

発行: マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

マイタウン井田川まちづくり委員会総会 5/12開催

令和5年度マイタウン井田川まちづくり委員会の通常総会は、5月12日(日)井田川公民館において10時から開催の予定で、現在開催に向けて準備中です。総会は役員及び各専門部から選出された委員で構成されますが、総会は公開を原則としており、地区住民であればどなたでも総会を傍聴することができますので、どうぞ総会に来てください。



井田川地区市民センターの人事異動について

お疲れ様でした。お世話になりました。

長谷川 洋人様 環境政策課へ異動

井田川地区には4年間お世話になりました。地区の皆様には様々なご指導ご鞭撻をいただき、おかげさまで職責を果たすことができましたことを感謝いたします。

みなさまのご健康とご活躍を心よりお祈りしております。ありがとうございました。

初めまして。よろしくお願いいたします。

富尾 文哉様 保険年金課より異動

この度、4月1日付けの人事異動で、井田川地区市民センター所長兼井田川公民館長に就任しました。地域の皆様の為、努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



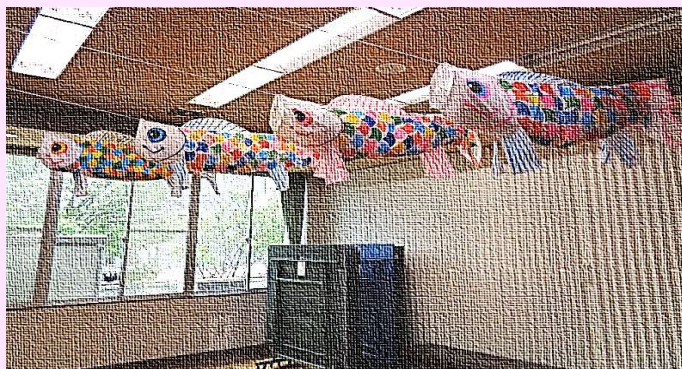
空高く泳げ、こいのぼり

井田川公民館

今年は、こいのぼり作り「こいのぼり in 井田川」はありませんが、昨年までに作ったこいのぼりを駐車場に6匹と館内に4匹展示しています。元気に泳いでいますので、是非見に来てください。5月末日まで展示しておりますが、駐車場に展示のこいのぼりは、天気の悪いときは外しています。



駐車場に展示のこいのぼり(6匹)



公民館内に展示のこいのぼり(4匹)

裏面もご覧ください

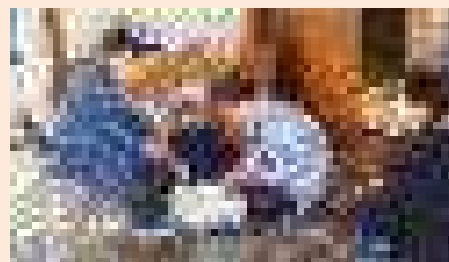
サロン井田川 in 和泉町

福祉部

4月11日(木)和泉町公民館で「サロン井田川 in 和泉町」が開催され、9名の参加がありました。今回は医療法人誠仁会 理学療法士の先生に来ていただき、ロコモティブシンドロームの評価と骨密度測定についてお話をいただきました。まず、全員が超音波骨密度測定装置で骨密度の測定をしてもらいました。運動器の障害のために移動機能の



低下をきたした状態を【ロコモティブシンドローム】といい、足腰が弱くなり転倒や骨折により「要介護になる」リスクの高い状態になるとのことです。足の体操についても指導していただき、全員で行っていました。



なかよし会

福祉部

4月12日(金)井田川公民館で「なかよし会」が開催され、2組3名の参加がありました。今回は、くれよん劇団から3名の方に来ていただき、「こいこいこい大風こい」と子どもたちの上で白い布を広げて揺らしたりして遊んでいました。ウサギのダンスやアヒル、牛などの絵を見て楽しそうにしていました。春の手遊びではパッと出たつくしんぼやぽこっと出たモグラなどを見て楽しそうでした。バスごっこではお母さんの膝の上に抱っこしてもらい「バスに乗ってゴーゴー」と揺らしてもらったり、「たか〜い、たか〜い」をしてもらったりしていました。



高齢者メロディ講座

福祉部



4月15日(月)高齢者メロディ講座が開催され、34名の参加がありました。まず、「でんでんむしむし かたつむり」の歌に合わせて指の運動から始まり、「さくら」ではオレンジ、ピンク、黄色のハンカチを振りながら歌い、上に放り投げたりしました。佐々木信綱作詞の「夏は来ぬ」の歌詞の中で早乙女とはいくつぐらいのことを言うのかとの質問に17、8歳と答えると15、6歳で結婚していたので12、3歳と思われるとのことでした。「茶摘み」では「とんとん」のところを両足で鳴らしたり、太もも、肩を叩いたりしました。また、「真赤な太陽」では

立ち上がってモンキータンバリンを鳴らし、足でリズムをとりながら「ホ〜」と言って楽しく踊りました。次に大きな円になって「あんたがたどこさ」の「さ」のときに右隣の人にボールを渡していくのですが、逆回りになるとボールを落としたりして笑いながら楽しそうにやっていました。最後に座ったままで、足首、手首、肩、首を回したり後ろに反らしたりしてバンザイをし、深呼吸をして終わりました。

5月度～6月初旬の行事予定

- 5/10(金) なかよし会 ビューティペア 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 5/10(金) 夏野菜のプランターへの植え付け小学校2年生 1・2年生は落花生の種まき
小学校体育倉庫裏の畑 9:35～〈農業振興部〉
- 5/12(日) マイタウン井田川まちづくり委員会総会 10:00～ 井田川公民館
- 5/14(火) サロン井田川 in 小田町 10:00～ 小田町公民館〈福祉部〉
- 5/20(月) 福祉懇談会「耳で楽しむ読書」10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 5/23(木) 図書配本/ふれあいライブラリー 13:30～14:00 井田川公民館
- 5/27(月) メロディ教室 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 6/2(日) 春のわくわく体験ニュースポーツ教室 9:00～ 井田川小学校〈体育振興部〉