



発行:マイタウン井田川まちづくり委員会 文化広報部
鈴鹿市西富田町11 鈴鹿市立井田川公民館 TEL378-9390

サロン井田川 in 中富田町の町

福祉部

7月31日(月)中富田町民センターにおいてサロン井田川 in 中富田町の町が開催され、10名の参加がありました。アルテハイム鈴鹿とHiまわり分団の方に来ていただき、防災と熱中症の劇を見せていただきました。詳しい内容については、前回と同じでしたので省略させていただきます。



バルーンアート体験教室

井田川公民館

8月2日(水)井田川公民館においてバルーンアート体験教室が開催されました。参加者は、子どもが14名と保護者が8名の計22名でした。〇〇〇〇先生から空気入れの使い方の説明を聞きながら、まず足になる黄色のハート形の風船4個をふくらませて結び、さらに2個ずつを結んでいきます。次に白い風船2個をふくらませて結びます。そして青い風船で顔の大きさの丸を作り交差したところを前と後でひねるのですが、割れそうで皆さんこわごわやっていました。口は黄色の風船を結んで両テープ取り付けます。目とほっぺも同様に両面テープで取り付けていきます。この時、気を付けないといけないことは、一度くっつけたものをはがそうとすると風船が割れてしまうとのことで、慎重に貼り付けていました。右のようなかわいいペンギンが出来上がりました。



なかよし会

福祉部

8月4日(金)井田川公民館において、なかよし会が開催され、4組8名の参加がありました。



今回は、リトミックの〇〇〇〇先生に来ていただき、名前を呼び合ってこんにちは~と言ったり、「となりのトトロ」の歌に合わせて親子で手をつないで歩いたり、歌が止まったらピタッと止めたりしていました。太鼓や卵マラカスを鳴らしたりして、楽しく過ごしました。



令和5年度サークル発表会は展示のみ開催します

8月7日(月)10時からサークル代表者会議を開催し、今年のサークル発表会について開催するかどうかの意見を聞いたところ、開催するという意見が多数あり、次のとおり開催することに決まりました。

開催日:令和5年11月11日(土) 9:30~16:00

今年は舞台発表がなく、展示のみで1日間のみの開催となります。

文化広報部
井田川公民館

高齢者健康づくり体操

福祉部

8月21日(月)井田川公民館において、高齢者健康づくり体操が開催され、25名の参加がありました。今回は、日本健康運動指導士の〇〇〇〇〇先生を講師にお迎えし、「サルコペニア、フレイルとは」、について話していただいた後、背筋を伸ばしてイスに座ったり、足を組んで足首回しをしたりしてストレッチ体操をしました。次に全員が大きな輪になって、お手玉を1個づつ持って「あんたがたどこさ」の歌に合わせて左手から、隣の人の右手へ渡していくのですが、テンポが速くなると戸惑って歌が終わった時、お手玉を2個持っている人があれば、1個も持っていない人がいて、大きな声で笑っていました。



サロン井田川 in 西富田町

福祉部

8月25日(金)に予定されていたサロン井田川 in 西富田町は大雨警報発令のため、中止になりました。

HUG (避難所運営ゲーム) 学習会

自治会連合部



8月26日(土)9:30から井田川公民館でHUG(避難所運営ゲーム)の学習会が行われ、14名の参加がありました。防災危機管理課の方が講師に来ていただき、HUGの説明の後、大地震が発生したことを想定してHUGが始まりました。まず、3班のグループに分かれてリーダー、記録係を決めて、いろんなことが書かれたカードを読み上げ地図に書き込んでいきます。皆さん真剣に取り組んでいました。最後の発表の中で、校舎のどこが立ち入り禁止となるのかを事前に確認しておくことが、必要であるとの意見がありました。

秋の全国交通安全運動

地域安全部

期間は、9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間です。

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

みんなで交通ルールを守って事故ゼロしよう!



9月度行事予定

※今後の情勢により、中止または延期となることがあります。

- 9/7 (木)アーティフィシャルフラワーでスワッグ作り教室 13:30~ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 9/8 (金)なかよし会 バルーン・マジック 10:00~ 井田川公民館 〈福祉部〉
- 9/11(月)第1回スポーツウェルネス吹矢体験教室 13:30~ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 9/12(火)高齢者お楽しみ会 津軽三味線 10:00~ 井田川公民館 〈福祉部〉
- 9/14(木)配本/ふれあいライブラリー 13:30~14:00 井田川公民館
- 9/15(金)サロン井田川 in 小田野町 10:00~ 小田野町野会館 〈福祉部〉
- 9/21(木)~9/30(土) 秋の全国交通安全運動 〈地域安全部〉
- 9/25(月)メロディ教室 10:00~ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 9/25(月)第2回スポーツウェルネス吹矢体験教室 13:30~ 井田川公民館 〈井田川公民館〉
- 9/27(水)小学校除草作業 15:00~16:30頃 井田川小学校 〈マイタウン井田川まちづくり委員会〉