

新米ママ・パパ応援します！ 知っておきたい救急のこと。

作 成：鈴鹿市消防本部

イラスト：鈴鹿市消防団員

1. 小児や乳児に多い救急要請は・・・

熱が高くて、けいれん（ひきつけ）を起こしています！ 	頭を打ったから心配！ 	お湯をかぶってやけどした！ 
まず落ち着いて、けいれんの様子、時間、体温を確認。衣服を緩め楽な姿勢をとり、首や脇、足の付け根を冷却しましょう（●を冷やす）。 	特にいつもと変わらない。たんこぶがあるけど元気。 ・・・安静にして他に症状が 出てこないかおうちで様子 を見ましょう。<u>24時間は気を付けて。</u> 	水道水などのきれいな水で痛みが和らぐまで冷やしましょう。 水ぶくれは破らない。 
すぐ 119 ◎はじめてのけいれん ◎時間が長い ◎意識が戻らない ◎繰り返す	すぐ 119 ◎出血が止まらない ◎けいれんがある ◎嘔吐を繰り返す	すぐ 119 ◎やけどの範囲が広い ◎顔や陰部のやけど

※いつもと様子が違う



- ◆機嫌が悪いみたい・・・
- ◆泣きやまない！
- ◆熱がある！
- ◆ミルクを飲んでくれない！

こんなときは・・・



もう一度考えよう

- ・様子を見る
- ・かかりつけ医に相談する
- ・病院へ行く
- ・救急車を呼ぶ

2. 鈴鹿市の小児救急医療体制

- ・夜間は救急隊の搬送先が市外の病院になります。
- ・かかりつけ医を持ち、**診療時間内**に早めに受診しましょう。



事前に登録しておきましょう。

3. 休日・夜間の医療機関の探し方

- ・鈴鹿市医療・健康相談ダイヤル 24 0120-239-865（24 時間・365 日受付）
- ・医療ネットみえ ホームページ（右の QR コードを読み取り、ご利用ください。）
- ・救急医療情報センター コールセンター（県内統一） TEL：059-229-1199
- ・みえ子ども医療ダイヤル TEL:＃8000 または 059-232-9955
月～土 19:00～翌 8:00、日・祝・年末年始 8:00～翌 8:00（24 時間）

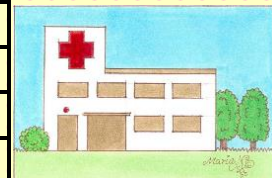
◎鈴鹿市応急診療所（医師会・薬剤師会の協力で急病患者の応急診療を実施）

※必ず、事前にお電話で診察可能かご確認ください。TEL：059-382-5066

医療ネットみえ



所在地	〒513-0809 鈴鹿市西条五丁目 118-1（総合保健センター内）	
 昼間の診療	診療日	日曜日、祝日、年末年始
	診療時間	9:30～12:00、13:00～16:30（昼間の受付は 16:00 までです）
	診療科目	内科、小児科
 夜間の診療	診療日	毎日
	診療時間	19:30～22:30（夜間の受付は 22:00 までです）
	診療科目	小児科、内科



4. 大切なのは未然に防ぐこと（小児・乳児の事故）

外傷	◆チャイルドシートの着用。 ◆ベランダや上階の窓付近に登れるようなものを置かない。	溺水	◆プールやバスルームの管理対策。 	誤飲	◆口に入るようなものを手の届くところに置かない。 
----	--	----	---	----	--

5. 緊急時には迷わず119番通報！！

救急車の呼び方



- ① 119番に電話し「救急です」と告げる。(携帯電話からも可)
- ② 所在地・住所・目標物等で、現在の通報場所を伝える。
- ③ あなたの名前・電話番号を伝え、119番の指令員の指示に従ってください。
- ④ 何才位、男女別、状態（見たまを伝える）、呼吸しているか、意識はあるか、ケガの状態、傷病者の人数。
- ⑤ 応急手当が必要ならば、救急隊が到着するまでご協力をお願いします。

※ マイナンバーカード、健康保険証、母子健康手帳、お薬手帳、医療費など準備



救急車が到着したら



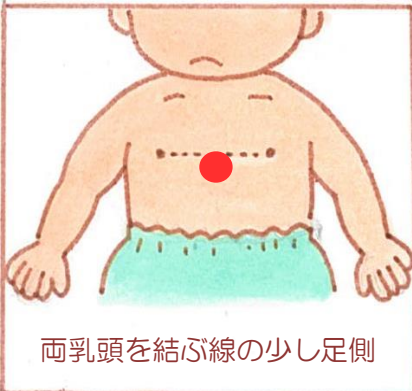
- ① 容態が悪くなったときの状況・事故内容。
- ② 応急手当の内容。
- ③ かかりつけの病院・病名。
- ④ 救急車が到着するまでの容態の変化。
- ⑤ 以上の内容を救急隊に伝えてください。

※ AEDを使用した場合は、そのままの状態で救急隊に引き継いでください。

**救急車のサイレン音が聞こえたら
案内をお願いします！！**

6. いざというときは…(乳児)

反応がなく、呼吸をしていない！（胸骨圧迫30回：人工呼吸2回）



※胸の厚さの1/3沈むまで1分間に少なくとも100～120回のテンポ



何かをのどに詰まらせたみたい！



7. もっと詳しく学びたい

育児に少し余裕ができたなら、もっと詳しく勉強してみませんか？ 消防署では応急手当の講習会を行っています。『ママ友を誘って・・・』『夫婦一緒に・・・』『サークル仲間と・・・』もちろんお一人からでも受講できます。

お問い合わせは・・・鈴鹿市中央消防署 救急グループ TEL 059-382-9165

