鈴鹿市男女共同参画センター

ジェフリーすずか通信

vol.129
Autumn-Winter,2026
2026年11月発行

男女共同参画登録団体の催し物をご紹介！

「ジェフリーふぇすた」と「人権フェスタ」を同時に！

彩フェスタ、開催します。

とき・令和八年十二月五日（土）・六日（日）
ところ・ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館）

入場無料

12/5 sat

特定非営利活動法人 こどもサポート鈴鹿

あそんじゃえ！学んじゃおう！
・あそんじゃえ！：ふしぎなコロコロタマゴなど作って遊びます。
・学んじゃおう！：「こどものけんり　なんでやねんすごろく」で遊びながら学びます。

鈴亀音楽療法の会

歌って！笑って！元気に！
皆さんで歌ったり、その場でできる楽器の演奏をしたり、身体を動かしたり、脳トレしたりと楽しく活動します。

新日本婦人の会鈴鹿支部・鈴鹿市母親連絡会

多様性のある生き方～誰もが自分らしく生きる～
【上映会】会津里花さん講演会＆コンサート
『LGBTとジェンダー』展示、ミニゲーム

鈴活起

アンコンかるた～遊んで気づく「思い込み」～
こどもたちが、日常の会話や行動の中にある、無意識の思い込みをテーマに作った「アンコンかるた」で楽しく遊ぼう！



12/6 sun

子どもNPO「空飛ぶスイミー」

学んじゃおう！あそんじゃえ！
・子どもの権利かるた
・子どもアドボカシーのミニ研修会

九条の会すずか

なんてったって平和がいちばん
展示（鈴鹿市の戦争遺跡、戦中の暮らし・教育）、紙芝居、朗読劇等

年金者組合 鈴鹿支部女性部

ジェンダーを超えた介護
女性と男性の特性を踏まえた介護問題についての講演会を開催します。

鈴鹿市 レクリエーション協会

音まで楽しい、手作りポップコーン体験
家族やグループでポップコーン作りを体験しよう♪
持ち帰りできます。

男女共同参画課

12/5
パネル展示
男女共同参画登録団体の活動報告などを展示します。

12/6



三重県内男女共同参画連携映画祭2026
（鈴鹿市会場）
「アイミタガイ（日本語字幕あり）」
６月から延期となっていた映画祭を開催します。上映前には、原作者の中條ていさんのプレトークもあります。

整理券が必要です

時間や場所など詳しくはジェフリーのウェブサイトで！

報告





この提言書の内容は、ジェフリーすずかのウェブサイト「お知らせ」コーナーでご覧いただけます。

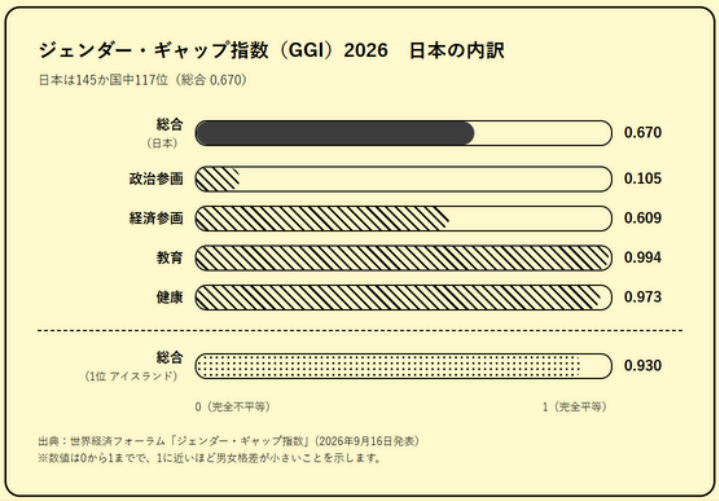
鈴鹿市男女共同参画審議会
R8.9.29(火)

鈴鹿市では、「鈴鹿市男女共同参画推進条例」に基づき「鈴鹿市男女共同参画基本計画」を定めて男女共同参画の推進のために各施策を実施しており、その進捗状況については、鈴鹿市男女共同参画審議会から毎年評価・提言を受けています。

今年度の評価対象である令和７年度は、「第３次鈴鹿市男女共同参画基本計画」の２年目にあたり、各施策の評価結果を踏まえ審議会において提言書が取りまとめられました。

当日は審議会会長をはじめ委員の皆様ご出席のもと、審議会を代表して会長から鈴鹿市長へ提言書をお渡しいただき、男女共同参画施策の推進に向けた提言を行っていただきました。

ジェンダーギャップ指数が発表されました



2026年9月16日、世界経済フォーラムがジェンダー・ギャップ指数（GGI）を発表しました。この指数は、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野それぞれで用いられるデータにウェイト付けをして算出されます。値は0から1までで、0が男女の完全不平等、1が完全平等を表します。

日本の順位は145か国中117位でした。昨年の発表では118位だったため、1つ順位が上がりました。

分野別にみると、「教育」と「健康」は世界トップクラスの水準にある一方、「政治」と「経済」は低い水準にとどまっています。

啓発活動

高校文化祭へお邪魔しています

次代を担う高校生に男女共同参画への理解を深めてもらうため、人権政策課と男女共同参画課が合同で市内高校の文化祭を訪問しています。

会場のパネル展示には多くの生徒が足を止め、熱心に見入っていました。アンケートにも積極的に答えてくれており、若い世代の関心の高さがうかがえます。

また、各種相談窓口の案内カードも設置し、気軽に手に取ってもらえるようにしました。



各種相談窓口をPR

JGEPA（男女共同参画機構）制作の「男女共同参画すごろく」先生方に人気でした





さんかくまめちしき

11月12日（木）から11月25日（水）までは 女性に対する暴力をなくす運動期間です

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日~11月25日

11月25日は、国連が制定した「女性に対する暴力撤廃国際日」です。
当センターでは、11月12日（木）から11月25日（水）までの2週間、女性への暴力撤廃を目指す啓発運動を展開します。（休館日を除く）



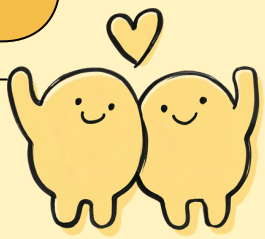
✾関連図書の展示✾

女性への暴力やジェンダー平等に関する図書を特集展示し、問題への理解を深めるきっかけを提供します。

✾パープルリボンツリーの作成✾

シンボルカラーである紫のリボンを使用し、暴力のない社会への願いを表現するツリーを設置します。
来館者の皆様の参加も予定しています。

鈴鹿市女性のための電話相談
もぜひ活用してみてください
（詳しくは裏面記載）

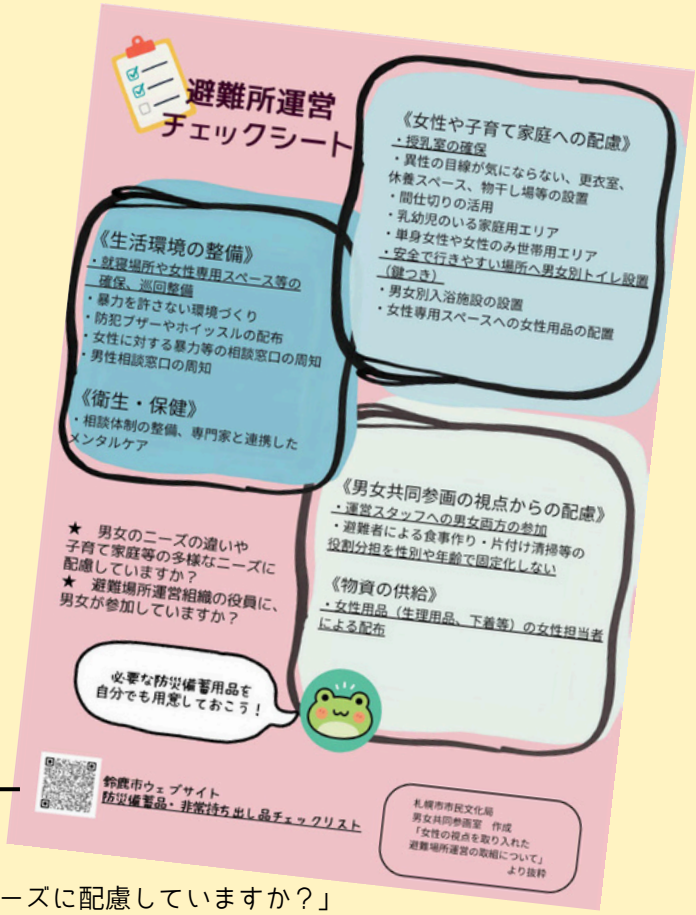


男女共同参画の視点からの防災

そなえは大丈夫？

大規模な災害が起きた時、それぞれの立場で直面する課題や受ける影響が異なります。
特に、女性やこども、支援が必要な方々の置かれる状況はより深刻になりがちです。
そのため、男性だけになりがちな防災組織の中で「女性からの視点」を取り入れることの重要性が改めて注目されています。
内閣府男女共同参画局では、特設ページ「災害対応力を強化する女性の視点」で、多様な教材や事例集を公開していますので、ぜひ普段からの備えに役立ててみてください。

災害対応力を強化する女性の視点
内閣府男女共同参画局特設ページ



高校文化祭でもパネル展示を行い啓発を図っています。



「男女の違いや子育て家庭等の多様なニーズに配慮していますか？」
「避難所運営の役員に男女が参加していますか？」
鈴鹿市男女共同参画センターでも、皆さんが避難所の環境を見直すきっかけとなるよう「避難所チェックシート」のパネルを作成し、啓発に取り組んでいます。

女性のための電話相談

059-381-3118（直通）

--相談日カレンダーは、広報すずか・鈴鹿市男女共同参画センターウェブサイトにも掲載しています--

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

家庭や地域での人間関係、職場でのセクハラ、夫や恋人からの暴力や生き方など、女性の心の悩みについて、専門の女性相談員が相談をお受けします。

昔のことでも、些細なことでも構いません。

「話したい」と思われたら、いつでもご相談ください。

相談日：毎週火・木・金曜日
（第３火曜・第４金曜・祝日を除く）
時間：10:00～12:00（午前）
13:00～16:00（午後）



- カレンダー網掛け部分が相談日です。
- 女性相談員が対応します。
- 相談は無料です。通話料はご負担ください。
- 相談内容などの秘密は厳守します。
- 必要に応じ、面談相談、市役所担当課等をご案内します。
- 話し中の場合は、時間をおいておかけ直しください。



対岸の家族
（中條てい　著）

家族であっても、相手が何を考え、どんな経験をして、どんな人生を歩んできたのかを、すべて知っているわけではありません。

『対岸の家族』が問いかける「相手を知る」ということを、私たちの日常に置き換えてみることで、男女共同参画社会の実現に一歩につながるかもしれません。



うつ未満。「大丈夫」と言えない日の相談室
（精神科医Tomy　著）

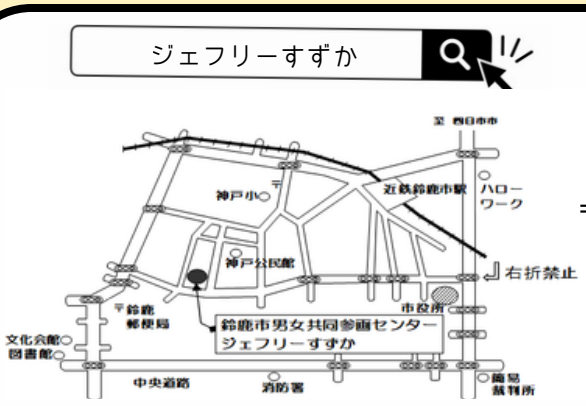


「うつ未満」の苦しさは、性別を問わず多くの人が抱えています。

本書は薬ではなく「考え方の治療」を通して、「休む＝サボり」という罪悪感や、人間関係を疲れさせる過剰な期待を手放す視点を示します。

性別役割の思い込みにとらわれず、男女がともに「自分軸」で弱音を言える社会を考える手がかりとして、男女共同参画の観点からもおすすめです。

ーこの他にも新しい本が入っています。ぜひ見に来てくださいー



鈴鹿市男女共同参画センター
（愛称：ジェフリーすずか）

〒513-0801
三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号（かんべ再開発ビル３階）
TEL:059-381-3113　FAX:059-381-3119
E-mail:danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp
http://www.danjokyodosankaku.city.suzuka.lg.jp