



青い空を突き抜ける黄色いひまわりがキレイな季節となりました。また、セミの大合唱が聞こえてくるようになり真夏のピークをむかえていますね。しっかりと休息を取りながら、楽しい夏を元気に過ごしていきたいと思います。



すくすく広場 (保健センター)

鈴鹿市健康づくり課ではお子さんの身体測定や保護者の方が子育ての悩みを相談できる「すくすく広場」を月に一回開催しています。お子さんの成長を確認したり、子育てについてお話ししたりしませんか。気軽にお越しください！

地域の主任児童委員さんたちが案内をしてくれます。

すくすく広場の流れ

受付 9:30~ ※母子健康手帳をお持ちください

1. 先着順に整理券をもらいます。
2. 身体測定のみの方、相談もする方に分かれて案内されます。
3. 相談する方はその日に相談したい内容をシートに記入します。
4. 初めて相談する方はカルテを作成してもらいます。
5. 測定コーナーや相談したい内容のブースに案内されます。



令和5年度 すくすく広場
8月以降の開催日程

8/25(金), 9/22(金), 10/27(金)
11/24(金), 12/22(金),
1/26(金), 2/16(金), 3/22(金)

受付時間 9:30~11:00

※天候などにより、
中止になる場合があります。
中止の場合は鈴鹿市ホームページ
(トピックス)に掲載します。

身体測定コーナー

看護師が
身長、体重を
測ってくれます。



育児相談 保健師が

子育てについて親身になって
話を聞いてくれます。

栄養相談 栄養士が

離乳食のことなどの食について
丁寧に教えてくれます。



おっぱい相談

先着12名の方に
囲まれたスペースで
助産師がおっぱいについての
相談にのってくれます。

【問合せ先】健康づくり課 (鈴鹿市保健センター内子育て世代包括支援センター) Tel:[382-2252](tel:382-2252) ☎:382-4187

お知らせ

「すずっこランド 2023」開催!



とき 8月27日(日) 10時~15時
ところ ・鈴鹿市保健センター(西条5-118-3)
・西条保育所(西条8-19-1)

西条保育所会場

- ◆保育所体験コーナー
(0・1歳/2・3歳/4・5・6歳)
(当日整理券配布)
- ◆外国語に親しもう
- ◆保育所(園)情報
コーナー
- ◆キッチンカー



保健センター会場

- ◆子育て支援センター
りりんコーナー
(当日整理券配布)
- ◆JAF 子ども安全
免許証作成コーナー
- ◆三重ホンダヒートの
選手と遊ぼう
- ◆身体計測コーナー(子ども)
- ◆健康づくり啓発コーナー
- ◆野菜販売(午前中のみ)

【問合せ先】子ども政策課(市役所11階)
TEL: [382-7661](tel:382-7661)

いっぱい あそびに

子どもにとって、遊びは心身の成長
に欠かせないものです。
みんなで楽しく遊びましょう!!

水遊びをしよう!

水遊びは夏ならではの遊びで、水の心地よさを味わうこと
で五感が刺激されたり、水の面白さや怖さを体験することが
でき、バランス感覚や身体能力を養ったりできます。
また、親子の絆も深まります。

注意するポイント

- ・絶対に子どもから目を離さない
- ・発達に合わせて、環境を安全に整える
- ・水遊びを強要しない
- ・帽子をかぶったり、日焼け止めを
つかったりして、紫外線対策をする
- ・適度な水分補給を忘れずに



遊びアイテム1

プリンカップや
マヨネーズの空
き容器、チャック
付き袋などに水
をいれて遊ぶ

遊びアイテム2

スポンジを細長く
切ったものを数本
作り、真ん中を紐で
結んでスポンジ
ボンボンを作る

遊びアイテム3

牛乳パックを切り
開いたものの内側
に、水性ペンで絵を
描いて水をかけて
消して遊ぶ

夏の思い出をつくってな~