

健康診査について お知らせします

健康診査は、気付かないうちに進行する高血圧や糖尿病などの生活習慣病の早期発見や予防のために行うものです。年に1度、自分の健康管理のためにも健診を受けましょう。



令和3年度から
スタート

30歳代健康診査

オレンジ
の封筒

対象者

30歳から39歳の方(昭和57年4月1日~平成4年3月31日生まれの方)で、令和2年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に継続して加入されている方

ところ

鈴鹿市内の指定医療機関



特定健康診査

対象者

40歳から74歳の方(昭和21年9月1日~昭和57年3月31日生まれの方)で、鈴鹿市国民健康保険に加入されている方

※令和3年9月上旬までに届け出をして、国民健康保険に加入された方には、10月中旬までに受診券を随時送付予定です。

ところ

三重県内の指定医療機関

緑の封筒



実施期間

11月30日(火)まで

※特定健康診査対象者で、実施期間中に75歳になる方は、誕生日前日が受診期限です。

持ち物

国民健康保険証、受診券、質問票

※受診券を紛失した場合は保険年金課で再発行しますので、ご連絡ください。

費用

500円
(市民税非課税世帯の方は200円)

※費用は、窓口での自己負担額で、受診券に記載されています。

通常1万1,000円以上かかる健診が、少ない自己負担金で受診できます。

受診時に鈴鹿市国保の資格を喪失している場合は受診できません。



健康診査の検査内容(共通)

腹囲測定

おへそ周りを測り、内臓脂肪の蓄積を調べます。



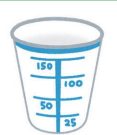
身体測定

身長・体重から、肥満度を調べます。



検尿

タンパクや糖など、尿中の成分を調べます。



診察・問診

現在の健康状態や生活状況などを確認します。



血圧測定

血圧から動脈硬化や高血圧など循環器系の状態を調べます。



心電図

心臓の動きを調べます。



血液検査

血液から貧血の有無やコレステロール、肝臓や腎臓機能などを調べます。血糖検査では、ヘモグロビンA1c(最近1~2カ月間の血糖値の状態)または空腹時血糖(随時血糖)を調べます。



受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診を予定どおり実施できなくなる場合があります。

鈴鹿市国民健康保険加入以外の方の健診は、加入している医療保険者にご確認ください。