



発行:マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

メロディ教室

井田川公民館

「メロディ教室」の第1回目を5月27日(月)に開催しました。

天気は、あいにくの雨でしたが、新しい参加者、昨年からの継続の参加者合わせて14名の参加がありました。この日は初めに、公民館長・公民館職員が挨拶をした後、桐生先生から挨拶をいただきました。その後、簡単な指の体操(指折り体操・グーチョキパーなど)をした後、効果的な口の運動として「ぱ」や「ば」の言葉を使って「ぱぱぱぱぱぱー」と順に音階を上げて“声出し”をしました。

公民館ホールの天井に、こいのぼりが飾ってあったこともあり、「鯉のぼり」を歌いました。次に、「朧月夜」「おかあさん」「蛙の笛」「茶摘み」を皆で歌いました。最後にミニボールを「あんたがたどこさ」の曲に合わせて「さ」の言葉がつくところでボールを右や左に回すというゲームをしました。右回りは上手にできていましたが、左回りや左右交互に回すとなると難しい様子でした。途中、ボールの渋滞で一人が2つ3つ手元にボールを持っていたり、ボールを落としてしまったりとハプニングもありましたが、皆さん笑いながら楽しんでいました。



なかよし会

福祉部



6月14日(金)「なかよし会」が開催されました。今回はミュージックボックスの方2名に来ていただき、歌って遊ぼうと題してみんなで楽しく遊んでいただきました。参加者は、3組6名でした。初めに子どもを寝かせて包丁でトントンとたたいたり、塩をふってもんだりのまねをし、最後に「ごちそうさまでした」と親子で楽しく遊んでいました。アンパンマンの体操で「キック」「パンチ」と体を動かし、大人の人がトンネルを作ってくぐったり、足踏みしたりしていました。また、サイコロの絵に合わせて絵の面を付けた人のところへ行ったりしていました。次回は7月18日(木)くるっくるの音楽療法の予定です。

高齢者お楽しみスポーツゲーム

福祉部

6月17日(月)高齢者お楽しみスポーツゲームが開催され、21名の参加がありました。4組に組み分けし、パターゴルフ、バグジー、ペタンク、輪投げの4種目の得点で競い合いました。

輪投げは簡単そうですが、なかなかうまくいきません。ペタンクもバグジーも投げるときのコントロールが難しかったです。また、パターゴルフはボールを打つ時の強さ加減が難しく、ちょっと強いとホールを乗り越えてオーバーしてしまいます。皆さん慎重に打っていました。日頃の運動不足を感じながらも楽しいひと時を過ごすことができました。お疲れ様でした。次回は、7月23日(火)10:00～高齢者お楽しみ会「うりずんの風」による三線の弾き歌いの予定です。お楽しみに！



地域安全部

夏の交通安全県民運動 7/11(木)～7/20(土)

裏面もご覧ください



春のわくわく体験ニュースポーツ教室

体育振興部

6月2日(日)春のわくわく体験ニュースポーツ教室が井田川小学校で開催され、保護者・児童ら計30名の参加がありました。運動場でティーボール、体育館ではファミリーバドミントンを行いました。ルールの説明を聞いた後、練習をしてから実際に試合を体験しました。お疲れ様でした。



サロン井田川 in 中富田町の山

福祉部

6月19日(水)「サロン井田川 in 中富田町の山」が中富田山公民館で開催され、12名の参加がありました。アルテハイム鈴鹿の先生からロコモティブシンドロームのお話をいただき、超音波骨密度測定装置で測定をしていただきました。



また、2ステップテストもしていただきました。内容の詳細については、前回と同じです。なので省略させていただきます。次回は7月31日(水)中富田町の町で開催の予定です。一日の寒暖差が大きく、天候不順な日が続いていますので、体調に気を付けてください。



メロディ教室

井田川公民館

「メロディ教室」の第2回目を6月24日(月)に開催しました。この日は、11名の参加がありました。今回はもうすぐ七夕ということもあり、皆さんに短冊に願い事を書いてもらい、先生が読み上げていました。願いが叶うといいですね。そして準備運動として腕の体操や「ぱぴぷぺぽーぽぺぷぴぱー」と音階に合わせて発声練習をしました。その後、「憧れのハワイ航路」「たなばたさま」「見上げてごらん夜の星を」「かもめの水兵さん」「星影のワルツ」を歌いました。最後は、ミニボールを使って「あんたがたどこさ」の歌詞の中で”さ”のところで右の人へ回したり、左の人に回したりと楽しみました。皆さん上手にできて素晴らしかったですね。次回は、7月22日(月)10:00からです。皆様にお会いできることを楽しみにしています。



「憧れのハワイ航路」「たなばたさま」「見上げてごらん夜の星を」「かもめの水兵さん」「星影のワルツ」を歌いました。最後は、ミニボールを使って「あんたがたどこさ」の歌詞の中で”さ”のところで右の人へ回したり、左の人に回したりと楽しみました。皆さん上手にできて素晴らしかったですね。次回は、7月22日(月)10:00からです。皆様にお会いできることを楽しみにしています。



7月度～8月初旬の行事予定

- 7/11(木)～20(土) 夏の交通安全県民運動〈地域安全部〉
- 7/12(金) 信楽焼のお話と陶芸体験 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 7/18(木) なかよし会 音楽療法 くるくる 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 7/18(木) 配本/ふれあいライブラリー 井田川公民館 13:30～14:00
- 7/21(日) 井田川杯ソフトボール大会 8:00～井田川地区グラウンド〈井田川S・B・Cスポーツ少年団〉
- 7/22(月) メロディ教室 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 7/22(月) 和風かごバッグ作り教室① 13:30～井田川公民館〈井田川公民館〉
- 7/23(火) 伊勢市防災センター見学の旅 8:45～ 5～6年生と保護者〈自治会連合部・青少年育成部〉
- 7/23(火) 高齢者お楽しみ会 うりずんの風 10:00～11:30 井田川公民館〈福祉部〉
- 7/29(月) 和風かごバッグ作り教室② 13:30～井田川公民館〈井田川公民館〉
- 7/31(水) サロン井田川 in 中富田町の町 10:00～ 中富田町民センター〈福祉部〉
- 7/31(水) 森と緑のふれあい教室 ①マイ箸を作ろう 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 8/1(木) 森と緑のふれあい教室 ②マガジンラックを作ろう 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 8/2(金) 森と緑のふれあい教室 ③ベンチを作ろう 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉