



発行:マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

第1回井田川フェスティバル開催

まちづくり委員会

青少年育成部

10月28日(土)安楽川河川敷グラウンドで「井田川フェスティバル」が開催されました。磯部委員長の開会挨拶の後、よさこいの凧グループ(ダンスチーム、ジュニア、キッズ)、新田会の皆さんで「九州炭坑節」「鈴鹿踊り」「井田川つなカルタ音頭」の手踊りの披露がありました。



凧グループ

昼の休憩にはキッチンカーの前でお客さんが長蛇の列をつくり、大盛況でした。午後からは琉球國祭り太鼓の豪快な太鼓の披露があり、全員での総踊りで盛り上がりました。最後に抽選会があり抽選券の番号を読み上げられると大喜びで賞品と交換してもらっていました。反省点もありますが、無事終了することが出来ました。ご協力に感謝します。



琉球國祭り太鼓



新田会



総踊り

サロン井田川 in 和泉町

福祉部



10月31日(火)サロン井田川 in 和泉町が和泉町公民館で開催され、7名の参加がありました。今回は、握力測定、運動機能の測定と体組成計による筋肉量の測定をしていただきました。昨年のデータと今年測定したデータの違いについて説明を受けて昨年より良いデータの人は喜んでいました。その後、膝の痛みを緩和する体操やイスにつかまりながら、足を片方ずつ上げる動作を10回して屈伸運動もしていました。

なかよし会

福祉部

11月10日(金)なかよし会が開催され、8組17名の参加がありました。今回は、「ザ・ふんころがし」の方に来ていただき、ウイルス対策のお話の後、手をたたいたり、隣の人と手を合わせたり、また、足をならしたり、ジャンプをしたりして遊びました。次にオレンジ色の○からみかんが出てきたり、黄色の○からひよこがでてきたりとカードで楽しみました。その後は新聞紙に魔法をかけたら「立っちゃった」とおとうさんも一緒にやっていました。次には爆弾ゲームです。箱を順番に回し、止まったところで箱をあけるとびっくり箱になっていて子どもたちは、おどろいていました。



裏面もご覧ください

サークル発表会



11月11日(土)井田川公民館でサークル発表会が開催され、100名以上の方にご来場いただきました。今年は舞台発表がなかったので展示をホール1か所にまとめ、各サークル生の作品、サークル紹介、小学校児童の作品と趣味の作品を展示することが出来ました。ご協力ありがとうございました。

文化広報部

井田川公民館



高齢者学習～新聞ちぎり絵作りに挑戦～

11月16日(木)中日新聞社の方が講師に来ていただき、新聞ちぎり絵の作り方を教えてもらいながら27名の参加者たちは、ちぎり絵作りに挑戦しました。カラー印刷された写真や広告などをちぎり、下絵が描かれた桜や富士山、紅葉と栗などにピンセットなどで貼り付けて完成させていました。参加者は「色の濃淡を表現するのに色選びが難しかった」と言っていました。



福祉部



サロン井田川 in 小田町



11月14日(火)小田町公民館においてサロン井田川 in 小田町が開催され、12名の参加がありました。体組成計による筋肉量の測定や握力測定、運動機能の測定をしていただきました。イスに座り立ち上がる動作を5回繰り返して何秒で出来るかを測定してもらいました。全体では昨年と変わらなかったのだから常に体を動かしているからではないかとのことでした。参加者から「どんなサプリメントを飲めばよいのか」との質問があり、「むやみに服用すると内臓障害が出る可能性があるのだから、病院の先生に聞いた方がよい」とのことでした。

福祉部

子ども防災セミナー

11月18日(土)井田川小学校の体育館及びその周辺で「子ども防災セミナー」が開催されました。参加者は、4～6年の児童7名とその保護者5名の合わせて12名でした。非常に寒い日でしたが、震災の動画を観たり備蓄用の非常食であるカレーをお湯を沸かしてつくり、食べていました。段ボールベッドやプライベートテントも実際に組み立てていました。また、起震車や煙体験、土嚢の袋の結び方、水消火器による消火訓練も体験してもらいました。防災コーディネーターの方による防災クイズもありました。また、受講された保護者の方から「アレルギー対応食の備蓄等は、



どうなっているのか」という質問があったので後日、市の担当に尋ねたところ「大規模災害になるとアレルギー対応食が長期間手に入らない状況が想定され、海岸部の被災も考え、若干ではあるが本庁に備蓄も行っている。しかし、アレルギーが、個々に異なることから、できるだけそれぞれで備蓄等を行ってほしい」とのことでした。



自治会連合部

12月度の行事予定

※今後の情勢により、中止または延期となることがあります。

- 12/ 7(木)井田川公民館大掃除・消防訓練 9:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉
- 12/ 7(木)・12/21(木)配本/ふれあいライブラリー 井田川公民館 13:30～14:00
- 12/ 8(金)なかよし会 くれよん劇団 10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 12/13(水)サロン井田川 in 中富田町の山 体力測定10:00～中富田山公民館〈福祉部〉
- 12/18(月)高齢者教室(メロディ講座)10:00～ 井田川公民館〈福祉部〉
- 12/26(火)ミニ門松作り教室 10:00～ 井田川公民館〈井田川公民館〉