

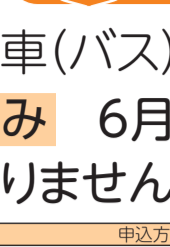
健康館

健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分
〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 6月30日(水)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、7月初旬ごろはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録がある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時

午後:13時～15時

ところ 保健センター

検診種類	対象	費用	8月6日(金)		8月17日(水)		8月29日(日)		8月30日(月)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性 1,500円	○	○	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 2,000円	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。										
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳の方(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)で希望の方のみ受診できます。									

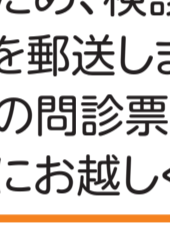
がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシヤントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	バスタオルをお持ちください。 前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	と き	と ころ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	8月10日(水)9時～11時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

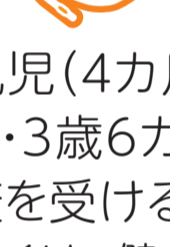
がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦の方は健康診査を受けることができます。

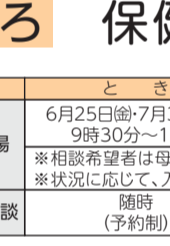
詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



相談

ところ 保健センター

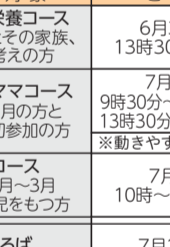
相談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	6月25日(金)・7月30日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時 (予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

ところ 保健センター **費用** 無料

教室/対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月30日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15人
プレバパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	7月4日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	6月22日(火)から (先着順)	各15組
離乳食コース 令和3年1月～3月 生まれの乳児をもつ方	7月9日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	6月28日(月)から (先着順)	18組
健康ひろば (フレイル・運動編) 65歳以上の方	7月26日(月) 10時～11時30分	健康運動指導士による家でも できる簡単なストレッチや 筋肉トレーニング	6月30日(水)から (先着順)	20人



予防接種

ところ 実施医療機関

予診票がない方は、母子健康手帳と在留カード(外国籍の方)を持って、健康づくり課へお越しください。

■DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対象 11歳～13歳未満の間に1回

費用 無料(対象期間内に限る)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

期間 令和4年3月31日まで

費用 無料(1回に限る)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ

9時～21時: 鈴鹿保健所

鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療

情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。