしを行い、この日は終了しました。



サロン井田川 in 和泉町

福祉部

10月31日(木)和泉町公民館においてサロン井田川 in 和泉町の開催がありました。参加者は9名でした。アルテハイム鈴鹿の菊山先生に来ていただき、体組成計による筋力量と体脂肪率の測定と椅子からの立ち上がり5回の時間測定と握力の測定をしていただきました。サルコペニアについての話と簡単な手足の体操をして終わりました。



サークル発表会の開催

文化広報部
井田川公民館

11月9日(土)と10日(日)の午前中にかけて井田川公民館でサークル発表会の展示を開催しました。サークル生のお花や書道、絵画や洋裁の立派な作品の展示がありました。また、小学校児童の作品や趣味の押し花や水墨画の展示もありました。2日間の来場者数は96名でした。ご協力ありがとうございました。



井田川長寿会グラウンド・ゴルフ親睦大会

11月11日(月)安楽川河川敷グラウンドで井田川長寿会主催のグラウンド・ゴルフ親睦大会を開催しました。参加者は24名で8組に分かれてスコアを競い合いました。2ラウンドの合計により、優勝と準優勝は、西富田町の方でした。おめでとうございます。



なかよし会

福祉部

11月1日(金)なかよし会を開催し、11組22名の参加がありました。初めに鈴鹿市子ども保健課の方から風邪の予防についての話をいただきました。今回は、くれよん劇団から4名来ていただき、「きのこの体操」「月夜の晩に」はぽんぽこたぬきが出てきたり手遊びでは「もみもみもみじおなかにくつついた」と楽しそうに遊んでいました。パネルシアターではお弁当バスに乗って青少年の森へ行きました。合奏では「虫の声」をタンバリンやマラカスなどのいろんな楽器を使って演奏していました。



高齢者お楽しみ会 ～津軽三味線～

福祉部



11月12日(火)高齢者お楽しみ会を開催しました。今回は、津軽三味線の「麗」というグループ5名に来ていただき、津軽じょんがら「リンゴ節」、「尾鷲節」、「黒田節」などを弾いていただき、みんなで歌っていました。また、「四季の歌」、「ドンパン節」、「草津節」など皆で楽しく踊っていました。次回は12月16日(月)桐生先生の「健康づくり体操」の予定です。

サロン井田川 in 小田町

福祉部



11月14日(木)小田町公民館においてサロン井田川 in 小田町を開催しました。参加者は13名でした。内容については、10月31日の和泉町と同じでしたので省略します。次回は12月11日(水)中富田(山)で開催の予定です。



3B体操教室(第1回)

井田川公民館

今回は3B体操教室の第1回目ということで10名の参加がありました。はじめに3B体操の『3B』とは何かについて谷口先生から教えてもらいました。『3B』のBは、「ボール(Ball)・ベル(Bell)・ベルター(Belter)の3つの道具の名前の頭文字から名付けられたそうです。今回はその道具の一つ「ベルター」を使って体操をしました。はじめに片足で右回し・左回し、両足のつま先をたてたり、かかとを上げたり、手をグー・パーしたりと簡単な準備体操をしました。その後、ベルターを使い、音楽に合わせて肩や腕、足を使う動きを取り入れ、終わるころには汗ばむほどでした。次回は、12月4日(水)に第2回目を開催の予定です。



井田川地区共同募金 法人募金企業名 ～ご協力ありがとうございました～ (順不同)

(有)ココワークス様 渡辺建築様 三重西濃運輸(株)鈴鹿西営業所様
三重県鈴鹿トラック事業協同組合様 (有)谷川工房様 鈴鹿さくら病院様
魚富様 坂工業様 牧場 モリファーム(森 和彦)様 (株)ラムサービス様
美容室 いそべ様

12月度の行事予定

12/5(木) 公民館大掃除・避難訓練 9:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
12/10(火) アイシングクッキー作り体験教室 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
12/11(水) サロン井田川 in 中富田町の山 10:00～ 中富田山公民館〈福祉部〉
12/12(木)・26(木) 配本/ふれあいライブラリー 13:30～14:00 井田川公民館
12/13(金) なかよし会 10:00～ オカリナ・うた遊び 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
12/16(月) 高齢者講習会【健康づくり体操】桐生先生 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
12/18(水) 3B体操教室【第3回】谷口先生 13:30～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
12/27(金) ミニ門松作り教室 辻本先生 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉