



端午の節句がある5月は、まさに子どもの日、子どもの月です。
お祝いの行事などを通じて、みんなで由来や昔からある伝統や風習を楽しめるといいですね。



子育てサロン

子育てサロンとは、民生委員児童委員協議会が主催している「**地域のための子育て支援の広場**」で、主任児童委員が中心となって活動されています。お子さんを自由に遊ばせたり、お母さん同士交流したり、育児相談もできます。また、保健師による身体測定を受けられたり、親子遊びや工作、季節の行事を経験したりできるところもあります。子育て中の方だけでなく、妊産婦の方も参加できます。

庄野地区の子育てサロン「うりんこ」の取材に行ってきました

この日は令和5年度の「うりんこ」初顔合わせの日で、主任児童委員、民生委員・児童委員、地域のボランティアの方、公民館の職員が工夫をこらして用意した工作や的あてを楽しんでいました。また、絵本の読み聞かせもあり、親子で絵本の世界を味わう様子が見られました。



「うりんこ」は自分が子育てをしていた時からずっとある子育てサロンで、地域のお母さん同士がつながりを持つことができる場になるようにという思いで活動しています。

庄野地区の主任児童委員



「うりんこ」は庄野公民館と共催で、第2月曜もしくは第3月曜の10時～11時に開催されています。参加は庄野地区の方が優先です。

※詳細・申込み方法は庄野の公民館だよりをご覧ください。庄野公民館（370-0423）にお問合せください。

お住まいの地区の子育てサロンに参加してみませんか？

地域で子育てを見守ってくれている主任児童委員や近くにお住まいの方と出会い、つながる機会になると思います。市内の子育てサロンについては右の表をご覧ください。開催日などの詳細は上記の子育て支援総合コーディネーターまでお問い合わせください。

子育てサロン一覧

地区名	名称	場所
国府地区	遊ぼう会	国府公民館、住吉公民館
庄野地区	うりんこ	庄野公民館
加佐登地区	加佐登すくすく広場	加佐登公民館
井田川地区	なかよし会	井田川地区市民センター
牧田地区	まきたっこ広場	牧田公民館
一ノ宮地区	くじらっこ	長太公民館
若松地区	まつっこ	若松公民館
白子地区	ゆめ・夢・ひろば	子育て応援館
桜島・玉垣地区	さくらんぼ	桜島集会所、桜島公園
南部地区	稲生子育てサロン	稲生公民館
南部地区	ママポケット	御園ふれあい会館

利用者の声

- ・上の子が幼い頃から参加していて、今は下の子を連れて参加しています。
- ・地域のボランティアの方が子どもを抱っこしたり、遊んだりしてくれる時もあり、ゆっくり楽しめます。
- ・子どもが同い年で学区も同じの親子と交流ができました。
- ・近くに同じような境遇の方がいると安心してました。



お知らせ

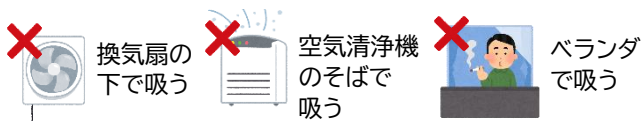
「たばこの煙から子どもを守ろう」

たばこから出る煙や吐き出された煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを受動喫煙と言います。受動喫煙により、子どもが乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息にかかりやすくなることがわかっています。また、たばこの煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、そのうち発がん性物質は約70種類にも及びます。

分煙で安心していませんか？

お家の換気扇や空気清浄機程度ではたばこの有害物質は残ってしまいます。たばこの有害物質が服や髪の毛に付着し、子どもを抱っこするときなど、受動喫煙による健康被害を受けることもあります。

このような対策では不十分です！



離れて吸うより、まず禁煙！

禁煙も立派な育児の一環です。

(参考 厚生労働省 喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書 2016)

いっぱいあそびに

子どもにとって、遊びは心身の成長に欠かせないものです。みんなで楽しく遊びましょう！！

砂遊びをしよう！

砂遊びは様々な状態の砂に触れることで感性が磨かれたり、想像力や思考力が養われます。また、道具の使い方を覚えたり、貸し借りでコミュニケーションが学べたりもします。

～清潔で安心して使える砂粘土をつくろう～

- 材料**
- ・小麦粉 4カップ
 - ・オイル（ベビーオイルなど）1/2カップ

- 作り方**
1. 深さがある入れ物に小麦粉を入れる
 2. オイルを入れて砂状になるまでよく混ぜて出来上がり♪

※フタつきの入れ物に入れておけば3日ほど使えます

- 遊び方**
- ・スコップなどを使って山を作ってみよう
 - ・ぎゅっとにぎって団子を作ってみよう
 - ・型に入れてひっくり返してみよう
 - ・食紅などを混ぜて色をつけてみて



※お子さんが遊んでいる間は目を離さないようにしてください。

砂の感触を楽しんでな～