

スポーツ推進すずか

私たち「鈴鹿市スポーツ推進委員」は市内各地域で、皆さんにスポーツの楽しさを伝えるなど、鈴鹿市全体のスポーツの推進のために様々な取組を行っております。今回は4月から6月にかけて行った活動についてご紹介します。

春季研修会

4月30日、春季研修会を旭が丘小学校体育館にて開催しました。

スポーツ推進委員の職務についての座学を行った後、「まずは自分たちが楽しむ」をモットーに実技研修を行い、準備運動の「すずかわがままストレッチ」の練習では、体を伸ばしている時に呼吸をすることを忘れないことや、顔や手足の方向などの確認を行いました。

コート設営のポイントなど、今年度新たに委嘱された委員を中心に、見ているだけではなく、実際に行うことにより、今後の活動で自ら行動できるように講習を受けていました。

「まずは自分たちが楽しむ」には、一生懸命やってみる。チームの人と気持ちを共有する。声を出す！コロナ禍で、できなかった声を出すことが、こんなに楽しむことに直結しているとは！個人的には、簡単ティーボールが一番楽しかったです。（山口）



わくわく体験ニュースポーツ

6月10日に開催した旭が丘小学校では簡単ティーボールの体験を行いました。

児童24名、保護者17名の合計41名が参加、3チームに分かれ総当たりで試合を行いました。

始めは緊張からか表情も動きも硬かったのですが、試合が進むにつれてどんどん上手になっていきました。

慣れてきた頃には終了で「もっとやりたかった」そんな声がかえっていました。

低学年の児童は、バットにボールが当たるだけでも嬉しそうで、保護者はホームラン狙いで打つと皆で大盛り上がり、子どもも大人も皆で楽しめるところが、簡単ティーボールの良いところだなと改めて感じました。（水谷）



各地区での活動

一ノ宮地区グラウンドゴルフ大会

5月27日
一ノ宮小グラウンド

一ノ宮地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。

55名が参加し、最高齢は88歳の方でした。天気もよく、全員がホールインワンを目指し、活発にボールを打っていました。（村井）



大木地区ニュースポーツ交流会

6月25日
長太小体育館

大木地区ニュースポーツ交流会が開催されました。

今年で15回目で、今回は約100名の参加があり、大人の部はソフトバレーボール、ファミリーの部はファミリーバドミントンで、各地区が優勝を目指して交流をしています。

「来年もぜひ開催を」と選手の方から言っただけの事に幸せを感じながら、スポーツ推進委員としてみんなで協力しながら開催を目指したいです。（大野）



天栄地区ポッチャ大会

6月25日
栄小体育館

天栄地区ポッチャ大会が開催されました。

天栄中学校区での交流を目的として、今年度初めて開催し、老若男女50名の方に参加をいただきました。ボールがいいところに転がると「ワー」「キャー」と言った歓声も飛び交う賑やかな大会となりました。

今後も大会を継続していけるよう、また、地域振興や交流に貢献できるように活動していきたいと思います。（山鹿）



国府地区カローリング大会

6月25日
国府小体育館

国府地区カローリング大会が開催されました。

14チーム、46名の参加があり、試合が始まると、ポイントゾーンの中央を目指してジェットローラを投じていました。

インングの終盤になってくると「止まれ」「止まれ」と大声で叫ぶ声は各レーンから聞こえてきました。

和気あいあい、美しい汗を流し気分は爽快。（加藤）



私たちの活動内容などをインターネットでもご覧いただけます！
広報誌には書ききれない情報もたくさんあります。詳しくは「すずか市民活動情報広場」を検索して下さい
問合せ先 鈴鹿市スポーツ推進委員協議会 事務局
〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 鈴鹿市 文化スポーツ部 スポーツ課内
Tel. 059-382-9029 Fax. 059-382-9071 E-mail supotsu@city.suzuka.lg.jp



すずか市民
活動情報広場
QRコード