

生活支援「なご微助っ人」の依頼手順

【対象の方】 ● 70才以上の高齢者でひとり暮らしの方
● 75才以上の高齢者のみの世帯の方 など

1 生活面での心配事がある



運転免許証を返納したほうがいいのかしら...でも、不便になるし...息子は遠方だし

庭の草ぼうぼう...体力ないし...業者に頼むほど業務量もないし...



ナゴミン

長太まちづくり協議会「微助っ人」へお電話下さい ☎390-0623

この間、数か月、お待ちいただく場合があります。

2 家庭訪問し面談します

(利用申し込み等を記入いただきます。)

世帯状況は....



病院や買い物の付添や、お庭の草刈りもできますよ。料金は30分300円が基本です。事前に予約してくださいね。

3 電話での依頼に日程調整をします

3

〇月〇日
〇時に
病院受診
したいの
ですが...

支援者を探
しますので、お待
ちください。



〇時に支援可能ですか。

空いています
OKですよ



では、〇時
にお伺いしますね

依頼は、1週間前をお願いします。

4 情報提供

4



先日〇〇さんの
支援しましたが、
普段と様子が違
いました。何か気
になります。



先日の〇〇さん
支援時に様子が.....

ありがとうございました。
※包括に連絡
します

※包括=わかたけ(くすのき園)

依頼内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
病院付添	30	32	29	28	23	32	29	23
ゴミ出し	19	10	7	3	20	19	11	10
外出付添	12	13	16	12	11	16	11	9
庭木伐採		6	6	3		8	7	7
除草剤散布				4	4	3	3	1
草刈り		3	2		2		9	5
その他	1			1			2	1
計	62	64	60	51	60	78	72	56

スタッフ募集！(下記QRコードで)
私たちと「ちょこぽら」しませんか？

コーディネーター



支援員

QRコード



長太地区まちづくり協議会 協力者募集

まちづくり協議会が開催する行事等に協力していただける方を募集です。ご興味ある方は、こちらのLINEからお問い合わせ下さい。
●長太まち協と公民館で開催するイベントや講座をお知らせします。
ご登録よろしくお願いたします



長太地区まちづくり協議会

〒513-0049
鈴鹿市北長太町289番地
(長太公民館内)
059-385-3927

長太地区 まちづくり協議会



2026年
(令和8年)
新春号

年頭のご挨拶

長太地区まちづくり協議会 会長 橋本 武己

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当協議会の活動に格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、「町民運動会」「納涼おどり」「町民文化祭」「サロン」「長太マルシェ&サークル文化祭」「クリスマス会」などの住民交流活動、子育て支援のための「児童預かり事業(学童保育)」、災害に備える「防災フェスティバル」、高齢者向けの生活支援サービス「なご微助っ人」など、多くの取り組みを住民の皆様と共に進めることができました。ご参加・ご支援をいただいた皆様・学校・関係諸機関のお力添えに改めて感謝申し上げます。

本年も「安心・安全で住みやすいまちづくり」を合言葉に、長太地区の魅力向上とコミュニティの絆を深める活動を一層推進してまいります。どうぞ引き続きのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様に取りまして、今年一年が健康で実り多い年となりますことを心より祈念いたしまして、新しい年のご挨拶といたします。



鈴鹿警察署において 表彰を受けられました

【防犯功労団体の部】 鈴鹿長太郵便局

【防犯功労者の部】 伊藤正二さん 細川茂さん

長太のおひなさん

展示 3月1日(日)▶3月4日(水) 9:00-15:00 ※最終日は12:00まで

サークル発表やイベントを企画!! 詳しくは[公民館だより]をご覧ください

私たち企業は、長太地区まちづくり協議会の事業方針に賛同し、地域貢献として企業協賛しています。

株式会社 井上鉄筋工業所 (鉄筋工業) TEL 385-1220

インプラント 矯正治療なら 医療法人 大木会 大木歯科医院 TEL 059-395-1000

医療法人 百寿会 西城外科内科 院長 西城英郎 TEL 385-5511

数島スターチ 株式会社

Speedy Good Never give up 杉野工業株式会社

主

活動
報告
後期分

長太防災フェスティバル2025

11月2日(日)

防災安全部会

350名あまりの方に消防訓練、煙体験の他、消防車との記念撮影や応急救護の講習などの体験をして頂きました。

また炊き出しのカレーでは非常食用のアルファ米を試食しました。



町民文化祭

11月8日(土)・9日(日)

文化振興部会

会場内には、絵画、写真、手工芸、盆栽など、総数約450点が展示され、二日間で335名の方にご来場いただきました。



サロン活動

11月

地域福祉活動部会

参加者・スタッフあわせて7会場 165名

リボン体操や替え歌、脳トレ、スノードーム作りを多くの方に楽しんでいただきました。



長太マルシェ&サークル文化祭

12月7日(日)

まちづくり協議会・公民館

来場者、出演者、出店者、スタッフetc、総勢約500名が会場に集いました。たくさんの方にご来場頂き野菜も完売しました。

ふれあい
クリスマス会
12月14日(日)

青少年育成部会

こども記者インタビュー

Q. なぜこども食堂を始めたのですか？

長太にも「こども食堂があったら良いな」と思い、当時の小学4、5、6年生にアンケートを取らせてもらったら、希望してくれる方が多くて、色んな方に協力してもらい始めました！
鈴鹿で12番目のこども食堂です。

Q. どんな人が来てるんですか？

主に、ご近所の方です。年齢は幅広く2歳から100歳の方まで。こどもと、お年寄りの交流の場にしたいという想いもあったので嬉しいです。多い日は1日に50人くらい来てくれました！



長太のこども食堂「パブリカ」の代表 藤森陽子さんにお話を聞いてきました！



Q. なぜ、その金額(大人300円こども100円)で出来るのですか？

鈴鹿市に「こども食堂で使ってください」と頂くものや、地域の方々から頂いたものを、大事に使わせてもらっています。みなさんのご好意です。

Q. 長太に住む私達に何か出来ることはありますか？

これからもずっと続けていくためにも、食堂から帰るこどもたちの帰り道が心配です。みなさんに、安心安全に行き来して貰いたいの、何かアイデアがあれば教えて欲しいです。(開店日時/毎週金曜日/15:00~19:00)



お手伝いしているボランティアさんたち



こどもボランティアさん



素敵な笑顔で朝の見守り活動も



大木自治会、わかばこども会、パブリカ、みんなでがんばる



そして最後に、私の感想です

とっても美味しかったです♡デザートまでついてきて大満足でしたー！色んな人たちが居て、みんなが笑顔で素敵だな、大家族みたいだな、と思いました！

【こども記者】吉田 千咲

美味しいご飯を
ごちそうさ
ました！！

