

SUZUKA

かすくす報

令和3年(2021年)

8/20

No.1586



お知らせ

高齢者歯科健診

福祉医療課 ☎382-7627 📠382-9455

◆後期高齢者歯科健診

歯や入れ歯の状態、口の機能などのほか、歯周病の有無を調べる検査です。対象の方へは、受診票や歯科医療機関一覧表が送付されます。自身の健康を維持・管理するためにも受診しましょう。

対象 令和3年3月31日時点で75歳・77歳・80歳の後期高齢者医療制度の被保険者の方

とき 9月1日(水)~12月20日(月)の間で1回のみ

ところ 県内の指定歯科医療機関

※実施しない歯科医療機関もありますので、事前に受診を希望される医療機関へご確認ください。

内容 問診、口腔内健診、口腔機能評価

料金 無料

※所定の健診項目以外の検査や治療などを行った場合は、別途費用が必要です。

申込み 電話で実施歯科医療機関へ

問合せ 三重県後期高齢者医

療広域連合(事業課 ☎059-221-6884)

◆高齢者在宅訪問歯科健診

自宅で介護を受けている後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、訪問歯科健診の希望の有無を調査します。

対象の方に希望調査票(アンケート)を送付しますので、記入の上、同封する返信用封筒でご返送ください。

対象 在宅要介護3以上の後期高齢者医療制度に加入されている市内在住の方

とき 10月~12月

内容 口腔内(歯・義歯・かみ合わせなど)の状況、口腔機能評価など

※受診後に簡単なアンケートをお願いする予定です。

定員 80人(応募者多数の場合は選考)

問合せ 福祉医療課

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間の追納

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額

が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、ご注意ください。

持ち物 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、年金手帳

手続き 保険年金課、年金事務所

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

とき 8月30日(月)・31日(火) 17時15分~20時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。



お知らせ

三重とこわか国体情報

国体推進課 ☎382-9106 📠382-9071

◆市内開催競技の観覧

観覧には事前申込が必要です。観覧を希望される方は、三重とこわか国体・三重とこわか大会鈴鹿市実行委員会ホームページを確認の上、お申し込みください。

※申し込み多数の場合は、抽選により観覧者を決定します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、競技によっては無観客での開催となる場合があります。

鈴鹿市実行委員会
ホームページ



◆国体チャンネル

各競技の熱戦の模様を、ネット上の国体チャンネルでライブ・アーカイブ配信します。

国体チャンネル



◆観戦ガイドブック

市内開催競技の見どころやルールなどを掲載した「観戦ガイドブック」を配布します。

とき 8月27日(金)から

ところ 地区市民センター、

図書館

※数に限りがあります。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

「子どもの人権110番」は、いじめ、体罰、児童虐待などをはじめとした子どもの人権問題をめぐる相談を専門的に受け付ける電話相談窓口です。

法務局職員または人権擁護委員が無料で相談に応じますので、悩みなどがあればご連絡ください。

※秘密は厳守します。

子どもの人権110番
☎0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル)

期間 8月27日(金)~9月2日(木)8時30分~19時(土・日曜日10時~17時)

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

障がい者就職面接会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がい者雇用を予定している企業が、求人内容や職場環境などを説明します。一般企業への就職を考えている障がいをお持ちの方は、気軽にご参加ください。

対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録をし

ている障がいをお持ちの方
とき 11月11日(木)・12日(金)
10時~16時

※混雑を避けるため、個別に時間を指定します。

ところ イスのサンケイホール鈴鹿(市民会館)

内容 障がい者雇用を予定している企業20社程度(予定)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場時に検温などを実施します。

参加料 無料

持ち物 事前にハローワーク鈴鹿で交付される面接申込書、履歴書(できる限りご持参ください)、ハローワークカードまたはハローワーク受付票(お持ちでない方は、事前にハローワークにご確認ください)

申込み 9月中旬までに、必ず参加確認書をハローワーク鈴鹿へ

※参加確認書はハローワーク鈴鹿窓口で配布します。

※事前申し込みをせずに当日お越しになった方は、参加できない場合があります。

※詳しくはハローワーク鈴鹿にお問い合わせください。

問合せ 鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)
(☎382-8609 📠383-

有料
広告

結婚 お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!

結婚相談・結婚情報の信頼の証

マル適マーク

結婚相手紹介サービス 認定受審事務所

CMS

結婚相談所

認定番号 第0813010(5)-35号

- 親身になってお世話させていただきます。
- 幅広い年齢層の会員 ●安心で良質な出会い
- 仲人のキメ細やかなサポート
- 成功報酬型の統一された料金体系
- この道34年の実績

創業50年の実績 全国仲人連合会

鈴鹿良縁センター

ご来所をご希望の方はご予約をお願い致します。 三重県鈴鹿市北江島町 51-10

☎059-388-1636 FAX 059-388-1071

受付時間 10:00~18:00 鈴鹿良縁センター



下肢静脈瘤 グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談下さい。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 https://smc-mie.com

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

5614)

就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

お子さんを公立の小・中学校へ通学させる上で、経済的に困りの保護者の方に対し、学用品費・学校給食費など就学に必要な経費の一部を援助します。

援助を希望される方は、各学校に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、学校へ提出してください。

※一定額の所得基準を設けています。

令和4年度特別支援学校・特別支援学級への就学

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

鈴鹿市就学支援委員会では、障がいのある幼児・児童・生徒が適切な環境で学べるよう就学先の判定を行っています。令和4年度に特別支援学校または特別支援学級への就学を希望される方は、就学先判定を受けてください。

申込み

○保育所、幼稚園などに在籍されていない方:9月17日(金)までに学校教育課へ

○保育所、幼稚園などに在籍されている方:在籍の保育所または幼稚園へ

児童扶養手当の現況届をお忘れなく

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

児童扶養手当の受給資格者(母子家庭の母・父子家庭の父など)は、8月31日(火)までに子ども政策課で現況届の手続きをしてください。手続きをしないと、11月以降の資格について更新ができません。2年間手続きをしなかった場合は、資格が喪失になります。

※日曜窓口を開設しますので、平日に来庁できない方はご利用ください。開庁日時など詳しくは、対象の方へ郵送した案内「児童扶養手当現況届について」をご覧ください。

オンラインゲームでの高額請求にご注意を

鈴鹿亀山消費生活センター

☎375-7611 ☎370-2900

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入し、カード会社から高額な請求がきた」という相談が後を絶ちません。

保護者が意図しない子どものインターネット利用を防ぐためにも、利用制限機能の活用や、クレジットカード情報や暗証番号の管理をお願いします。

もしトラブルになった場合は、

消費生活センターへご相談ください。

問合せ 鈴鹿亀山消費生活センター(土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時~16時)

イスのサンケイホール鈴鹿ライブ配信受信システム配備

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

イスのサンケイホール鈴鹿にインターネットを使用したライブ配信および受信システムを配備します。

これにより、ホールや展示室での催しのネット配信や、大型スクリーンとプロジェクターを活用した遠隔地の催しなどの鑑賞が可能になります。10月から利用開始予定ですので、ぜひご活用ください。

※機器類を使用する場合は有料です。

北方領土返還運動全国強調月間

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

8月は北方領土問題に対する国民の理解をさらに深め、全国的な北方領土返還要求運動の一層の推進を図る全国強調月間です。

※詳しくは、内閣府のホームページ(<https://www8.cao.go.jp/hoppo/menu/henkan.html>)をご覧ください。

● 広報すずか ● 鈴鹿市ホームページ

10-12月掲載分
22年1-3月掲載分

広告募集中

ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先 ※お問い合わせ時に掲載広告枠が埋まっている場合もございます。悪しからずご了承ください。

株式会社
亜細亜エンタープライズ

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号
TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718
担当: 竹尾 pacific.take@gmail.com



技能実習生紹介

三重ものづくり協同組合

技能実習制度とは法務省入国管理局が実施している制度で、発展途上国の経済発展・産業振興の担い手となる人材育成を行うために、諸外国の青壮年労働者を日本の企業が受け入れ、産業上の技能修得を目的としたもので、我が国の国際協力・国際貢献の重要な一翼を担っています。

お問い合わせ先

〒514-0831 三重県津市本町34番6号
電話 059-213-5701 FAX 059-374-3718
担当: 龍村 j-tatsumura@isenp.jp

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



お知らせ

「すずか産」地産地消 動画公開中

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

「すずか産」食材を使ったレシピ動画や直売所の様子をYouTubeで公開しています。自身の「押し野菜」を見つけましょう。

内容

- ・ワクワクがいっぱい!農産物直売所に行ってみよう! ~食べて応援「すずか産」~
- ・地元食材で作る手打ち麺の冷製パスタ

鈴鹿市公式
YouTube
「すずか産」
地産地消



佐佐木信綱顕彰歌会 献詠短歌募集

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

第50回佐佐木信綱顕彰歌会(12月4日(土))で発表する献詠短歌を募集します。

対象 一般の部:どなたでも、学校の部:小・中学生、高校生

内容

- 未発表自作短歌 一人一首
- ※用紙は自由です。
- ※難しい漢字にはふりがなを付けてください。
- 撰者:佐佐木幸綱さん、佐佐木頼綱さん
- 賞:信綱大賞、三重県知事賞、三重県教育委員会教育長賞、鈴鹿市長賞、鈴鹿市教育長賞、佳作
- ※応募者全員に詠草集(応募作品集)を配布します。
- 応募料** 一般の部:1,000円、

学校の部:無料

※応募料は、作品に郵便小為替で同封し、郵送してください(現金書留も可)。

申込み 一般の部は9月30日(木)まで、学校の部は9月12日(日)までに、作品・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を郵送、電子メールまたはホームページで、佐佐木信綱顕彰会(☎374-3140 📠nobu63karuta@mecha.ne.jp <http://nobutsunakaruta.org/> 〒513-0012 石薬師町1707-3 佐佐木信綱記念館内顕彰会係)へ

※電子メールまたはホームページで申し込む場合は、電子メールアドレスを必ず記入してください。

上下水道事業経営 審議会の傍聴ができます

上下水道総務課 ☎368-1696 📠368-1688

とき 8月31日(火)13時30分から

ところ 上下水道局本館2階第3会議室

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時15分から13時25分まで会場で受け付け

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。



催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、認知症について知ることから始めましょう。

※受講者には、認知症サポーターの証として、認知症サポーターカードとオレンジリングを配布します。

対象 市内に在住・在勤している方

とき 9月6日(月)①10時~11時30分②14時~15時30分

ところ 市役所本館12階
①1204会議室②1203会議室

内容 認知症について、認知症の人と接するときの心構えなど

講師 鈴鹿中部認知症地域支援推進員

参加料 無料

定員 ①10人②30人

※①②ともに先着順です。

申込み 8月25日(水)から電話で長寿社会課へ

しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

日頃のストレスや悩みごとをゆっくり話しましょう。聴き方を学んだスタッフが、あなたのお話をお聴きしますので、気軽にお越しください。

とき 9月10日(金)、10月8日(金)、11月12日(金)13時~16時

※出入りは自由です。

※一人の相談時間は、1時間が目安です。

ところ 保健センター
参加料 無料
申込み・問合せ 電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付で住所・氏名・連絡先の記入が必要です。
 ※匿名希望の方は、電話でお話をお聴きします。
 ※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

伊勢型紙新作展

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071
とき 8月28日(土)・29日(日)
 10時～16時

ところ 伊勢型紙資料館(白子本町21-30)
内容 伊勢型紙技術保存会会員らが製作した伊勢型紙および見本染めの展示
入館料 無料
主催 重要無形文化財保持団体 伊勢型紙技術保存会
問合せ 伊勢型紙資料館(☎368-0240)

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071
 ナガボノアカワレモコウ、ミズギクなどを観察予定です。
とき 9月11日(土)9時から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)
 ※自家用車でお越しの方には、当日の8時45分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。現地付近の道路は駐車厳禁です。
 ※徒歩・自転車の方は開始時刻までに直接、開催場所にお越しください。
定員 20人(先着順)
参加料 無料
持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴など
 ※雨天時は雨具をご用意ください。
問合せ 8月27日(金)から電話で文化財課へ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 各講座申込開始日の8時30分以降に、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ
 ※市では、スキルアップ応援事業を令和4年3月まで実施しています。対象の方は無料で訓練を受けられますので、ご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、当事業の問い合わせは、産業政策課(☎382-8698)へご連絡ください。

市ホームページ
 「鈴鹿市スキルアップ応援事業」



募集講座	とき	受講料(税込)	申込開始日
フォークリフト運転技能講習(31時間講習) ※普通自動車運転免許証をお持ちの方が対象です。	学科:10月5日(火)8時～17時30分、 実技:Iコース 10月10日(日)・16日(土)・17日(日)、IIコース 10月6日(火)～8日(金)、IIIコース 10月12日(火)～14日(木)8時～17時15分(最終日17時45分終了)	2万8,000円(教材費込)	9月1日(火)
玉掛け技能講習	学科:10月4日(月)・5日(火)8時40分～17時、 実技:10月6日(火)～8日(金)のいずれか1日を選択 8時40分～17時	1万2,650円(教材費込)	9月2日(木)
パソコン講座<Office2016>	10月18日(月)～22日(金)18時～21時	1万3,640円(教材費込、PC貸出)	9月7日(火)
陶芸講座	10月18日(月)10時～15時	4,400円(教材費込)	9月8日(火)
有機溶剤取扱業務安全衛生教育	10月15日(金)9時50分～15時50分	6,490円(教材費込)	9月9日(水)
クレーン運転業務特別教育(床上操作式:5t未満)	10月20日(火)・21日(水)8時40分～17時	1万505円(教材費込)	9月15日(火)
ガス溶接技能講習	10月26日(火)・27日(水)8時40分～17時	9,680円(教材費込)	9月22日(火)
高所作業車運転技能講習(作業床高10m以上) ※普通自動車運転免許証をお持ちの方が対象です。	学科:11月26日(金)8時20分～18時10分、 実技:11月27日(土)・28日(日)のどちらか1日を選択 8時～17時10分	3万7,500円 ※移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円	9月27日(月)
アーク溶接特別教育	11月2日(火)・4日(木)・5日(金)8時30分～17時	9,900円(教材費込)	9月29日(水)



催し物

伊勢国分寺の みりよく発見!シンポジウム 国分寺～過去・現在・未来～

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986
✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

史跡伊勢国分寺跡歴史公園の活用について考えるシンポジウムを開催します。

と き 10月17日(日)13時～18時

ところ 文化会館 さつきプラザ

内容

○基調講演:佐藤^{まこと}信^{かじ}さん(東京大学名誉教授)、梶原^{よしみつ}義^{あつ}実^{みつ}さん(名古屋大学教授)

○事例報告:安藤^{ひろし}寛^{ひろし}さん(磐田市教育委員会)、天野^{ゆうや}雄^{ゆうや}矢^やさん(豊川市教育委員会)、考古博物館学芸員

定員 80人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

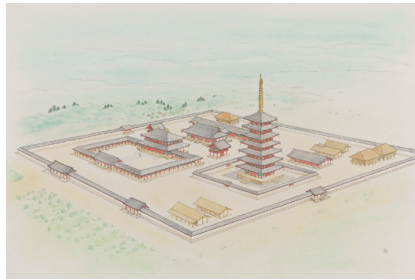
申込み 8月20日(金)から9月25日(土)まで(必着)に、シンポジウム名・希望者の住所・氏名・電話番号を記入の上、往復はがき、ファクスまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名欄に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回につき、二人まで申し込み

できます。

※手話通訳を希望する方は、その旨を記載の上、お申し込みください。



伊勢国分寺復元イラスト
(早川和子さん画)

マネジメント研修

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868
✉sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 市内中小製造企業の管理職で、全4回の研修に参加できる方

と き 10月13日(水)、20日(水)、27日(水)、11月10日(水) 9時～16時30分(最終日は15時まで)

ところ ものづくり産業支援センター会議室(市役所別館第3 2階)

内容 日常管理(目標ありきの仕事)と問題解決(再発防止とQCD体質向上)のノウハウの習得、グループ活動、他企業訪問など

定員 8人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月17日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで産業政策課ものづくり産業支援センターへ

高齢者サポカー体験試乗会

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603
✉kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

サポカーに同乗し、「衝突被害軽減ブレーキ」などの先進安全技術を体験し、交通安全の大切さについて学びます。

※サポカー(セーフティー・サポートカー)とは、衝突被害軽減ブレーキなどの複数の運転支援機能を備えた車です。

対象 運転免許証を持つ市内在住の65歳以上の方

と き 9月26日(日)10時～12時

ところ 中勢自動車学校(寺家6-1-20)

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月1日(水)から15日(水)までに、住所・氏名・年齢・連絡先を電話、ファクスまたは電子メールで交通防犯課へ



鈴鹿市小・中学校 児童・生徒科学作品展

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

市内の小・中学校の児童・生徒が、興味・関心をもって

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

取り組んだ観察や実験などの研究記録、採集標本、創意工夫した実験器具や装置など、各学校の代表作品を展示します。

とき 9月11日(土)・12日(日) 10時~17時、13日(月)10時~14時

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート

入場料 無料

ユースボランティア養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

ボランティアに関心を持ち、子どもの権利や生命の大切さを知る機会として、ユースボランティア養成講座を行います。

対象 市内在住または在学中の中学生から大学生

世代までの方

とき 10月17日(日)10時~16時

内容 ボランティアって？子どもの権利を考えてみよう、助産師が送るいのちの授業など

ところ 男女共同参画センター(神戸2-15-18)

講師 助産師ほか

定員 10人(先着順)

受講料 無料

申込み 9月17日(金)から電話

でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎383-1322 10時~15時30分(土・日曜日、祝日を除く))へ

※講座受講後、ボランティア参加認定証を発行します。また、ボランティアスタッフとしてトゥイ

ンクルで活動できます。

※トゥインクルは、0歳から3歳までの乳幼児とその保護者が親子で過ごすことができる子育て中の家庭の育児支援を目的とした施設です。

下水道・水環境パネル展

営業課 ☎368-1674 ☎368-1685

9月10日は下水道の日です。住環境や河川などの自然環境の改善の啓発を目的に下水道や水環境に関するパネルなどを展示します。

とき 9月2日(木)~7日(火) 平日10時~20時、土・日曜日9時~20時(7日は15時まで)

ところ 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)

手と手でこころをつなぐ



このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607
✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



現在、新型コロナウイルスワクチン接種が進められる中、聴覚障がい者の皆さんへの接種も行われています。今回は「コロナウイルスやワクチン」に関する手話をご紹介します。

コロナウイルス



ワクチン



手話動画



予約



注射(を打つ)



筆談



健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 8月31日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口 電話(健康づくり課 ☎327-5030)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、9月初旬ごろにはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	9月			10月		
			16日(木) 午後	19日(日) 午後	30日(木) 午後	15日(金) 午前:午後	17日(日) 午後	28日(木) 午前:午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。							

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	10月13日(水) 9時～11時、13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診した方、または受診予定の方は受診できません。



相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	8月27日(金)・9月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時 (予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	9月3日(金) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中	15組
離乳食コース 令和3年3～5月 生まれの乳児をもつ方	9月8日(水) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	8月30日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者の方	9月9日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	8月31日(火)から (先着順)	16組
健康ひろば (フレイル・栄養編) 65歳以上の方	9月16日(木) 10時～11時30分	管理栄養士による低栄養に ついての講話と家でもできる 食事の工夫の紹介	8月27日(金)から (先着順)	20人
※フレイルとは、心身の機能が低下した状態をいいます。				



予防接種

■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

対象者 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和3年度に下記の年齢になる方
※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象になることがあります。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※対象者には4月上旬に郵送で通知しています。紛失された方は、健康づくり課へお問い合わせください。

とき 令和4年3月31日(木)まで ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

費用 4,000円(接種費用8,100円から助成額4,100円を除いた額)

※生活保護受給者は無料です。

持ち物 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

実施医療機関



発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



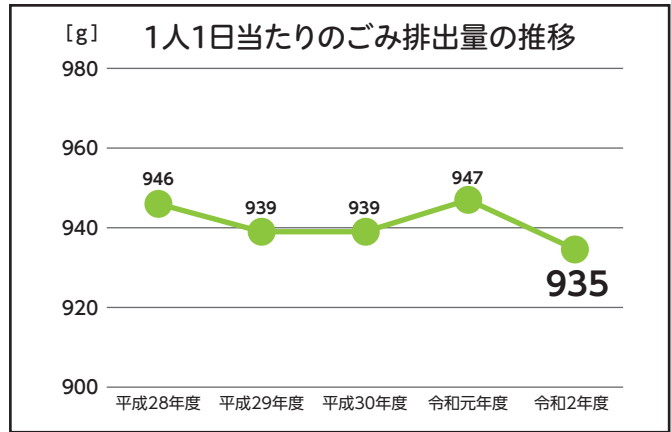
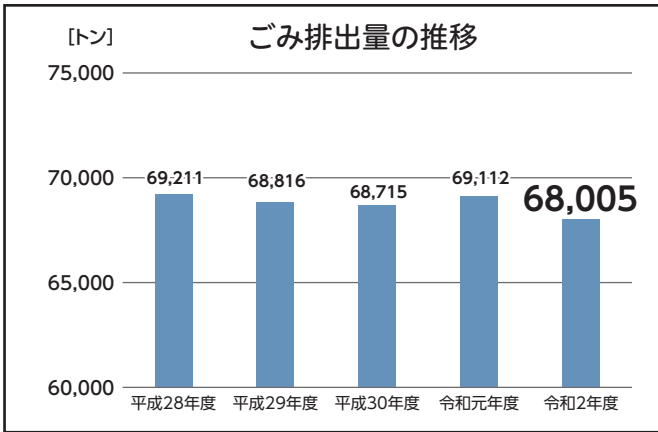
令和2年度のごみ排出量などをお知らせします

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

環境への負荷が少ない資源循環型社会をつくるため、本市では皆さんにごみの減量とリサイクルの推進をお願いしています。今回は、令和2年度のごみ排出量などについてお知らせします。

令和2年度のごみ排出量など



令和2年度のごみ排出量は、約6万8,005トンでした。市民一人当たりでは、1日約935グラムのごみを出していることとなります。ごみの減量に向けて、食材を無駄なく調理するなど、できるだけごみを出さないようにしましょう。

また、資源化率は、約20.6%でした。「混ぜればごみ、分ければ資源」です。リサイクル意識を常を持って生活していただいています。資源には限りがあります。さらに意識を高めて、資源の分別にご協力をお願いします。

資源化率とは、ごみとして出されたものが資源として再利用された資源化の割合です。



ごみの減量・資源化のためにできること

生ごみは水気を切ってから出しましょう

生ごみのうち約80%は水分です。十分水気を切ることで、軽くなり、臭いも減少します。



雑がみ類は資源ごみとして分別しましょう

お菓子の空き箱などの雑がみ類は資源になります。資源ごみA「雑誌・雑がみ」として出してください。



ごみの減量とリサイクルをさらに進めるために、引き続きご協力をお願いします。

9月 スポーツ

一般公開日

詳しくは、各施設へお問い合わせください。都合により変更になる場合があります。

●AGF鈴鹿体育館 ☎387-6006

卓球	3~9日	9:00~21:00
バレーボール	8日	9:00~12:00
	6・7・9・10日	9:00~21:00
バスケットボール	1~3日	9:00~21:00
バドミントン・ソフトバレー・ファミリーバドミントン	1・2・10~12日	9:00~21:00

●西部体育館 ☎371-1476

卓球	11・25日	9:00~12:00
	1~3・6~10・13~17・20~24	9:00~21:00
	27~30日	9:00~21:00
	4・5・11・12・18・19・25・26日	18:00~21:00
バスケットボール	1・2・6~9・13~16・20~23	9:00~21:00
	27~30日	9:00~21:00
	4・5・11・12・18・19・25・26日	18:00~21:00
バドミントン・ファミリー	11・25日	9:00~12:00
	3・6・10・13・17・20・24・27日	9:00~17:00
バドミントン	1・7・8・14・15・21・22・28・29日	9:00~21:00
	2・9・16・23・30日	13:00~21:00
バレーボール	4・5・11・12・18・19・25・26日	18:00~21:00
	11・25日	9:00~12:00
	3・10・17・24日	9:00~21:00

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン) 休業日 6日(月)

庭球場 ☎372-2285 水泳場 ☎372-2250 体育館 ☎372-8850 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※9月中は、三重とこわか国体で使用するため、利用できません。

●市武道館 ☎388-0622

休館日 13日(月)

第1道場 柔道・合気道・日本拳法・ヨガ・体操など

1・2・8日	9:00~17:00
6日	9:00~21:00
3・7・9・10・14・17日	13:00~17:00
19日	13:00~21:00
5・12・18日	18:00~21:00

第2・3道場 剣道・少林寺拳法・杖道・居合・なぎなた・空手道・ヨガ・体操など

1・8・10・15・17日	9:00~17:00
2~4・6・7・9・14日	9:00~21:00
16日	13:00~21:00
5・12・19日	18:00~21:00
11日	9:00~12:00
	18:00~21:00

第4道場 弓道

7・14日	9:00~17:00
2・3・6・9・10・16・17日	9:00~21:00
4・11・18日	13:00~17:00
1・5・8・15・19日	13:00~21:00
12日	18:00~21:00

第5道場 相撲

1~12・14~19日	9:00~21:00
-------------	------------

※20~30日は、三重とこわか国体で使用するため、利用できません。

●開館時間 本館 9時~19時(土・日曜日、祝日は9時~17時) ☎382-0347 江島分館 9時~17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

13日(月)	鈴峰公民館 10:00~10:30 加佐登公民館 11:00~11:30 郡山公民館 13:30~14:00 栄公民館 14:30~15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30~16:00	1日(水) 15日(水)	久間田公民館 10:00~10:30 牧田公民館 11:00~11:30 愛宕公民館 13:30~14:00 白子公民館 14:30~15:00 若松公民館 15:30~16:00	2日(木) 16日(木)	椿公民館 10:00~10:30 石薬師公民館 11:00~11:30 井田川公民館 13:30~14:00 国府公民館 14:30~15:00 住吉公民館 15:30~16:00
6日(月) 27日(月)	神戸公民館 9:30~10:00 清和公民館 10:20~10:50 飯野公民館 11:10~11:40 合川公民館 13:30~14:00 天名公民館 14:30~15:00 稲生公民館 15:30~16:00	8日(水) 29日(水)	庄内公民館 10:00~10:30 庄野公民館 11:00~11:30 一ノ宮公民館 13:30~14:00 長太公民館 14:30~15:00 箕田公民館 15:30~16:00	9日(木) 30日(木)	深伊沢公民館 10:00~10:30 河曲公民館 11:10~11:40 旭が丘公民館 13:30~14:00 ふれあいセンター 14:30~15:00 玉垣公民館 15:30~16:00

9月

図書館 休館日 7日(金曜日)

9月

相談

相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、8月23日(月)から受け付けします。
◎法律相談(弁護士)	3・10・24日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(NPO)	13日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	28日 13:00~15:00		
◎総合相談	17日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎外国人のための行政書士相談	9日 10:00~12:00	市民対話課外国人交流室 ☎382-9058	
女性のための電話相談	2・3・7・9・10・14・16 17・28・30日 10:00~12:00 13:00~16:00	男女共同参画センター(ジェフリーすずか)	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	14日 13:00~16:00	玉垣会館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
教育相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
発達相談			
電話育児相談	火~土曜日 8:30~17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303
	月~金曜日 9:00~15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	8・22日 10:00~15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎こころの健康相談	2日 13:30~15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00~16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	鈴鹿農協平田駅前支店2階	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。

第17回



みんなわかつこ! 三重とこわか国体・大会

三重とこわか国体 開催まであと **36** 日
 三重とこわか大会 開催まであと **64** 日

間もなく開催される三重とこわか国体・大会。このコーナーでは、市内で行われる競技や注目選手などを、皆さんにお伝えします。

今回のわかつこ! 競泳



注目選手

ひなの
奥村日菜さん(16歳・若松)
JSS白子/桑名高校

国体で活躍する兄を見て、「私も出たい」と国体出場に憧れを持っていた奥村さん。しかし、目標としていた昨年の鹿児島国体が新型コロナウイルスの影響で延期に。それでも、その思いを持ち続けた奥村さん。高校受験で練習が制限された中でも、三重とこわか国体少年B50m自由形と400mメドレーリレーの出場を決めました。

国体での目標は、自己記録を更新して表彰台にのぼること。「練習を積むことができ、ここ2・3カ月で記録を伸ばしてきている(JSS白子・及川コーチ)」と、その達成の可能性は十分。間もなく開催される三重とこわか国体。憧れの舞台で、最高の泳ぎをみせます。



動画を
ご覧ください!



競泳についてわかつこ

オリンピックでも花形競技に位置づけられる競泳。自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4つの泳法を用いて、距離別で速さを競います。また、4つの泳法を一人で泳ぐ個人メドレーや、4人の選手が4つの泳法で泳ぐメドレーリレーなどの種目もあります。

国体では、東京2020オリンピックに出場した選手たちも出場予定。世界的なトップスイマーの泳ぎに、ご注目ください。

ラジオ広報すずか
Suzuka Voice FM
78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ (5分間)	7時50分～ / 16時30分～	8時03分～ / 17時30分～	7時54分～ / 13時54分～

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ



facebook



ツイッター



YouTube



広報すずかスマホ版



※スマホの場合は2次元コードを読み取って、パソコンの場合は市ホームページからアクセスしてください。

すずか
データ
バンク
[7月31日現在]

7月

火災 件数/8件、うち建物5件(35件、9件増) 救急 出動数/862件(5,001件、168件増)

交通 事故数/497件、うち人身事故20件(3,072件、46件増) 死者数/0人(2人、1人減) 傷者数/20人(187人、6人減)

人口・世帯数 人口/197,977人(54人減) 男性/99,085人(26人減) 女性/98,892人(28人減) 世帯数/87,680世帯(29世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和3年(2021年)8月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐https://www.city.suzuka.lg.jp/
 ■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 📠059-382-2219 ✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
 ■印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 📠059-340-8810

再生紙を使用しています。この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。