



# お知らせ

## 国民健康保険

### 脳ドック受診希望者募集

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

✉hokennenkin@city.suzuka.lg.jp

**対象** 次の全てに該当する方

○昭和22年4月3日から昭和56年4月2日生まれの方(令和3年4月1日において、40歳以上74歳未満の方)

○令和2年度(令和2年4月～令和3年3月31日)に鈴鹿市国民健康保険に継続して加入しており、その期間に国民健康保険料の滞納がない方

○令和3年4月1日において、鈴鹿市国民健康保険に加入しており、脳ドック受診時も継続して加入している方

※前年度に受診した方も応募できます。

※脳疾患で治療中の方は応募できません。

**受診期間** 8月2日(月)～令和4年3月31日(木)

※鈴鹿中央総合病院の受診は、令和4年3月28日(月)までです。

**内容** 磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査(MRI)・磁気共鳴血管撮影(MRA)・頸動脈超音波検査を含む脳ドック

※閉所恐怖症の方は、検査できない場合があります。

※体内に電子機器(心臓ペースメーカーなど)、手術などで金属類(外科用クリップ、ステント、コイル、インプラント、人工関節など)がある場合は検査できない場合がありますので、治療された医療機関および国保脳ドック実施医療機関にご相談ください。

**ところ・定員** 鈴鹿中央総合病院(280人、インプラントがある方は検査不可)、鈴鹿回生病院(120人)、塩川病院(200人)、かわぐち脳神経クリニック(100人)

※応募者多数の場合は抽選します。

**自己負担額** 1万4,400円

**申込み** 6月21日(月)から7月9日(金)(当日必着)までに、保険年金課または地区市民センターで申し込むか、件名「脳ドック受診希望」と明記し、

保険証の記号番号・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する受診医療機関名を記入(第4希望まで記入可)し、郵送(はがき(一人1枚)または封書)、ファクスまたは電子メールで、保険年金課(〒513-8701 神戸1-18-18)へ

※電話での申し込みはできません。

※抽選の結果などについては、7月下旬に郵送で通知します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、脳ドックを予定どおりに実施できない場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

## 付加年金のご案内

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

月々の国民年金保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。付加年金の加入には届け出が必要で、届け出を行った月から加入できます。

**対象** 第1号被保険者(任意加入者を含む)

※国民年金保険料の免除を受けている方(産前産後期間の免除を除く)、国民年金基金に加入されている方は加入できません。

**付加保険料** 月額400円

**上乗せされる年金額** 付加保険料納付月数×200円

**申込み** 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)および年金手帳をお持ちの上、保険年金課または地区市民センターへ

**問合せ** 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

## 熱中症警戒アラート

### 発表時にご注意を

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日や当日、「熱中症警戒アラート」が都道府県ごとに発表されます。

警戒アラートが発表された場合は、熱中症の予防行動を積極的に取りましょう。

### 熱中症予防ポイント

- ・外出はできるだけ控え、暑さを避ける
- ・熱中症のリスクが高い方に声を掛ける
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践する
- ・外での運動は、原則、中止や延期する
- ・暑さ指数(WBGT)を確認する

## 農地の利用状況調査

農業委員会事務局

☎382-9018 📠382-7610

7月から8月にかけて、農地の利用状況の調査として、地域の農業委員が農地のパトロールを行います。草刈りなどの維持管理にご協力ください。



## 会議の傍聴ができます

### ◆男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

と き 7月9日(金)14時から

ところ 市役所本館6階

庁議室

内 容 第2次鈴鹿市男女共同参画基本計画に掲げる施策の評価と、令和2年度鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告の外部評価

定 員 10人(先着順)

申込み 当日、13時30分から13時45分まで、会場で受け付け

### ◆第1回総合教育会議

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

と き 7月16日(金)15時から

ところ 市役所本館6階

庁議室

内 容 教育を行うための諸条件の整備、教育や学術、文化の振興を図るために重点的に講ずべき措置などについての意見交換

定 員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日、14時30分から14時50分まで、会場で受け付け

## 自動車事故被害者 援護制度

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

(独)自動車事故対策機構(NASVA:ナスバ)では、自動車事故の被害に遭った方を支援しています。

問合せ (独)自動車事故対策機構三重支所(☎059-350-5188)

### ◆介護料の支給

対 象 自動車事故を原因として、脳や脊髄、胸腹部臓器を損傷したことにより、重度の後遺障がいをもつため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要になった方

内 容 介護料の支給、訪問支援

### ◆交通遺児への育成資金の貸し付け(無利子)

対 象 自動車事故により死亡または重度の後遺障がいが残った方の子

内 容 中学校卒業まで、生活資金の無利子貸し付け

### ◆交通事故被害者ホットライン

交通事故に遭われ、相談先にお困りの方に各種相談機関の窓口を紹介しています。

と き 9時~12時・13時~17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

## 交通事故被害者ホットライン

☎0570-000-738

## はかりの定期検査

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

取り引きや証明用に使用するはかり(計量器)は、2年に1回定期検査を受検する必要があります。対象となるはかりをお使いの事業者は、必ず受検してください。

対 象 商店・露店などの商品売買用、病院・薬局などの調剤用、病院・学校・福祉施設などの体重測定用、生産者の生産物販売・出荷用、工場・事業所などの材料購入・製品販売用、農協・漁協などの物資集荷・出荷用、運送・宅配業などの貨物運賃算出用・宅配使用、貴金属などの買取価格算定用

※定期検査までに計量士による代検査を受けたはかりは、免除されます。

と き 7月20日(火)・21日(水)10時~15時

ところ 神戸コミュニティセンター(神戸9-24-52)

手数料 検査手数料は、種類や能力によって異なります。

※受検時に現金での支払いが必要です。

問合せ 三重県計量検定所(☎059-223-5071)

## 鈴鹿市地域福祉計画審議会 委員募集

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

kenkofukushiseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内に在住、在勤または在学する地域福祉に関心のある20歳以上の方で、年5回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる方

任 期 委嘱の日から2年

定 員 2人(男女各1人、応募者多数の場合は抽選)

※審議会は、学識経験者を含めた15人以内の委員で構成します。

※報酬をお支払いします。

申込み 7月2日(金)までに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業(市外の方は市内の勤務先または学校の所在地、名称)・電話番号・応募動機を記入し、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで健康福祉政策課(〒513-8701住所不要)へ

※応募用紙は、健康福祉政策課または市ホームページで入手できます。任意の様式でも応募できます。

## 避難情報が変更されました

防災危機管理課

☎382-9968 ☎382-7603

5月20日から避難情報が変更されました。今後、市から避難情報が発令された場合は、自らの命、家族の命を守るためにも、速やかに行動しましょう。

### ◆変更内容

これまでの避難情報のタイミングで「避難指示」が発令されます。

※避難勧告は廃止されました。



### ◆「避難」の方法

小・中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けることです。

次の4つの行動があります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

行政が指定した避難場所への立ち退き避難

マスクや消毒液、体温計、スリッパなどを携行しましょう。



安全なホテル・旅館への立ち退き避難

宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。※防災マップで安全かどうかの確認が必要です。



安全な親戚・知人宅への立ち退き避難

普段から相談しておきましょう。※防災マップで安全かどうかの確認が必要です。



屋内安全確保(垂直避難など)

防災マップで次の「3つの条件」を満たす場合は、自宅で安全確保をすることができます。  
・家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
・浸水深より居室は高い  
・水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分ある

※災害中は、水、食糧、薬などの確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレなどの使用ができなくなる恐れがあります。

※豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分に確認してください。

# 令和2年度下半期 上下水道事業の業務状況

経理課 ☎368-1664 ☎368-1688  
 河川雨水対策課 ☎382-7614 ☎382-7612

## ◆水道事業の業務状況

**業務の概況** 令和3年3月31日現在、給水戸数は8万7,475戸です。また、総配水量は1,228万9,608m<sup>3</sup>、一日平均配水量は6万7,525m<sup>3</sup>で、昨年同時期に比べると1.55%増加しています。

## 工事請負費の執行状況

- ・開発工事に伴う配水管布設工事など 8,706万円
- ・上水道更新事業に伴う配水池更新工事など 21億2,465万円
- ・送配水施設等設備改良に伴う取替工事など 347万円
- ・上水道施設改良に伴う配水管布設工事など 3,491万円

## 予算の執行状況

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算規模	47億4,446万円	40億2,911万円	22億3,766万円	43億 233万円
年間執行額	48億1,544万円	38億3,221万円	14億7,375万円	37億1,003万円
下半期執行額	24億5,806万円	22億3,482万円	13億7,565万円	29億 738万円

※収益的収入・支出:水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。  
 ※資本的収入・支出:水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

## ◆下水道事業の業務状況

**業務の概況**

- ・公共下水道事業 下半期の総処理水量は552万7,461m<sup>3</sup>、一日平均汚水処理水量は3万371m<sup>3</sup>で、昨年度の下半期に比べると2.55%増加しています。
- ・農業集落排水事業 下半期の総処理水量は72万7,959m<sup>3</sup>、一日平均汚水処理水量は4,000m<sup>3</sup>で、昨年度の下半期に比べると2.27%増加しています。

## 工事請負費の執行状況

- ・汚水処理普及促進事業に伴う工事(公共下水道事業) 15億2,774万円
- ・浸水対策事業に伴う工事 2億7,945万円
- ・処理場設備取替に伴う工事(農業集落排水事業) 1,913万円

## 予算の執行状況

区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
予算規模	60億4,837万円	55億1,812万円	60億6,315万円	80億8,745万円
年間執行額	59億6,397万円	52億7,459万円	48億3,092万円	67億6,140万円
下半期執行額	20億5,540万円	30億1,272万円	36億1,388万円	44億1,070万円

※下水道事業:公共下水道事業および農業集落排水事業をいいます。  
 ※収益的収入・支出:下水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。  
 ※資本的収入・支出:下水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

※詳しい内容は、上下水道局ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/suido/outline/>)をご覧ください。

## 「オオキンケイギク」にご注意ください

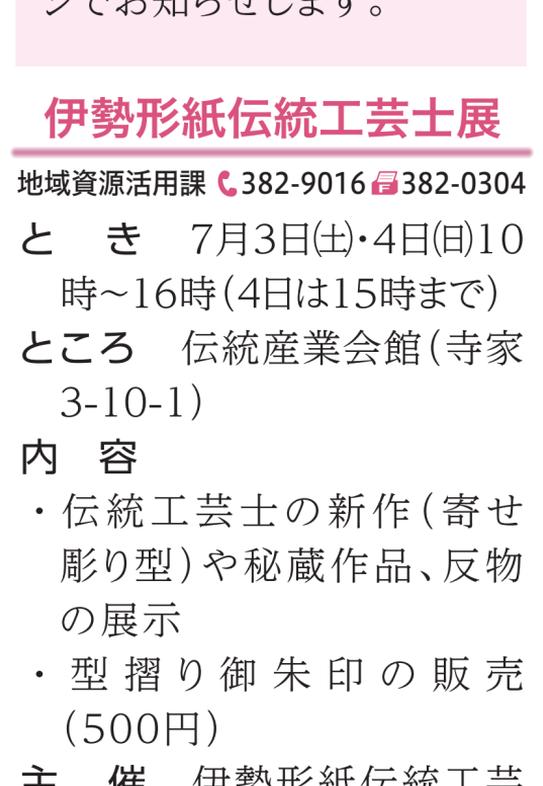
環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

人間の活動によって他の地域から入ってきた生物を外来生物と呼んでいます。その中でも、生態系などに被害を及ぼす恐れがあるものは「特定外来生物」に指定され、輸入だけでなく、飼育・栽培・運搬・販売をすることが規制されています。

5月から7月ごろまで、特定外来生物の「オオキンケイギク」が市内でも確認されています。北米原産の多年草で、花びらの先端がギザギザした鮮やかな黄色い花を咲かせます。繁殖力が非常に強く、在来の植物の生息場所を奪ってしまいます。

自宅の庭先などで見つけたら、根から抜き天日にさらして枯らすか、袋に入れて腐らせるなどの処置をした後、もやせるごみとして処分してください。

※オオキンケイギクの詳しい特徴については、市ホームページ(ごみ・環境→鈴鹿の自然)をご覧ください。



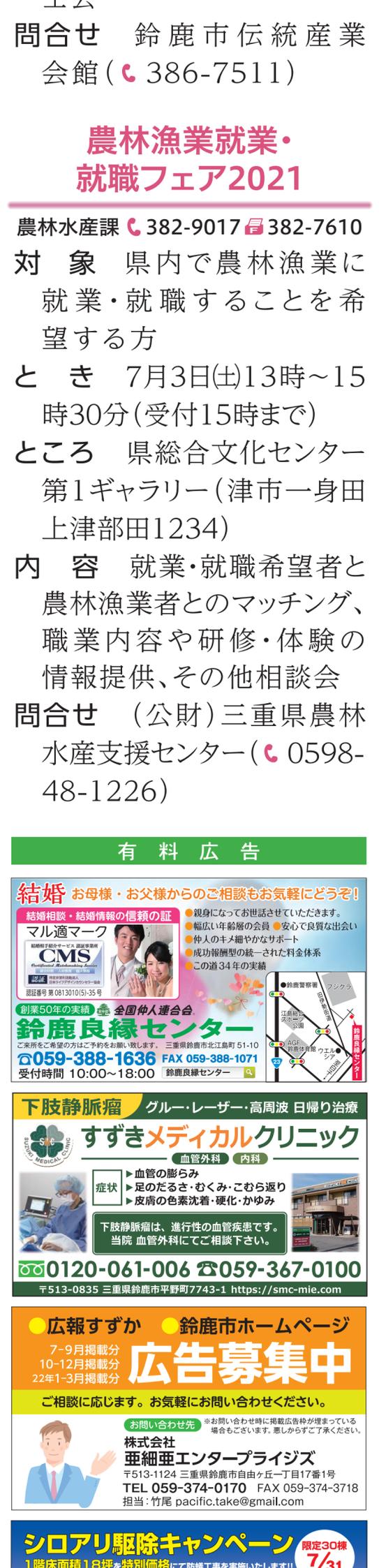
## 「セアカゴケグモ」にご注意ください

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

平成25年から「セアカゴケグモ」が市内全域で確認されています。メスは体長10ミリ程度、全体が黒く、腹部背面に赤い模様を持ち、毒があります(オスは体長4~5ミリ程度で、赤い模様がなく、毒も持ちません)。

駆除する場合は、手袋などを着用して、市販の殺虫剤を使用するか、踏みつぶしてください。また、卵のう(卵の入った直径10ミリ程度の袋)には殺虫剤が効きにくいいため、ビニール袋に入れ、踏みつぶしてください。

※詳しい特徴は、市ホームページ(ごみ・環境→鈴鹿の自然)をご覧ください。



## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

## 伊勢形紙伝統工芸士展

地域資源活用課 ☎382-9016 ☎382-0304

**とき** 7月3日(土)・4日(日)10時~16時(4日は15時まで)  
**ところ** 伝統産業会館(寺家3-10-1)  
**内容**  
 ・伝統工芸士の新作(寄せ彫り型)や秘蔵作品、反物の展示  
 ・型摺り御朱印の販売(500円)  
**主催** 伊勢形紙伝統工芸士会  
**問合せ** 鈴鹿市伝統産業会館(☎386-7511)

## 農林漁業就業・就職フェア2021

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

**対象** 県内で農林漁業に就業・就職することを希望する方  
**とき** 7月3日(土)13時~15時30分(受付15時まで)  
**ところ** 県総合文化センター第1ギャラリー(津市一身田上津部田1234)  
**内容** 就業・就職希望者と農林漁業者とのマッチング、職業内容や研修・体験の情報提供、その他相談会  
**問合せ** (公財)三重県農林水産支援センター(☎0598-48-1226)

## 有 料 広 告

**結婚** お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!  
 結婚相談・結婚情報の信頼の証  
 マル適マーク  
 CMS  
 創業50年の実績 全国緑人連合会  
 鈴鹿良縁センター  
 059-388-1636 FAX 059-388-1071  
 受付時間 10:00~18:00 鈴鹿良縁センター

**下肢静脈瘤** グルー・レーザー・高周波 日帰り治療  
**すずきメディカルクリニック**  
 血管外科 内科  
 症状 ▶血管の膨らみ ▶足のたるさ・むくみ・こむら返り ▶皮膚の色変着・硬化・かゆみ  
 下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。 当院 血管外科にてご相談下さい。  
 0120-061-006 ☎059-367-0100  
 〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

●**広報すずか** ●**鈴鹿市ホームページ**  
 7~9月掲載分 10~12月掲載分 22年1~3月掲載分 **広告募集中**  
 ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 ※お問い合わせ時に掲載広告種が埋まっている場合もございます。差しからずご了承ください。  
**株式会社 亜細亜エンタープライジズ**  
 〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号  
 TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718  
 担当: 竹尾 pacific.take@gmail.com

**シロアリ駆除キャンペーン** 限定30棟 7/31まで  
 1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!  
 通常価格 128,700円(税込) **83,600円(税込)**  
 ※18坪以上は、1坪/7150円(税込)ずつ追加となります。※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。  
 まずは、お気軽にお問い合わせください。 **1-876-647**  
 NUC 株式会社N・U・Cグループ 中部白蟻研究所 中部白蟻研究所 検索  
 〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイウェイ25 営業時間 8:30~18:00 三重県全域対応します!

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。  
 ※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

## 有 料 広 告

## 2021平和への祈り展

### ～いわさきちひろ平和パネル展～

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

いわさきちひろの平和パネルや原爆ポスター、戦中戦後の様子が分かる実物資料、市内の様子が分かるパネルなどを展示します。

※いわさきちひろ(1918-1974)は、青春時代に戦争を体験し、平和への想いを胸に生涯子どもを描き続けた画家です。

と き 7月31日(土)～8月1日(日)10時～18時

ところ イオンモール鈴鹿2階 イオンホール

※新型コロナウイルス感染防止のため、講演会、平和原爆図書、折鶴を作って長崎に送ろうなどの参加コーナーは中止します。

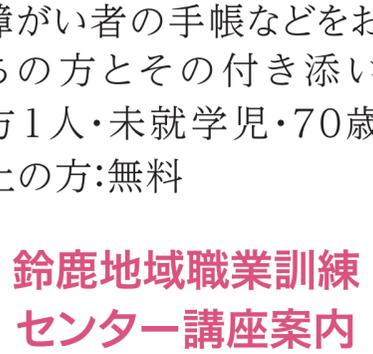
※開催期間中、会場で折鶴を受け付けています。

※マスクの着用や入口での手指消毒などにご協力ください。

※マスクを着用しない方や当日発熱などの症状がある方は、入場できません。

主 催 鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会

協 力 安曇野ちひろ美術館、「2021平和への祈り展」市民実行委員会



いわさきちひろ 戦火のなかの少女  
「戦火のなかの子どもたち」  
(岩崎書店より) 1972年

## TEN-PYO collection ～天平衣装の再現～

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

文献などを基に再現した奈良時代の衣装の展示に加え、当時の衣装に関する考古資料や正倉院宝物などを写真パネルで紹介します。

と き 7月10日(土)～8月31日(火)

※休館日:毎週月曜日(8月9日は開館)、第3火曜日、祝休日の翌日(7月24日(土)は開館)

ところ 考古博物館 特別展示室

### 観覧料

・一般・学生:200円(企画展・常設展セット)  
・小・中学生:無料(常設展は別途100円必要)

・障がい者の手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人・未就学児・70歳以上の方:無料

## 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内 (6・7月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 事前に電話でお問い合わせの上、鈴鹿地域職業訓練センター窓口へ

※会員に加入すると特典があります。

### ◆高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の高所作業車)

対 象 普通自動車免許取得またはクレーン修了者

と き 学科:8月27日(金) 8時20分～18時10分

実技:8月28日(土)・29日(日) どちらか1日を選択 8時～17時10分

受講料 3万7,500円(移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円)

申込み 6月28日(月) から

### ◆玉掛け技能講習

と き 学科:8月2日(月)・3日(火) 8時40分～17時

実技:8月4日(水)～6日(金)のいずれか1日を選択 8時40分～17時

受講料 1万2,650円(教材費込)

申込み 7月1日(木)から

### ◆巻上げ機運転特別教育

と き 8月17日(火)・18日(水) 8時40分～16時20分

受講料 9,970円(教材費込)

申込み 7月14日(水)から

### ◆ガス溶接技能講習

と き 8月24日(火)・25日(水) 8時40分～17時

受講料 9,680円(教材費込)

申込み 7月21日(水)から

※市では、スキルアップ応援事業を実施しています。対象の方は無料で訓練を受けられますので、ご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、当事業の問い合わせは、産業政策課(☎382-8698)へご連絡ください。

## 夏休み子ども体験博物館2021

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

☎kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

対 象 小・中学生(勾玉作り体験のみ、幼児・高校生以上の方も参加可)

と き 7月21日(水)～8月31日(火)

※休館日:毎週月曜日(8月9日は開館)、第3火曜日、祝休日の翌日(7月24日(土)は開館)

ところ 考古博物館

※参加者が小学3年生以下の場合は、保護者の付き添い(1席または一人につき一人に限る)が必要です。

※いずれの体験とも、事前申し込みが必要です。事前申し込み方法は、それぞれの申し込み欄をご覧ください。

※電子メールで申し込みをされた方には、電子メールで返信しますので、受信設定をお願いします。

※博物館ホームページの問い合わせフォームでも申し込みできます。

※体験の空席状況は、博物館ホームページで確認できます。

※必ずマスクを着用してください。

※入り口での検温にご協力ください。なお、37.5度以上の方は、参加をお断りします。

### ◆期間中毎日開催

体験名(所要時間)	開始時間	体験費	定員
勾玉作り体験(約90分)	9時(10時受付終了) 13時(14時受付終了)	300円	各回12席(1席2人)

※期間限定色ピンク、黒があります。

### ◆期間中(7月28日～8月27日)の水、木、金曜日開催

火起こし体験(約20分) ※雨天や強風時は、体験を中止します。	①9時30分 ②10時③10時30分 ④11時⑤11時30分 ⑥13時30分 ⑦14時⑧14時30分 ⑨15時⑩15時30分	150円	各回4人
------------------------------------	---	------	------

※8月11日(水)は、火起こし体験を行いません。

### 申込み(勾玉作り体験、火起こし体験)

7月6日(火)9時から、体験名・希望日と時間(第3希望まで)・代表者氏名(フリガナ)・住所・体験者数と学年・付き添い数・連絡先(電話番号、電子メールアドレスまたはファクス番号)を、窓口、ファクスまたは電子メールで考古博物館へ



寺谷みこ(鈴鹿市考古博物館 マスコットキャラクター)

### ◆スペシャル体験講座

体験名(所要時間)	体験日	開始時間	体験費	定員
天平衣装体験 ※展示解説付き(約90分)	7月29日(木) 8月15日(日) 8月25日(水)	①9時30分②13時30分	無料	各回6人

### ◆日替わり体験講座

草木染め ※ハンカチ(約120分)	7月28日(木) 8月11日(水)	①9時30分②13時30分	500円	各回10人
伊勢型紙(しおり)(約60分)	8月4日(水) 8月19日(水)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	100円	各回8人
アート体験(約75分)	8月18日(水) 8月27日(水)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	300円	各回8席(1席2人)
消しゴムハンコ(約75分)	7月30日(金) 8月12日(水)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	300円	各回8席(1席2人)
ネイチャーゲーム ネイチャーフラット(約75分)	8月6日(金)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	300円	各回8席(1席2人)
竹細工(約60分)	8月13日(金) 8月20日(金)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	200円	各回8人
古墳模型(約120分)	8月5日(水)	①9時30分②13時30分	300円	各回8人
考古学実習(約75分)	8月26日(水)	①9時15分②10時45分 ③13時15分④14時45分	200円	各回8人

### 申込み(スペシャル・日替わり)

7月14日(水)までに、体験名・希望日と時間(第3希望まで)・代表者氏名(フリガナ)・住所・体験者数と学年・付き添い数・連絡先(電話番号、電子メールアドレスまたはファクス番号)を、往復はがき、ファクスまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信はがきに返信先住所・氏名を記入してください。

※7月14日到着分までで、一旦申し込みを締め切ります。定員を越えた講座は抽選し、空席がある講座は、7月21日(水)9時から窓口、ファクスまたは電子メールで、先着順で受け付けます。

## 長寿社会づくり ソフト事業連続講座

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607  
 (公財)地域社会振興財団の助成を受け実施する連続講座です。  
**対 象** 健康寿命に関心がある方  
**と き** 13時30分～15時  
**と ころ** ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600)  
**定 員** 各85人  
**受講料** 無料(資料代100円)  
**申込み・問合せ** 鈴鹿市西玉垣西寿会(中田 ☎ 090-4083-1648 ☎ 384-8802)

と き	内 容
7月10日(土)	感染症予防
7月24日(土)	高齢者の現状と役割
8月1日(日)	包括支援の現状と役割
8月8日(日)	民間の高齢者対策
8月21日(土)	おうちで10秒貯筋術
9月5日(日)	寄合所からの報告と提案
9月12日(日)	災害時の対応について
9月25日(土)	認知症について
10月9日(土)	誰もが起こりうる認知症
10月16日(土)	デイサービスの現状と課題
11月6日(土)	芋掘り(雨天中止)
11月28日(日)	回想法で寿命を延ばす
12月12日(日)	健康は歯、口、のどの健康体操
12月19日(日)	自然治癒力を高める
令和4年1月16日(日)	美しき日本の歌の継承
1月30日(日)	楽しいスマホ
2月6日(日)	振り返りとこれから

※詳しくは、公民館に設置したチラシをご覧ください。

## ひらめき☆ときめきサイエンス 「光で発電!一から作る、あなたが作る太陽電池」

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040  
 シリコン太陽電池を一から作り、太陽電池の発電でモーターを回す体験ができます。科学・技術の楽しさに触れてみましょう。  
**対 象** 中学生  
**と き** 8月28日(土)・29日(日) 9時30分～17時  
 ※両日とも同じ内容です。  
**と ころ** 鈴鹿工業高等専門学校 電気電子工学科棟内実験室  
**定 員** 各10人(応募者多数の場合は、主催者側で調整)  
**受講料** 無料  
**申込み** 7月18日(日)までに鈴鹿高専ホームページ(☎ <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>) 公開講座のお知らせ→公開講座・大会→ひらめき☆ときめきサイエンス→申込ページで

※(独)日本学術振興会ホームページ(☎ <https://www.jsps.go.jp/hirameki/index.html>)からも申し込みできます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止または延期する場合があります。

※詳しくは同校ホームページをご確認ください。

**問合せ** 鈴鹿工業高等専門学校(☎ 368-1717 ☎ 387-0338 ☎ [chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp](mailto:chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp))

## 生活援助従事者研修 (通信講座)の受講生募集

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607  
**対 象** 県内に住民登録があり働いていないおおむね70歳未満の方で、研修終了後に、福祉・介護職場に就職していただける方  
**期 間** 9月22日(水)～11月25日(木)  
**内 容** 送付されるテキストなどで学習し、指定する各期日までにレポート課題を提出します。実技科目はスクーリングで学習します。  
 ※スクーリング会場は、三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)です。  
**定 員** 39人(応募者多数の場合は抽選)  
**受講料** 無料(別途テキスト代)  
**申込み・問合せ** 8月27日(金)まで(必着)に、電話で三重県福祉人材センター(☎ 059-227-5160)へ

## 介護有資格者 再チャレンジ研修

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607  
 資格はあるが「経験がない」、  
 「空白がある」などで介護の職に就くことに不安がある方や、もう一度「介護の基本」を学び直したいとお考えの方が、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍していただく研修です。  
**定 員** 150人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込み・問合せ** 令和4年1月21日(金)までに三重県福祉人材センター(☎ 059-227-5160 (平日9時～17時))へ

### ◆Web研修

**対 象** 介護などの資格があり現在介護の仕事をしていない方、または就職・復帰後、おおむね1年未満の方  
**と き** 8月2日(月)～令和4年2月18日(金)の間の3週間  
 ※申し込み後、日程を案内します(希望の日程のリクエスト可)。  
**内 容** 7科目の資料および講義動画(計10時間30分)をインターネットで視聴し、各科目修了後にレポートを提出します。  
 ※受講するには、インターネット接続環境が必要です。環境が整っていない方は、ご相談ください。

### ◆介護実技研修

**対 象** Web研修受講者のうち、受講を希望する方  
**と き** 令和4年2月17日(木)・21日(月)  
**と ころ** 県社会福祉会館(津市桜橋2-131)  
 ※Web研修終了後、現在介護の仕事をしていない方を対象とした施設体験(2日間)があります(希望者のみ)。  
 ※研修後、希望者への就労支援を行います。

## 暮らし何でも相談会

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304  
 賃金不払いや不当解雇、保険の見直しなど、暮らしに関するさまざまな相談に、弁護士・社会保険労務士などの専門相談員が秘密厳守でお応えします。  
**と き** 7月10日(土)10時～16時  
**と ころ** 労働福祉会館(神戸地子町388)  
**定 員** 各10人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込み** 7月9日(金)までに、電話で暮らしホットステーションすずか(☎ 383-3358 火～金曜日9時30分～15時)へ

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260

**申込み** 6月24日(木)から窓口またはホームページで(先着順)

### ◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	と ころ	参加料	定員
カラテ館	18歳以上の方	7月15日(木)	11時～12時	会議室	500円	10人
バランスボールエクササイズ	18歳以上の女性	7月26日(月)	11時15分～12時15分	スタジオ	1,500円*	15人

※バランスボール貸出料を含みます。

## 手と手とココろをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎ 382-7626 ☎ 382-7607  
 shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

日常生活に欠かせないコミュニケーションの一つが、あいさつです。

初対面の人と会って緊張したとき、あいさつが会話のきっかけになる場合があります。今回は、手話の「あいさつ」を紹介します。

### おはよう



こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭を起こす。

### こんにちは



立てた右手2指を重ねて、前方から額の中央にあてる。

### こんばんは



手のひらを前方へ向けた両手を、弧を描きながら目の前で交差させる。

### ありがとう



左手甲に小指側を直角に乗せた右手を上げる。