



新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

私たちも、気持ち新たに身も心も引き締めて頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



赤ちゃん訪問 (こんにちは 赤ちゃん訪問)

鈴鹿市では赤ちゃんの健やかな成長と安心して子育てができることを支援するために、新生児訪問(希望者予約制)、こんにちは赤ちゃん訪問、未熟児訪問のいずれかで、生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問し、子育て情報の提供や相談を行っています。今回はその中のこんにちは赤ちゃん訪問を簡単に紹介します。



いつ、だれが訪問するの？

赤ちゃんが4か月になるまでに、担当の赤ちゃん訪問員がご家庭に訪問します。訪問予定の前月に案内やアンケートなどを健康づくり課から送付します。その後、訪問員が電話をして訪問の日時を決めます。

どのようなことをするの？

まずは赤ちゃん訪問員がご挨拶

主に玄関先で、保護者の方、赤ちゃんとお顔合わせをします。地域での今後の生活に寄り添います！



市の子育て情報の提供

母子保健サービス
子育て事業の紹介
子育てに役立つ資料の配布

面談

子育ての様子や悩みなどをお聞きます。また、子育て応援給付金申請の為のアンケート、申請書の提出ができます。



鈴鹿市 HP
赤ちゃん訪問

【問合せ先】健康づくり課(保健センター内) Tel: 059-382-2252 Fax: 059-382-4187

お知らせ

「がん検診を受けましょう」

みなさんは、乳がん検診・子宮がん検診を定期的に受けていますか？

がんは早期に発見できれば治せる可能性が高くなるため、定期的ながん検診を受けることが大切です。市では下記のとおり、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。今年度の個別検診は2月29日、集団検診は3月12日までです。

まだ受けていない方は、この機会にがん検診を受けましょう！

	対象	集団検診 (保健センター)	個別検診 (医療機関)
乳がん	①超音波検査	20歳以上	1,500円
	②マンモグラフィ	40歳以上	2,000円
※40歳以上の方は、①または②のどちらか一方のみ受診できます。			
子宮頸がん	20歳以上	1,100円	1,100円

★予約・問合せは健康づくり課までお電話ください。
059-327-5030 (平日 8:30~17:15)

★予約・詳細はホームページでも見ることができます。

鈴鹿市がん検診 検索



いっぱい あそびに

子どもにとって、遊びは心身の成長に欠かせないものです。みんなで楽しく遊びましょう！！

お正月の伝承遊びをしよう！

伝承遊びは、昔の人が親しみ、現代まで伝わってきたその遊びのよさや豊かさを味わうことができます。昔ながらの遊びを皆で楽しむことで、社会とのつながりや伝統の大切さを感じられるといいですね。

◆写真で福笑い



1. 顔の写真を大きくカラー印刷する
2. 輪郭をくり抜く
3. 目、鼻、口、眉毛のパーツをくり抜く
4. 並べて遊ぼう！

◆くつしたお手玉



1. 要らなくなった靴下のつま先にどんぐりや小豆をいれる
2. 靴下の上部を中に入れ込み、中身が出ないように糸でかがり縫いをする
3. 両手でキャッチして遊ぼう！

なつかしい遊び、してみてくださいな～