

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 5月6日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	申込期間中24時間受付
地区市民センター・保健センター窓口 電話(健康づくり課 ☎327-5030)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
はがき 〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数により抽選になった場合は、落選した方に5月中旬ごろはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録がある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 ところ 保健センター

検診種類	対象	費用	6月7日(月)		6月17日(木)		6月29日(火)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	△	△	○	△	△	△
乳がん	超音波	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらか一方をお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳の方(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)で希望の方のみ受診できます。							

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波	バストオルを持参してください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 相談

相談	とき	ところ	内容	申込み
すくすく広場	5月28日(金) 9時30分～11時	保健センター	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員	と ころ	費 用
離乳食コース 令和2年11月～令和3年1月 生まれの乳児をもつ方	5月10日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	4月27日(火)から (先着順)	18人	保健センター	無料
もくよく 沐浴コース 妊娠中の方とその家族	5月11日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と 実演・実習 ※お湯は使いません。	4月28日(水)から (先着順)	8人	保健センター	無料
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	5月20日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	4月28日(水)から (先着順)	15人	保健センター	無料
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	5月30日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話 体験、パパの妊婦体験など ※動きやすい服装でお越しください。	4月28日(水)から (先着順)	各15組	保健センター	無料
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月30日(水) 13時30分～15時45分	妊娠中・産後の 食事の話、栄養相談	4月28日(水)から (先着順)	15人	保健センター	無料

## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

期 間 令和4年3月31日(木)まで ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

費 用 無料(1回に限る) 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

※外国籍の方は、母子健康手帳と対象児の在留カードを持って健康づくり課へお越しください。

鈴鹿市予防接種  
実施医療機関



### ■高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対象者 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和3年度に下記の年齢になる方

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象になることがあります。

年 齢	生 年 月 日	年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※対象者には4月上旬に郵送で通知しています。

と き 令和4年3月31日(木)まで ところ 実施医療機関

費 用 4,000円(接種費用8,100円から助成額4,100円を除いた額) ※生活保護受給者は無料です。

持ち物 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

### 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時:鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時:三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。