



お知らせ

新型コロナウイルス ワクチン接種にご協力を

新型コロナウイルスワクチン接種推進課

☎382-9291 ☎384-5670

市では65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)の新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています。

新型コロナウイルスワクチン接種を希望される方は予約を行い、積極的なワクチン接種をお願いします。

※接種をスムーズに受けていただくため、事前の予診票記入にご協力ください。予診票は、ワクチン接種が可能な医療機関、地区市民センター、市ホームページで入手できます。

予約方法

- ・インターネット予約
- ・鈴鹿市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570-012-382(8時30分~17時15分))で予約
- ・ワクチン接種可能なかかりつけ医に相談して予約
- ・ファクス予約(耳が不自由な方のみ)(☎384-5670)

※専用の申し込み用紙での申し込みが必要です。

市議会テレビ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

6月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿112chで生放送します。

と き 6月3日(木)・11日(金)・14日(月)~17日(木)・29日(火)
全日程とも10時から当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、咳や発熱などで体調のすぐれない方は、本会議や委員会などの傍聴をお控えください。

納税の夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

◆夜間窓口

と き 5月27日(木)・28日(金)
17時15分~20時

◆休日窓口

と き 5月30日(日)9時~12時

ところ 納税課

内 容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

副市長就任のごあいさつ

秘書課 ☎382-7601 ☎384-2561

このたび、副市長という重責を務めさせていただくこととなりました。

もとより微力ではありますが、これまでの経験を生かしながら、国土強靱化による防災・減災、産業の活性化、観光支援など、鈴鹿市の持続的な発展に貢献したいと思っています。

本市では「鈴鹿市総合計画2023」の後期基本計画がスタートしていますが、いよいよ総仕上げの重要な時期となっています。「みんなで創り育み成長し みんなに愛され選ばれるまち すずか」の実現に向けて、精一杯取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。



新副市長 内藤 洋^{ひろし}

プロフィール

昭和39年3月14日生まれ。

昭和61年建設省(現国土交通省)入省。道路計画や交通安全対策など、主に道路行政に携わる。平成26年4月から瀬戸市都市整備部参事、平成28年4月から国土政策局地域振興課課長補佐、平成31年4月から中部地方整備局愛知国道事務所長。

令和3年度国民健康保険料 所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455
「令和3年度国民健康保険料所得申告書」を、5月26日(水)に発送します。必要事項を記入の上、6月9日(水)までに保険年金課へ提出してください。適正な国民健康保険料の算定や保険給付のためにも、必ず提出をお願いします。

対象 国民健康保険に加入中で、確定申告書や市・県民税申告書の提出がなく、給与や公的年金の支払者から支払報告書が提出されていないなど、前年中の所得金額が不明な方
※所得がない方も提出してください。
※すでに確定申告書や市・県民税申告書を提出した方に届いた場合は、申告書の写し(コピーしたもの)を添付して、提出してください。

非自発的理由による 離職に伴う国民健康 保険料(税)の軽減

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455
65歳未満の方で解雇などの会社都合により離職され、雇用保険の失業等給付を受給している方、または受給していた方で、雇用保険受給資格者証の離職理由が以下の数字の場合は、届出することで国民健康保険料(税)が軽減される場合があります。

離職理由コード 11、12、21、22、23、31、32、33、34

持ち物 雇用保険受給資格者証、マイナンバーの分かるもの、本人確認書類

問合せ 手続きについて:保険年金課、雇用保険受給資格者証について:公共職業安定所(ハローワーク ☎382-8609)

国民健康保険料(税)口座振替 変更・廃止は手続きを

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455
国民健康保険料(税)を振替で納付している方は、口座の変更または廃止の手続きがない場合、令和3年度も引き続き指定の口座から振替を行います。振替口座を変更または廃止する場合は、早めにお手続きください。

最新年度の所得課税証明書 の取得はコンビニで

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608
6月からの令和3年度所得課税証明書(令和2年中の所得)の発行開始に伴い、戸籍住民課や地区市民センター窓口の混雑が予想されます。コンビニなどのマルチコピー機で所得課税証明書(最新年度のみ)を取得することができますので、ご利用ください。

※1通200円で取得できます(窓口交付の場合は1通300円)。

※利用する場合は、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載のもの)または住民基本台帳カード(証明書コンビニ交付サービス利用登録のもの)と、4桁の暗証番号の入力が必要です。

マイナンバーカードの申請については、市ホームページまたは戸籍住民課コールセンター(☎327-5056)へお問い合わせください。

※マイナンバーカードは申請から取得まで2カ月以上かかる場合があります。

※住民基本台帳カードの新規発行、証明書コンビニ交付サービス利用登録、暗証番号の再設定は行っていません。

※所得課税証明書の取得は、ご自身のものに限りです。

※調整控除、住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の記載のあるものは取得できませんので、必要な方は窓口でご請求ください。

◆機器メンテナンス

機器メンテナンスのため、所得課税証明書の取得ができませんので、ご注意ください。

と き 6月1日(火)終日

※住民票の写しや印鑑登録証明書などは発行できます。

「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
6月1日は「人権擁護委員の日」です。近所や家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方は、人権擁護委員または相談所へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆特設人権相談

と き 6月1日(火)10時~15時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

◆人権擁護委員(敬称略)

市川春美(伊船町)、尾内敏(庄野羽山四)、神崎佳代子(若松北一)、坂井芳規(岸岡町)、嶋かをり(柳町)、白藤和也(大池三)、しんえい(東庄内町)、高野栄子(小岐須町)、西村則子(木田町)、西山哲也(若松北二)、藤田秀昭(国府町)、やまなかひでし(平田本町一)、やまもと陽子(池田町)

行政相談をご利用ください

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
行政相談委員は、皆さんの身近なところで、国の行政に関する苦情や要望をお聞きし、その改善の促進に努めています。

国の行政について困っていることや苦情などは、行政相談委員による行政相談をご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

◆行政相談窓口

と き 原則毎月第3金曜日 10時~12時

ところ 市民対話課

※総務省三重行政監視行政相談センター(〒514-0033 津市丸之内26-8 ☎0570-090-110)でも相談に応じています。

◆鈴鹿市担当行政相談委員

4月1日付けで倉田八重子さん、坂井芳規さん、辻誠三さんが総務大臣から委嘱されました。

鈴鹿亀山地区広域連合 介護保険運営委員会 市民委員募集

鈴鹿亀山地区広域連合
☎369-3204 ☎369-3202
✉skkaigo@mecha.ne.jp

対象 鈴鹿市または亀山市にお住まいの方

内容 運営委員会(年3回程度)での第8期介護保険事業計画の進捗状況確認や第9期介護保険事業計画策定における審議、地域包括支援センターに関する事項の審議、指定地域密着型サービス事業所などの指定に関する審議など

任期 委嘱日(6月ごろ)~令和6年3月31日

報酬 本広域連合規定による

定員 40歳以上65歳未満の方:1人、65歳以上の方:1人
※令和3年4月1日現在での年齢です。

申込み 6月4日(金)17時(必着)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課(〒513-0801 神戸1-18-18 市役所西館3階)へ

※応募用紙は、介護保険課または鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ(☎https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/)で入手できます。

鈴鹿市まちづくり応援補助金 プレゼンテーション審査会

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214
5月29日(土)に開催する「鈴鹿市まちづくり応援補助金プレゼンテーション審査会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客で行います。

消費者ホットライン 「188(いやや)」

鈴鹿亀山消費生活センター
☎375-7611 ☎370-2900

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなどは、電話番号「188」へご連絡ください。お近くの消費生活相談窓口につながり、相談できます。困ったときは一人で悩まずにご相談ください。

問合せ 鈴鹿亀山消費生活センター(☎375-7611 土・日曜日、祝日除く)9時~16時)

6月6日から12日まで 危険物安全週間

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447
私たちが日常的に使用しているガソリン、灯油、塗料などの危険物は、気温が高くなると可燃性ガスが発生しやすくなります。火花や静電気がガスに引火すると思わぬ事故につながる場合がありますので、危険物の事故を防ぐためにも、次のことに気を付けましょう。

・タバコやコンロなど、火気の近くでは取り扱わないようにする。

・換気のよい場所で使用し、直射日光のあたる場所や高温になる場所で保管しない。

・ガソリンや灯油などは、適正な容器で保管し、必要最低限の量にする。

世界禁煙デー

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187
5月31日は、世界保健機構(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ多くの病気の危険因子であることが知られています。また、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。

自分自身や子どもたち、大切な家族のためにも、この機会に禁煙について考えましょう。

ジェフリーふえすた 実行委員募集

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

12月4日(土)に開催予定の「ジェフリーふえすた」実行委員を募集します。

内容 企画、チラシ作成、当日の運営や記録集作成など

申込み 6月30日(水)までに、住所・氏名・年齢・連絡先・応募動機を直接、ファクスまたは電子メールで男女共同参画課へ

用務員(育休代替パートタイム 会計年度任用職員)募集

教育総務課 ☎382-7617 ☎383-7878

対象 普通自動車免許を取得済の方

雇用期間 6月～令和4年3月(勤務開始日は応相談)

業務内容 稻生小学校での用務・補助業務

勤務条件 時給900円、交通費支給(通勤距離の区分に応じた単価に勤務日数をかけた額)、月～金曜日(祝日除く8時～16時30分)勤務

定員 1人

申込み 5月20日(木)から31日(月)まで(必着)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)に、申込書を直接または郵送で教育総務課(〒513-8701住所不要)へ

※申込書は教育総務課で入手できます。詳しくはお問い合わせください。

ふとん丸洗いサービスをご利用ください

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

市の委託業者がふとんを丸洗い・消毒・乾燥して、お返しします。

対象 在宅で3カ月以上「寝たきり」などにより、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

内容 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかのふとんで、サイズは問いません(毛布は対象外です)。一人あたり2枚までで、1週間から10日間程お預かりします。

※7月の実施を予定しています。

料金 無料(貸ふとんは有料)

申込み 6月30日(水)までに、介護支援専門員(ケアマネジャー)または地域包括支援センターを通じて申請書を長寿社会課へ

※お住まいの地区の地域包括支援センター連絡先などについては、長寿社会課へお問い合わせください。

※次回は10月に募集します。

催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

応急手当普及講習会

中央消防署 ☎382-9165 ☎382-3905

対象 中学生以上の市内在住・在勤の方

参加料 無料

問合せ・申込み 受講希望月の2カ月前から、直接または電話で中央消防署(飯野寺家町217-1)へ

※人工呼吸の実技は行いません。

※動きやすい服装で、筆記用具、ハンカチをご用意ください。

※後日、修了証を発行します。

※マスクを着用するとともに、手洗い、うがい、咳エチケット、手指消毒にご協力ください。

※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

出張講習

内容 普通救命講習I(3時間)、普通救命講習II(4時間)、普通救命講習III(3時間)、救命入門コース(90分)

※救命入門コースの受講対象は、おおむね10歳以上の方です。

定員 10人以上(20人程度まで)

定期講習

とき 毎月第1日曜日9時～12時

ところ 中央消防署

内容 普通救命講習I(3時間)

定員 20人程度

運動力アップ教室 ～バレトン編～

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

対象 20歳～64歳の市民

とき 6月22日(火)①9時～10時30分、②10時30分～12時

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 生活習慣病予防の講話、バレトン体験

※バレトンは、良い姿勢を意識することで筋力を高め、生活習慣病予防などに効果的な運動です。

定員 ①10人②20人(先着順)

参加料 無料

申込み 5月26日(水)8時30分から電話で健康づくり課へ

※持病があり受診中の方は、主治医にご相談の上、お申し込みください。

おうち薬膳セミナー in 鈴鹿医療科学大学

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

薬膳や免疫、新型コロナウイルスについて学びます。

とき 7月4日(日)・18日(日)、8月1日(日)・22日(日)10時～12時10分

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス(岸岡町1001-1)

内容 薬膳講座、栄養学講座、薬膳特別弁当解説

定員 50人(先着順)

参加料 1万3,500円(4回分、薬膳特別弁当代を含む、一括払い)

主催 (一社)日本薬膳学会

共催 (学)鈴鹿医療科学大学

申込み・問合せ 6月18日(金)までに、電話で鈴鹿医療科学大学(薬膳学会事務局 ☎384-9211)へ

※詳しくは、学会ホームページ(<http://yakuzen.jpn.org/>)をご覧ください。

しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

日頃のストレスや悩みごとをゆつくり話しましょう。聴き方を学んだスタッフが、あなたのお話をお聴きします。気軽にお越しください。

とき 6月11日(金)、7月9日(金)、8月13日(金)13時～16時(出入り自由)

※一人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※新型コロナウイルス感染対策のため、受付で住所・氏名・連絡先の記入をお願いします。

※匿名希望の方は、電話で悩みなどをお聴きします。

※悪天候や感染症の影響などにより中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

子育て応援館一般開放

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

対象 就学前の乳幼児とその保護者

とき 6月8日(火)9時～12時、13時～16時

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

内容 プレイルーム、体育室で自由に遊べます。

※11時ごろと15時ごろから、手遊びやパネルシアター、ふれあい遊びなどを行います。

参加料 無料

申込み 不要

※施設内では食事などをとることはできませんが、水分補給はできます。

※利用にあたっては、検温を必ず行ってください。

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。

有料広告

結婚 お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!

結婚相談・結婚情報の信頼の証
マル適マーク
CMS
お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!
●親身になってお世話させていただきます。
●幅広い年齢層の会員 ●安心で良質な出会い
●仲人のキチ細かいサポート
●成功報酬の統一された料金体系
●この道34年の実績

創業50年の実績 ●全国仲人連合会
鈴鹿良縁センター
ご希望の方はご予約をお願い致します。 三重県鈴鹿市北江島町 51-10
☎059-388-1636 FAX 059-388-1071
受付時間 10:00～18:00 鈴鹿良縁センター

下肢静脈瘤 ●レーザー・高周波 日帰り治療
すずきメディカルクリニック
●血管外科 ●内科 ●外科
●足の膨らみ ●血のたまり ●むくみ ●こむら返り
●皮膚の色変沈着 ●硬化 ●かゆみ
下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。 当院 血管外科にてご相談下さい。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100
〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

●広報すずか ●鈴鹿市ホームページ
7-9月掲載分 12月掲載分
10-12月掲載分
2021-3月掲載分
ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ ☎
株式会社 N-J-Cグループ
株 株式会社 西細 五郎
〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号
TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718
担当:竹尾 pacific.take@gmail.com

シロアリ駆除キャンペーン 限定30棟
1階床面積18坪を特別価格にて防虫工を実施いたします!!
通常価格 128,700円(税込)
このところ 83,600円(税込)
※18坪以上は、1坪/7150円(税込)ずつ追加となります。※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

まずは、お気軽にお電話ください
株式会社 N-J-Cグループ
UIC 中部白蟻研究所
☎0120-187647
〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイウェイ1-25 営業時間 8:30～18:00 三重県白蟻研究所

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

有料広告

磐城山遺跡 発掘現地公開

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986
随時解説を聞きながら、自由に見学できます。

※集団説明は行いません。

と き 6月6日(日)10時～12時、13時～15時

ところ 木田町(発掘現場)

※車でお越しの方は、和順木田サービスセンター和来(木田町2157)の東隣の臨時駐車場(15台程度)へ駐車してください。

※マスクを着用しない方や当日発熱などの症状がある方は、参加できません。

博物館入門講座

「遺跡の歩きかた-久留倍官衙遺跡公園-」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申し込みが必要です。

と き 6月20日(日)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 石毛彩子さん(四日市市教育委員会)

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

※講演会に参加の方は、常設展・速報展を無料で観覧できます。

申込み 5月20日(木)から6月5日(土)まで(必着)に、講座名、希望者の住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名欄に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1枚で二人まで申し込みできます。

昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

と き 6月19日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

講師 生川展行さん(三重昆虫談話会)、篠木善重さん(三重昆虫談話会)

定員 30人(先着順)

申込み 5月31日(月)8時30分から、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

湿地帯植物観察会

鈴鹿青少年の森 ☎378-2946 📠370-4706

と き 6月5日(土)13時～15時(雨天決行)

ところ 鈴鹿青少年の森公園内(住吉町南谷口)

※集合場所は、鈴鹿青少年の森受付事務所です。

講師 清水善吉さん、市川正人さん(三重自然誌の会)

定員 15人(先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、長ぐつ、飲み物、筆記用具

※マスクの着用をお願いします。

申込み 鈴鹿青少年の森受付事務所へ

スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 📠372-2260

◆腰痛予防ヨガ

対象 18歳以上の女性

と き 6月16日・23日・30日各水曜日13時～14時

ところ 水泳場 スタジオ

定員 各20人

参加料 1回1,100円(税込)

申込み 5月24日(月)から直接水泳場窓口またはホームページで(先着順)

アーチェリー教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2511 📠372-8002

対象 身長145cm以上の方

と き 6月12日(土)、7月24日(土)10時～12時

※雨天時は、中止または延期します。

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 多目的広場

内容 基本的技能の習得

※主催者側でスポーツ傷害保険に加入します。

※体験中の事故は応急処置を行い、補償は保険の適用内に限ります。

※初心者用の弓具を貸与します。

※運動のできる服装で参加ください。

定員 10人(先着順)

受講料 1回500円(当日払い)

申込み・問合せ 電子メールで三重県アーチェリー協会事務局(森下拓朗 📧takumaru.archery@gmail.com)へ

着衣泳体験講座

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

服のまま水に落ちた場合の対処法と、水に落ちた人を安全に救助する方法を体験します。

対象 小学生以上の方

※小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。

※保護者の方は水着になる必要はありません。

と き 6月19日(土)10時～12時(受付9時30分から)

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 水泳場25mプール

定員 30人(先着順)

持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、着衣泳用具(長袖、長ズボンで洗濯済みのもの)

参加料 無料

主催 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

共催 日本赤十字社 三重県支部

申込み 5月24日(月)から直接水泳場窓口またはホームページへ

※未成年者が参加する場合は、保護者が申し込みの手続きを行ってください。

※詳細は、申込者に後日案内を郵送します。

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(6月募集)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 📠387-1905

申込み 事前に電話でお問い合わせの上、鈴鹿地域職業訓練センター窓口へ

※会員に加入すると特典があります。

◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

対象 普通自動車免許証をお持ちの方

と き 学科:7月6日(火)8時～17時30分(2コース共通)

実技:Iコース7月7日(水)～9日(金)、IIコース7月13日(火)～15日(木)8時～17時15分(最終日17時45分終了)

受講料 2万8,000円(教材費込)

申込み 6月1日(火)から

◆玉掛け技能講習

と き 学科:7月5日(月)・6日(火)8時40分～17時、実技:7月7日(水)～9日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択

受講料 1万2,650円(教材費込)

申込み 6月3日(木)から

◆パソコン講座

Word2016初級

対象 パソコン初心者(日本語入力ができる方)

と き 8月2日(月)・3日(火)9時～12時

受講料 4,400円

申込み 6月8日(火)から

◆パソコン講座

Word2016中級

対象 日本語入力ができる方

と き 8月4日(水)～6日(金)9時～12時

受講料 6,600円

申込み 6月8日(火)から

◆パソコン講座 JW_CAD

対象 JW_CAD初心者

と き 7月12日(月)・14日(水)・16日(金)9時～16時

受講料 1万6,420円(教材費込)

申込み 6月10日(木)から

※市では、鈴鹿市スキルアップ応援事業を実施しています。対象の方は無料で訓練を受けられますので、ご活用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、当事業の問い合わせは、産業政策課(☎382-8698)へご連絡ください。

SUZUKA CITY 市民の声

学校の登下校について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介いたします。

教育支援課

☎382-9055 📠382-9053

📧kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

Q

子どもが登下校時に犯罪や事故などに巻き込まれないか心配です。どのような安全対策がとられているのか教えてください。

A

各学校では、交通安全・防犯・防災の3つの観点で道路を点検し、児童・生徒が安全に登下校できるように通学路の指定をしています。また、子どもたちが地域で安全に過ごせるよう、毎年6月から7月にかけて、学校ごとに校区の危険箇所点検を行っています。さらに、保護者や地域のボランティアの皆さんに、日々の登下校の安全を見守っていただいています。

今後も、子どもたちが安全に登下校できるよう、学校、保護者、地域の方々と連携して取り組んでいきます。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701 (住所不要)

☎382-9004 📠382-7660

📧<https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>

健康館

健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分
〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 5月31日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、6月初旬ごろはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録がある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時

午後:13時～15時

ところ 保健センター

検診種類	対象	費用	7月19日(月)		7月20日(火)		7月22日(木祝)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円						
問診の結果などで必要な方に、たんの検査(500円)を行います。検査に必要な容器は当日に会場でお渡しします。								
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円						
乳がん	超音波	20歳以上の女性	○	○			○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳の方(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)で希望の方のみ受診できます。							

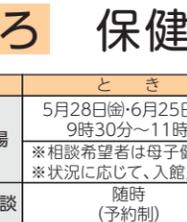
がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房に入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	7月5日(月)9時～11時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診した方、または受診予定の方は受診できません。



相談

ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	5月28日(金)・6月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			
健康・栄養相談	随時 (予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

ところ 保健センター **費用** 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者の方	6月10日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月27日(木)から (先着順)	16組
離乳食コース 令和2年12月～令和3年2月 生まれの乳児をもつ方	6月14日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月31日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和2年9～10月生まれの 乳児とその保護者の方	6月24日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月27日(木)から (先着順)	16組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月30日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15人
プレイパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	7月4日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分 ※動きやすい服装でお越しください。	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	6月22日(火)から (先着順)	各15組
健康ひろば (体力チェック編) 65歳以上の方	6月28日(月) 10時～11時30分	体力測定・基本チェックリスト の実施と振り返り	5月28日(金)から (先着順)	20人



予防接種

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

とき 令和4年3月31日(木)まで

ところ 実施医療機関

費用 無料(鈴鹿市が発行したクーポン券を使用して受けた場合に限る)

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。

詳しくは、健康診断を受診される医療機関へお問い合わせください。

※対象者には、昨年度にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元にない方は健康づくり課へお問い合わせください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ

9時～21時:

鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時:三重県救急医療

情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。



マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

6月は環境月間です

環境政策課

☎ 382-7954 ☎ 382-2214

✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

6月5日の「環境の日」にちなみ、6月は「環境月間」です。この期間、全国で環境問題について関心と理解を深めるためのさまざまな取り組みが行われます。この機会に、環境について考えましょう。

やってみよう！ 「COOL CHOICE(クールチョイス)」

「COOL CHOICE」とは、低炭素型の製品への買い替えやライフスタイルの選択などの地球温暖化対策に貢献する「賢い選択」を促す国民運動です。皆さんも「COOL CHOICE」を実践しましょう。



未来の
ために、
いま選ぼう。

COOL CHOICE アプリ

地球温暖化に関するさまざまな情報や自分にぴったりの地球温暖化対策を知ることができます。

ダウンロードは
こちら



▶ Google play

▶ App Store

「COOL CHOICE」の
活動例を紹介します！



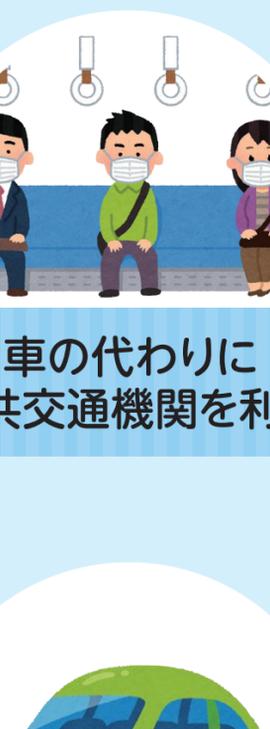
「smart move(スマートムーブ)」

「移動」を「エコ」に。

smart m(ove)

「移動をエコに」が合言葉の、二酸化炭素排出量の削減につながる健康で快適な移動のことです。通勤や通学などで、自転車や徒歩などの移動を心掛け、「スマートムーブ」にチャレンジしましょう。

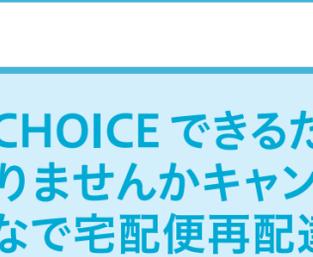
やってみよう！



通勤に
自転車を活用



車の代わりに
公共交通機関を利用



エコカーに買い替え

「COOL CHOICE できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン」 ～みんなで宅配便再配達防止に 取り組むプロジェクト～



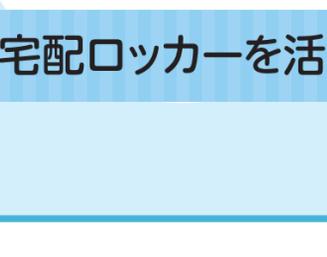
1回で受け取りませんか

宅配需要が増加する一方で、不在による再配達が社会問題となっています。再配達は二酸化炭素排出量を増加させる原因になります。宅配便は1回で受け取り、再配達をなくしましょう。

やってみよう！



時間を指定



場所を指定

宅配ロッカーを活用



6月 スポーツ

一般公開日

詳しくは、各施設へ

お問い合わせください。

都合により変更になる場合があります。

●AGF鈴鹿体育館 ☎387-6006 休館日 14日(月)・28日(月)

卓球	16日	9:00~17:00
	7・21・22日	9:00~21:00
	1・6・8・15・23・29・30日	13:00~21:00
	20日	18:00~21:00
バドミントン	6日	9:00~12:00
	11・25日	9:00~17:00
	4・17・24日	9:00~21:00
	3・10・15・29日	13:00~21:00
	5・13・16・30日	18:00~21:00
インディアカ・ソフトバレー・ファミリーバドミントン	18日	9:00~12:00
	2・9日	9:00~17:00
	17日	9:00~21:00
	6・12・26日	18:00~21:00
バレーボール	1・21・22・24日	9:00~21:00
	3日	13:00~21:00
	2・4・20・23・25日	18:00~21:00
バスケットボール	11日	9:00~12:00
	7・8・10日	13:00~21:00
	9日	18:00~21:00

●市武道館 ☎388-0622 休館日 14日(月)・28日(月)

第1道場 柔道・合気道・日本拳法・ヨガ・体操など

2・3・7・9・10・16・17・21・23・24・30日	9:00~17:00
6・20日	9:00~21:00
1・4・8・11・15・18・22・29日	13:00~17:00
25日	13:00~21:00
13日	9:00~12:00
	18:00~21:00

第2・3道場 剣道・少林寺拳法・杖道・居合・なぎなた・空手道・ヨガ・体操など

2・5・9・11・12・15・16・18・19・23	9:00~17:00
25・29・30日	
1・3・4・7・8・10・17・20~22・24日	9:00~21:00
6日	13:00~21:00
13日	18:00~21:00

第4道場 弓道

1・8・15・22・29日	9:00~17:00
3・4・7・10・11・17・18・21・24・25日	9:00~21:00
5・12・19日	13:00~17:00
2・9・16・23・27・30日	13:00~21:00
6・13・20日	18:00~21:00

第5道場 相撲

1~13・15~19・21~26・29・30日	9:00~21:00
20・27日	18:00~21:00

●西部体育館 ☎371-1476

卓球	1~4・7~11・14~18・21~25	9:00~21:00
	28~30日	18:00~21:00
バスケットボール	1~3・7~10・14~17・21~24	9:00~21:00
	28~30日	18:00~21:00
バドミントン・ファミリー	4・7・11・14・18・21・25・28日	9:00~17:00
	1・2・8・9・15・16・22・23	9:00~21:00
バドミントン	29・30日	
	3・10・17・24日	13:00~21:00
バレーボール	12・13・19・20・26日	18:00~21:00
	4・11・18・25日	9:00~12:00

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 7日(月)

※大会などで一般公開に制限がある場合があります。

庭球場 ☎372-2285 水泳場 ☎372-2250



6月 図書館

休館日

・金曜日・1日

●開館時間

本館 9時~19時

(土・日曜日、祝日は9時~17時)

☎382-0347

江島分館 9時~17時

☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

7日(月) 21日(月)	鈴峰公民館	10:00~10:30
	加佐登公民館	11:00~11:30
	郡山公民館	13:30~14:00
	栄公民館	14:30~15:00
	鼓ヶ浦公民館	15:30~16:00

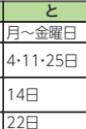
14日(月) 28日(月)	神戸公民館	9:30~10:00
	清和公民館	10:20~10:50
	飯野公民館	11:10~11:40
	合川公民館	13:30~14:00
	天名公民館	14:30~15:00
	稲生公民館	15:30~16:00

9日(水) 23日(水)	久間田公民館	10:00~10:30
	牧田公民館	11:00~11:30
	愛宕公民館	13:30~14:00
	白子公民館	14:30~15:00
	若松公民館	15:30~16:00

2日(水) 16日(水) 30日(水)	庄内公民館	10:00~10:30
	庄野公民館	11:00~11:30
	一ノ宮公民館	13:30~14:00
	長太公民館	14:30~15:00
	箕田公民館	15:30~16:00

10日(木) 24日(木)	椿公民館	10:00~10:30
	石薬師公民館	11:00~11:30
	井田川公民館	13:30~14:00
	国府公民館	14:30~15:00
	住吉公民館	15:30~16:00

3日(木) 17日(木)	深伊沢公民館	10:00~10:30
	河曲公民館	11:00~11:30
	旭が丘公民館	13:30~14:00
	ふれあいセンター	14:30~15:00
	玉垣公民館	15:30~16:00



6月相談

相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月~金曜日 8:30~17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎法律相談(弁護士)	4・11・25日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、5月24日(月)から受け付けします。
◎交通事故相談(NPO)	14日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	22日 13:00~15:00		
◎総合相談	18日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎外国人のための行政書士相談	10日 10:00~12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
女性のための電話相談	1・3・4・8・10・11・17 18・22・24・29日 10:00~12:00 13:00~16:00	男女共同参画センター (ジェフリースずか)	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	1日 10:00~15:00	鈴鹿ハンター	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVIに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火~土曜日 8:30~17:15	子育て支援センター/ムリル	子育て支援センター/ムリル ☎372-3338 ☎372-3303
	月~金曜日 9:00~15:00	子育て支援センター/ハーモニ	子育て支援センター/ハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	9・23日 10:00~15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(世)
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00~16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	鈴鹿農協平田駅前支店2階	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900

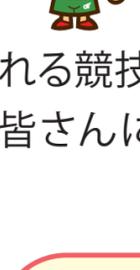
◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。

みんなわかつとこ!

三重とこわか国体・大会

第14回

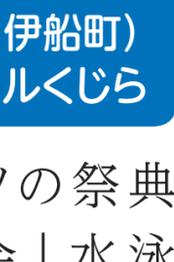


2021年に開催される三重とこわか国体・大会。このコーナーでは、市内で行われる競技や注目選手などを、皆さんにお伝えします。



今回のわかつとこ!

水泳(身・知)



注目選手

ゆうま

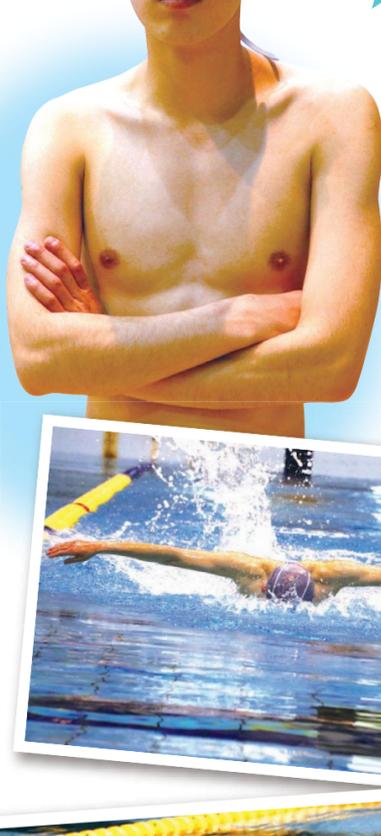
石田悠真さん(24歳・伊船町)

アサヒスイミングスクールくら

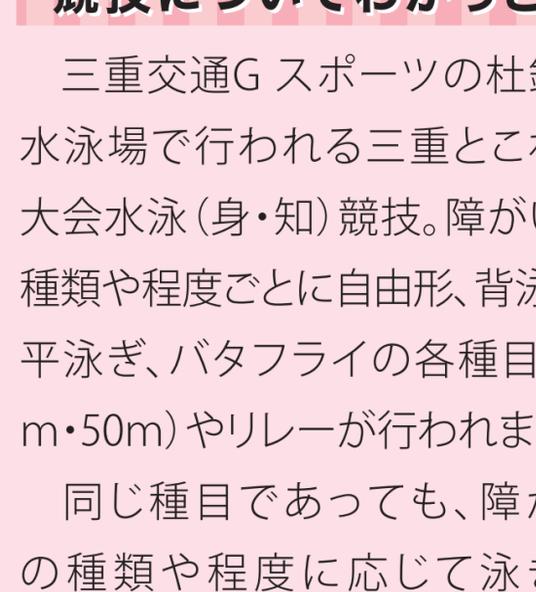
障がい者スポーツの祭典「三重とこわか大会」水泳(知)の50mバタフライと50m平泳ぎでの活躍が期待される石田悠真さん。父の博幸さんが「水泳が本人の自信につながった。生涯続けられる競技が見つかってよかった」と話すとおり、得意な平泳ぎでは岐阜国体(大会)と福井国体(大会)で上位入賞。また、障がい者水泳国内最高峰「日本パラ水泳選手権」にも出場するなど、国内トップスイマーへと成長をとげています。

のめり込んだら努力を惜しまない性格。漢字検定でも準1級に合格し、現在最難関の1級合格に向けて取り組んでいるんだとか。

間近に迫るとこわか大会。「金メダルを持って知事を表敬したいです」と、優勝を狙っています。



動画を見てください!



競技についてわかつとこ

三重交通G スポーツの杜鈴鹿

水泳場で行われる三重とこわか

大会水泳(身・知)競技。障がいの

種類や程度ごとに自由形、背泳ぎ、

平泳ぎ、バタフライの各種目(25

m・50m)やリレーが行われます。

同じ種目であっても、障がいの

種類や程度に応じて泳ぎ方が

それぞれ異なります。自身の

持つ能力を最大限生かしてたく

ましく泳ぐ選手たちに、ご注目

ください。

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ

facebook

ツイッター

You Tube

すずかデータバンク

4月

[4月30日現在]

火災 件数 / 1件、うち建物 0件

(17件、2件減)

救急 出動数 / 731件

(2,756件、64件減)

交通 事故数 / 475件、うち人身事故

30件(1,788件、14件減)

死者数 / 0人(2人、増減なし)

傷者数 / 44人

(129人、増減なし)

() 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

人口・世帯数 人口 / 198,260人(95人減)

男性 / 99,249人(39人減)

女性 / 99,011人(56人減)

世帯数 / 87,665世帯

(96世帯増)

() 内の数字は前月との比較です。

広報すずか

令和3年(2021年)5月20日号

発行 / 鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100 (代表)

🌐 <http://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集 / 政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219

✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作 / 指定就労継続支援事業所

八野就労支援センター印刷係

☎ 059-375-4381 📠 059-340-8810