

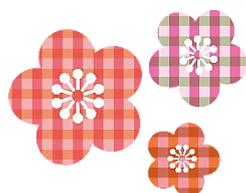


# ジェフリー通信

## すずか

2026

3月



「ジェフリーすずか通信」はホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>



## 「2026年度 男女共同参画団体」募集！

鈴鹿市男女共同参画センターでは、男女共同参画社会づくりを目的とした活動を行ったり、当センターの設置目的に賛同し、協力する団体（主として市内で活動する団体）に対して、その団体の活動を支援するため、登録制度を設けています。（但し、宗教・政治・営利目的の団体を除きます。）

詳細については、男女共同参画センター（ジェフリーすずか）ウェブサイトをご覧ください。

### 申請条件

- ①男女共同参画社会づくりを目的とした学習又は活動を行う団体
- ②センターの設置目的に賛同し、市が行う男女共同参画に関する事業に積極的に参加できる団体
- ③活動の本拠地が、原則として市内である団体
- ④政治、宗教又は営利活動を目的としない団体



登録団体会議の様子

※②の具体的な条件等は、男女共同参画センターへお問合せください。

【ご注意】これらの条件が満たされない場合、登録いただくことができません。



### 登録団体になると…

年1回開催する「ジェフリーふえすた」というイベントに企画出展できます！  
日頃の団体活動を発表・紹介する機会になります。  
その他詳細はお問合せください。



# 3月8日は国際女性デーです！



「国際女性デー」は、国連が1975年に定めた「女性への差別撤廃や女性の地位向上」を訴える日で、毎年3月8日がこの日にあたります。

この日は世界各国で「女性の生き方を考える日、女性に感謝する日」とされています。

この「国際女性デー」のシンボルとされているのが「ミモザの花」です。「国際女性デー」はイタリアでは「FESTA DELLA DONNA（フェスタ・デラ・ドンナ＝女性の日）」とされ、女性に日頃の感謝の気持ちを込めて、ミモザの花束を贈る習慣があります。そのほか国によっては様々なイベントを開催したり、祝日に定めている国もあります。

## 国際女性デーの成り立ち

「国際女性デー」が3月8日になった理由は諸説あると言われていますが、一説によると1908年3月8日、アメリカ ニューヨークで女性たちが婦人参政権を求めてデモを起こしたのを受けて、ドイツの女性解放運動家 クララ・ツェトキンが1910年のこの日、国際社会主義会議において「女性の政治的自由と平等のために戦う日」とするよう提唱したことから始まったとされています。

その後、2度の世界大戦を経て、女性にも徐々に権利が認められるようになり、1975年の「国際女性年」、国連が初めて3月8日を「国際女性デー」として祝いました。その後、1977年の国連総会で正式に「女性の権利と国際平和を祝う日＝国際女性デー」と決議し、現在の国際女性デーが形作られました。

## 国際女性デーが祝日の国

アフガニスタン・カンボジア・ロシアなど 25か国以上

## 祝日ではないが、幅広く認知されている国

ベトナム（「国際女性デー」と「ベトナム女性の日（10月20日）」2つの女性に関する日がある）  
ブルガリア・ルーマニア（母の日と同等の記念日として認識されている）

## その他の国

フランスのヴェルサイユ宮殿では、国際女性デーを記念して様々なテーマツアーとともに3月3日から8日までの期間に紫色の照明で宮殿を彩るイベントを開催する。

UN Women（国連女性機関）は「**権利。正義。行動。すべての女性と少女のために。**」を2026年の国際女性デーのテーマに掲げ、差別的な法律や慣習をなくし、誰もが平等に権利を守られる社会づくりを呼びかけています。

女性の権利が男性の約64%にとどまる現状をふまえ、誰もが安心して権利を享受できる社会に向けてともに行動することが強く求められています。

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパンホームページより一部抜粋

フレンテみえ発行 冊子「あなたは知っていますか？世界の女性のこと、日本の女性のこと」より一部引用・抜粋

# 女性活躍推進法に係る 事業主行動計画策定指針が一部改正されました

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（平成27年法律第64号。以下「女性活躍推進法」という。）の規定に基づく事業主行動計画策定指針（平成27年内閣官房、内閣府、総務省、厚生労働省告示第1号）が令和7年12月23日に改正されました。令和7年6月に女性活躍推進法が改正され、女性活躍の推進に当たっては、女性の健康上の特性に配慮して行われるべき旨が明確化されたことなどを踏まえ、一般事業主（民間企業等）及び特定事業主（国及び地方公共団体）においては、職場における女性の健康上の特性に係る取組を行うことが望ましい旨などが追記されました。

各事業主における女性活躍推進の取組状況等は、下記リンクよりご覧いただけます。



一般事業主行動計画については、こちらをご覧ください。

●女性活躍推進法特集ページ（厚生労働省）

URL <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>



●女性の活躍推進企業データベース

URL <https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/>



特定事業主行動計画については、こちらをご覧ください。

●地方公共団体向け資料（内閣府）

URL [https://www.gender.go.jp/policy/suishin\\_law/horitsu\\_kihon/index.html](https://www.gender.go.jp/policy/suishin_law/horitsu_kihon/index.html)



●女性活躍推進法「見える化」サイト

URL [https://www.gender.go.jp/policy/suishin\\_law/index.html](https://www.gender.go.jp/policy/suishin_law/index.html)



## お知らせ ジェフリーすずか通信について

日頃からジェフリーすずか通信をご愛読いただき、誠にありがとうございます。  
来年度からジェフリーすずか通信は以下のとおりに変更となります。  
最新のお知らせや講座などは、webサイトからもご確認いただけます。  
発行は少なくなりますが、内容をより一層パワーアップしてまいります。  
これからのジェフリーすずか通信もよろしくお願いたします。

毎月発行(年12回) → 3か月に1回発行(年4回)

## おすすめ図書の紹介

### 【あなたの「しんどい」をほぐす本】著:Poche(KADOKAWA)

もっと自分にやさしくしても、大丈夫。

- ・ひとり反省会で悩むのは、あなたが頑張った証拠
- ・「できる=やらなきゃ」じゃないと知ろう
- ・人のことを嫌いでも苦手でもいい。意地悪しなければ十分優しい

そんな、「自分なんて」が「自分らしく」に変わる35の考え方を心理学の観点から。人気の心理カウンセラーによる”心をほぐす言葉”×もくもくちゃんの可愛い”心をほぐすイラスト”で、あなたの「しんどい」が少しでもラクになりますように。

## 女性のための電話相談

3月 February 2026						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	○：相談日			

### 059-381-3118 (直通)



相談日：毎週火・木・金曜日

(第4金曜日・休館日を除く)

時間 10:00~12:00 (午前)

13:00~16:00 (午後)

- ・女性の相談員が対応します。
- ・相談は無料です。
- ・相談内容などの秘密は厳守します。
- ・必要に応じ、面接相談、市役所担当課等をご案内します。
- ・話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。

### 鈴鹿市男女共同参画センター

(愛称：ジェフリーすずか)



〒513-0801

三重県鈴鹿市神戸二丁目 15 番 18 号

(かんべ再開発ビル3階)

TEL059-381-3113 FAX059-381-3119

E-mail danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp