



今年(2024年・令和6年)は、4年に1度の「うるう年」にあたります。暦と実際の太陽の動きの差を調整するために、2月29日が追加される特別な年です。せっかくなので、子どもたちにもカレンダーを見比べたりして“おまけの日”がある理由を分かりやすく伝えてあげてくださいね。



## 児童家庭支援センターみだ (みだひろば)

児童家庭支援センターみだでは、施設機能を生かしながら、妊娠期から子育て期にわたる幅広い相談を子ども本人、家族、地域の方から受け付けています。また、未就学児とその保護者を対象とした「みだひろば」を主に毎月第4木曜日に開催しています。(2月は23日(金・祝)開催予定) 利用の仕方などを取材してきましたので、遊びに行ってみてくださいね。

**利用の流れ** ※開催日、利用時間は上記「きら鈴」をご覧ください。

1. 玄関から入り、受付をする
2. プレイルームにある机に荷物を置いてください
3. プレイルームや園庭で楽しく遊ぼう



素敵なおもちゃが用意されています



身長・体重が測れます  
職員のサポートもあります

### 利用者の声



- ◆明るくきれいな施設でびっくりしました。
- ◆居心地のいい場所で、親子でゆっくり遊べました。
- ◆おもちゃで遊んで落ち着いてから、身体測定をしてもらえたので、嫌がらずに測定できました。
- ◆助産師さんや他の利用者さんと楽しく話げできました。

【問合せ先】児童家庭支援センターみだ(上箕田 1-6-3) ☎059-373-6025

### こんなことはありませんか？

- ・子育てがづらい
- ・子どもとの関わり方がわからない
- ・発達が気になる
- ・病気や仕事などで子育てができない
- ・子どもが学校、園に行きたがらない
- ・子どもがいじめにあっているようだ
- ・近所の家からいつも子どもの泣き声かして気になる
- ・里親について知りたい など

◎相談員・心理士と一緒に考えます。  
まずは、下記までお電話ください。  
予約にて来所・訪問・心理相談が可能です。

電話相談 **059-373-6025**  
(月～金 9:00～16:00)

## お知らせ

### 「フレママのつどい」

妊娠中の方を対象に、妊娠中から子育ての情報交換をしたり、悩みを共有しあったりできる仲間づくりの場として「フレママのつどい」を開催しています。

今年度2回目を開催しますので、参加ください。

一日目

**3/1(金)**

10時～11時半

保健センターにて



二日目

**3/8(金)**

10時～11時半

子育て支援センター  
ハーモニーにて

♪妊婦さん同士で交流会

♪先輩ママと交流会や  
ベビーマッサージ体験

対象：市内在住の妊娠中の方で両日とも参加できる方  
申込み：1月30日から子ども政策課(382-7661)までお申込みください。

以前の参加者の多くが出産後も仲良く交流し、一緒に子育て支援施設を利用されています！

## いっぱいあそびに

子どもにとって、遊びは心身の成長に欠かせないものです。  
みんなで楽しく遊びましょう！！

### 運動遊びを楽しもう！

体を動かして遊ぶ運動遊びは、親子でスキンシップをとることに心地よさを感じることができ、五感の刺激を体感することができます。子どもにとっては、ちょっとした体を動かす際の感覚や姿勢自体も楽しい遊びになります。

### ポイント

- ・十分なスペースを確保する
- ・危険な物はのけておく
- ・発達に合わせて、安全な環境に整える
- ・子どもから目を離さない

### 遊びアイデア1



布団やクッションで山を作って、登ったり、降りたりしてみよう

### 遊びアイデア2



大人の足や段ボールで作ってくぐってみよう

### 遊びアイデア3



曲に合わせて、虫や動物になりきって、ハイハイしてみよう！

スキンシップしてみてくださいな～