

**お知らせ**

**国民健康保険料の納期限内納付を**

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455  
国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えてお金を出し合うことにより、安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。国民健康保険料の滞納が増えると医療費の支払いができなくなり、保険料率を上げなければなりません。特別な理由もなく滞納した世帯は保険証が使えなくなるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなります。納期限内納付にご協力ください。

**◆令和3年度国民健康保険料納付通知書**

7月9日に国民健康保険料の納付通知書を送付しています。指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付をお願いします。

**納期** 8月2日～令和4年3月31日(木)(全9回)

※年金天引き(特別徴収)に該当する方は、偶数月に年金から直接納付されます。

※口座振替は、毎月月末に振り替えます(月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌平日。ただし12月は27日(月))。

※納付書での納付は、複数の期を一度に納付することもできます。

※ご自身の納付方法がご不明な場合は、保険年金課にお問い合わせください。

**令和4年度通学区域弾力化制度の募集**

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

通学区域の弾力化とは、将来推計に基づき、過大規模校やそれに準じる大規模校として対応が必要な学校について、指定校以外の学校への就学を認めるものです。

**対象** 旭が丘小学校、白子中学校の通学区域に居住し、令和4年4月1日に小学1年生、中学1年生になる方

**内容**

居住している通学区域	就学が認められる学校
旭が丘小学校	玉垣小学校
	愛宕小学校
	白子小学校
白子中学校(旭が丘小学区)	鼓ヶ浦中学校
	千代崎中学校
白子中学校(稻生小学区)	天栄中学校
	鼓ヶ浦中学校
	創徳中学校
白子中学校(桜島小学区)	千代崎中学校
	創徳中学校

※就学を希望する学校までの距離が、小学校の場合は、おおむね直線で2km以内、中学校の場合は、おおむね直線で6km以内であることなどの条件があります。

※受入校ごとに定員を決定しますので、希望しても認められない場合もあります。

**申込み** 10月1日(金)から29日(金)まで(8時30分～17時15分(土・日曜日を除く))に、現在就学している学校へ

※新小学1年生は学校教育課へお申し込みください。

**受入者の決定** 11月中

※旭が丘小学校1年生になる方へは、就学時健康診断の案内と同時に詳しい案内を送付予定です。白子中学校1年生になる方へは、在学する小学校を通じて、詳しい案内を配布しています。

※詳しくは、市教育委員会のホームページをご覧ください。

**納税の休日・夜間窓口**

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

**◆休日窓口**

**とき** 9月26日(日)9時～12時

**◆夜間窓口**

**とき** 9月29日(水)・30日(木) 17時15分～20時

**ところ** 納税課

**内容** 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

## ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

市の委託業者が自宅を訪問してふとんを預かり、丸洗い・乾燥後にお返しします。

**対象** 在宅で3カ月以上「寝たきり」などの症状により、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

**内容** 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかのふとんで、サイズは問いません。対象者一人あたり2枚までで、1週間から10日程度お預かりします。

※11月中に実施予定です。

※毛布は対象外です。

**費用** 無料(貸ふとんは有料)

**申込み** 10月29日(金)までに、申請書を介護支援専門員(ケアマネジャー)または地域包括支援センターを通じて長寿社会課へ

※お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない方は、長寿社会課へお問い合わせください。

## マイナンバーカード 出張申請受付

戸籍住民課 ☎327-5056 ☎382-7608

☒kosekijumin@city.suzuka.lg.jp

市の職員が市内事業者や地域の団体に出向き、マイナンバーカードの申請受付を行います。

**対象** マイナンバーカードの取得を希望する方(鈴鹿市に住民登録がある方に限り)が10人以上いる市内の団体(市内に事業所・事務所をおく企業、地域団体など)

※申し込みされた団体は、申請会場(要電源)のほか、机や椅子などの用意が必要です。

**期間** 10月1日(金)~12月24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※実施日は、別途日程調整の上、決定します。

※実施時間は、10時から17時までです。

**内容** 顔写真の無料撮影、申請書記載補助、申請受付

**申込み**

①電話で戸籍住民課へ仮申し込み

②市から申込団体へ申込書など必要書類を送付

③希望日の10日前までに、申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで戸籍住民課(〒513-8701 住所不要)へ

◆マイナンバーカードセンターでも申請受付中

マイナンバーカードセンターでも、マイナンバーカードの交付申請サポート(顔写真撮影、申請書記載補助)を行っていますので、ご利用ください。

**対象** 市内に住民登録がある方

**とき** 平日:10時~18時

土・日曜日:9時~17時

※休業日は、水曜日、第1・3土曜日とその翌日、祝日、年末年始です。

**ところ** マイナンバーカードセンター(鈴鹿ハンター2階(算所2-5-1))

## マイナポイント制度の延長

情報政策課 ☎382-9003 ☎382-2219

マイナポイント制度が12月末まで延長されました。マイナンバーカードを4月末までに申請された方は、この制度の対象になりますので、ポイント申請がまだの方はご申請ください。

※マイナンバーカードを5月以降に申請された方は、対象になりません。

◆マイナポイント制度とは

マイナンバーカード受取後、マイナポイントを申し込み、12月末までに決済事業者の定めるチャージまたはお買い物をする事で、上限5,000ポイント(利用金額の25%)を受け取ることができる制度です。

※既にポイント申請済みの方は、新たに申し込むことはできません。

◆申込支援特設窓口

**とき** 12月28日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)

**ところ** 市役所本館1階15番窓口の南側付近

※ご本人がお越しください。

※手続きに必要なものなど詳しくは、国のマイナポイント専用サイト(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)またはマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178 ダイヤル後5番を選択)へ

## コンビニ交付サービスの一時運用停止

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

システムメンテナンス作業のため、コンビニエンスストアなどの所得課税証明書交付サービスが一時運用停止されます。

**とき** 9月30日(木)終日

※現在戸籍の全部事項証明および個人事項証明、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明書は発行できます。

※10月1日(金)から所得課税証明書のレイアウトが変更され、調整控除額、住宅ローン控除額(住宅借入金等特別税額控除額)を記載したものが取得できるようになります。

## 臓器移植普及推進月間

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

10月は、臓器移植普及推進月間です。

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行われる医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があつて成り立ちます。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に意思表示をすることができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

**問合せ** (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8時30分~17時15分)

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の変更

健康福祉政策課

☎382-9675 ☎382-7607

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長するとともに、対象世帯も変更します。

**対象世帯** 緊急小口資金などの特例貸付を利用できない次のいずれかに該当する世帯

・総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯、または11月までに借り終わる世帯

・総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯

・総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申し込みに至らなかった世帯

**申込み** 11月30日(火)まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## シニア向け無料就労相談会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

支援員が個別に相談に応じたり、企業を紹介したりしながら、就労までサポートします。この機会に自分らしい仕事を見つけましょう。

※ハローワークの求職活動実績の対象になります。

**対象** おおむね55歳以上の方

**とき** 10月19日(火)10時~16時

**ところ** 市役所本館7階702会議室

**参加料** 無料

**申込み** 10月18日(月)までに、電話で三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153(土・日曜日、祝日を除く9時~17時))へ

## 指定金融機関の交代

会計課 ☎382-9002 ☎382-8222

10月から、(株)百五銀行が市の指定金融機関として今後2年間、市の税金などの収納と支払いの事務を行います。税金などを市に納めていただくときは、これまでどおり次の金融機関でも取り扱います。

**取扱可能な金融機関**

(株)三十三銀行、(株)中京銀行、北伊勢上野信用金庫、東海労働金庫、(株)三菱UFJ銀行(口座振替のみ取り扱います)、鈴鹿農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、(株)ゆうちょ銀行(一部取り扱いできない納付書があります)

## 健全化判断比率などを公表します

財政課 ☎382-9041 ☎382-9040

令和2年度決算に基づいて算定した健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業を対象とした資金不足比率を公表します。

※算定の詳しい内容は、市ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/gyosei/plan/zaisei/index5.html>)をご覧ください。

(単位:%)

比率区分	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	11.48	20
連結実質赤字比率	-	16.48	30
実質公債費比率	0.9	25	35
将来負担比率	-	350	-

※実質赤字額・連結実質赤字額・将来負担額がないものを「-」で表示しています。

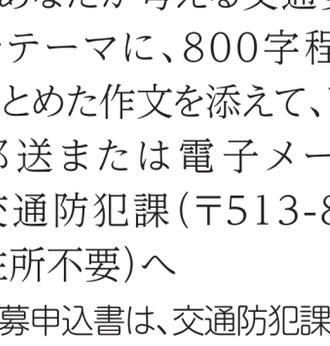
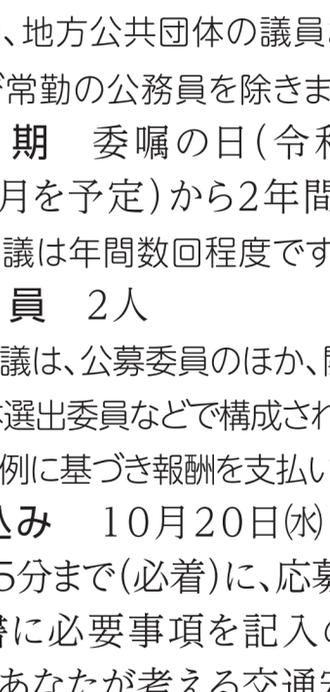
(単位:%)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	-
下水道事業会計 (公共下水道事業)	-	20
下水道事業会計 (農業集落排水事業)	-	-

※各会計とも資金不足額がないため「-」で表示しています。

# 秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603  
 9月21日(火)から30日(木)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋は日が暮れるのが早くなります。外出するときは反射材や明るい服装を着用し、横断歩道では手を挙げて渡りましょう。また、自転車や自動車を使用するときは、早めにライトを点灯し、子どもや高齢者の方を見かけたら、スピードを控えるなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。



## 鈴鹿市交通安全対策会議 市民公募委員募集

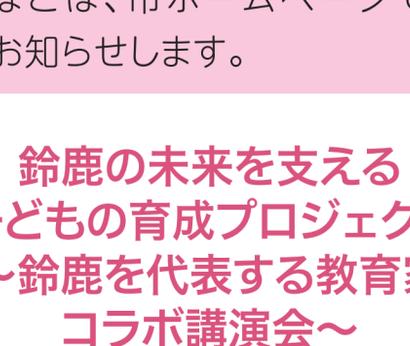
交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603  
 kotsubohan@city.suzuka.lg.jp  
 交通安全計画の策市民公募委員を募集します。  
**対象** 市内に在住、在勤、在学する18歳以上の方  
 ※国、地方公共団体の議員および常勤の公務員を除きます。  
**任期** 委嘱の日(令和4年1月を予定)から2年間  
 ※会議は年間数回程度です。  
**定員** 2人  
 ※会議は、公募委員のほか、関係団体選出委員などで構成されます。  
 ※条例に基づき報酬を支払います。  
**申込み** 10月20日(水)17時15分まで(必着)に、応募申込書に必要事項を記入の上、「あなたが考える交通安全」をテーマに、800字程度にまとめた作文を添えて、直接、郵送または電子メールで交通防犯課(〒513-8701 住所不要)へ  
 ※応募申込書は、交通防犯課または市ホームページで入手できます。

## 閲覧用雑誌スポンサー募集

図書館 ☎ 382-0347 ☎ 382-4000  
 雑誌スポンサー制度とは、個人事業主・法人・団体の皆さんに図書館の閲覧用雑誌の購入代金を負担していただき、雑誌の最新号カバーや雑誌架にスポンサー名を掲示し広告媒体として活用できる制度です。  
 ※雑誌スポンサーになると、社会貢献活動として周知することができます。  
**対象** 市内で事業活動を行う個人事業主、法人、または団体  
**期間** 原則1年間以上  
**内容** 対象となる雑誌リストから、希望雑誌を選び、スポンサー名を掲示  
 ※リスト外の雑誌へのスポンサー名の掲示について、可能な場合がありますので、ご相談ください。  
**申込み** 随時受け付けています。申込書に必要書類を添付の上、直接また郵送で図書館(〒513-0802 飯野寺家町812)へ  
 ※詳しくは、図書館へお問い合わせください。

## 「まいにちやろにい〜フレイル予防」 単身体操番組放送中

長寿社会課 ☎ 382-9886 ☎ 382-7607  
 CNS(ケーブルネット鈴鹿)で、9月1日から令和4年3月31日(木)まで、5分程度の自宅でできる簡単な体操の番組を放送しています。体操をすることで、フレイル(身体や頭の働きが低下すること)の予防ができ、健康維持につながります。ぜひご覧ください。  
**放送時間** 月~金曜日10時40分から、15時10分から  
 ※特別番組などにより放送時間を変更する場合があります。  
 ※鈴鹿市公式YouTubeでも配信しています。番組を見逃した方や繰り返し見たい方は、YouTubeをご覧ください。なお、動画は下記の二次元コードまたは、「まいにちやろにい」で検索できます。



## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

## 鈴鹿の未来を支える 子どもの育成プロジェクト ~鈴鹿を代表する教育家 コラボ講演会~

教育指導課 ☎ 382-9028 ☎ 383-7878  
 「コロナ禍における変化にどう対応すればいいのか」と悩んでいる保護者の方に向けて、鈴鹿を代表する教育家3人によるコラボ講演会を開催します。  
 ※Zoomによるオンライン聴講もできます。  
**申込み** 各締切日までに、タイトル「公演会参加希望」として、電子メールで三重ワールドネットTV(有村 aatv2017@gmail.com)へ  
 ※電子メールを送信された方には、申し込みサイトのURLを返信します。

◆第1回  
**とき** 10月3日(日)13時~15時30分  
**ところ** 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス(南玉垣町3500-3)  
**内容** 山上敏樹さん(講演家・子どもアイデア楽工コウチョウ)と高木久代さん(鈴鹿医療科学大学副学長・医療英語教授)それぞれの講演と対談  
**参加料** 無料  
**申込み** 9月30日(木)まで

◆第2回  
**とき** 11月14日(日)13時~15時30分  
**ところ** 男女共同参画センター(神戸2-15-18)  
**内容** 山上敏樹さんと下古谷博司さん(鈴鹿工業高等専門学校校長補佐)それぞれの講演と対談  
**参加料** 無料  
**申込み** 11月10日(水)まで

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260  
**申込み** 9月27日(月)から、直接水泳場窓口またはホームページで(先着順)

名称	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)
バラスポールエクササイズ	18歳以上の女性 ※子どもの同伴可	11月8日 11月10日	11時15分~12時15分	水泳場 スタジアム	15人	1,500円 ※バラスポール貸出料含む
時替とのえヨガ	18歳以上の女性	11月17日 11月24日	11時~12時	水泳場会議室	各15人	各1,100円

## 有料広告

**結婚** お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!  
 結婚相談・結婚情報の信頼の証  
 マル適マーク  
 CMS  
 創業50年の実績 全国仲人連合会  
**鈴鹿良縁センター**  
 059-388-1636 FAX 059-388-1071  
 受付時間 10:00~18:00

**下肢静脈瘤** グルー・レーザー・高周波 日帰り治療  
**すずきメディカルクリニック**  
 血管外科 内科  
 症状 ▶ 血管の膨らみ、足のだるさ・むくみ・こむら返り、皮膚の色紫沈着・硬化・かゆみ  
 下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。 当院 血管外科にてご相談下さい。  
 0120-061-006 ☎ 059-367-0100  
 〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 https://smc-mie.com

いつも家族とつながっていられる安心感を育む家。  
 便利で快適 来店予約サービス♪  
**ユニバーサルホーム 津店**  
 059-223-7001 津市垂水261-1 中目新聞津ハウジングセンター内  
 営業/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

## 技能実習生紹介

三重ものづくり協同組合  
 技能実習制度とは法務省入国管理局が実施している制度で、発展途上国の経済発展・産業振興の担い手となる人材育成を行うために、諸外国の若年労働者を日本の企業が受け入れ、産業上の技能修得を目的としたもので、我が国の国際協力・国際貢献の重要な一翼を担っています。  
 お問い合わせ先 ☎ 514-0831 三重県津市本町34番6号  
 ☎ 059-213-5701 FAX 059-374-3718  
 担当: 龍村 j-tatumura@isen.jp

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。  
 ※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

## 有料広告

## 高齢者のための 公園管理就業体験

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター  
☎382-6092 ☎382-6093

**対象** シルバー人材センターでの就業を目指す地域の60歳以上の方

**とき** 10月29日(金)9時～12時

※雨天時は、11月2日(火)に延期します。

**ところ** 鈴鹿フラワーパーク(加佐登町)

**内容** 公園の現場での就業体験

**定員** 10人(定員を超えた場合は選考により決定)

**受講料** 無料

**申込み** 10月15日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで鈴鹿市シルバー人材センター(〒513-0801神戸1-17-5)へ

※申込書は、鈴鹿市シルバー人材センター窓口で入手できます。

## 交通安全

### 図画・ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

児童生徒の交通安全に関する募集作品から、上位入賞者作品を展示します。

**とき** 9月22日(水)～10月3日(日)

**ところ** 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー

## 第42回鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、学習や生活などの中から生まれたアイデア作品を展示します。

**とき** 10月8日(金)～10日(日)

(最終日17時まで)

**ところ** 鈴鹿ハンター1階 センターコート

**内容**

○工夫考案(工作)部門

創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなど

○絵画部門

未来への夢を描いたもの、自由奔放な発想をしたもの、純粋で素朴なものなど

## 企画展

### 「伊勢国分寺とその周辺 -地域の遺跡を知る-」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

伊勢国分寺跡と周辺の遺跡との関わりから、「伊勢国分寺は、なぜ国分町に建てられたのか?」の謎に迫ります。

**とき** 10月2日(土)～12月12日(日)

※休館日は毎週月曜日、第3火曜日、祝休日の翌日です。

**ところ** 考古博物館 特別展示室

**観覧料**

○一般・学生:200円

○小・中学生:100円

○障がい者の手帳などをお持ちの方とその付添いの方一人・未就学児・70歳以上の方:無料

※企画展・常設展のセットです。

## 三井住友海上文化財団

### ときめくひととき

### モルゴア・クアルテット コンサート

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

日本を代表するオーケストラの主要奏者による、クラシックとプログレッシヴ・ロックの融合を堪能できるコンサートです。

**とき** 11月25日(木)(開演18時30分)

**ところ** イスのサンケイホール鈴鹿(市民会館)

**定員** 594人(全席指定)

**料金** 1,000円(税込)

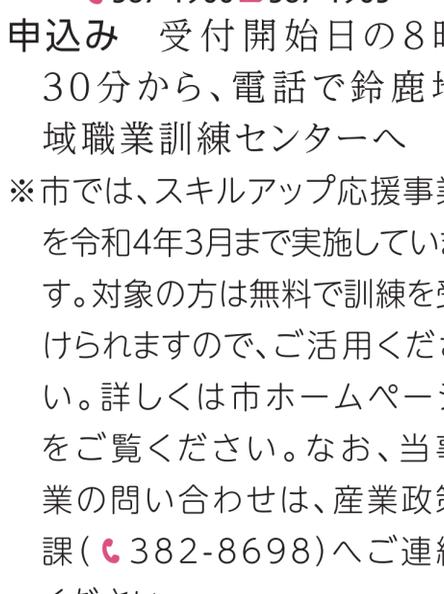
※(公財)三井住友海上文化財団助成による特別料金で開催します。

**申込み** 9月25日(土)10時からイスのサンケイホール鈴鹿(市民会館)、鈴鹿市文化会館、チケットぴあ(Pコード:202-848(要手数料))

※9月27日(月)からは、文化振興課でも販売します。

※未就学児の入場や同伴はご遠慮ください。

※コンサートの詳細は、市ホームページトップピックスをご覧ください。



©Norikatsu Aida

## スクエアステップリーダー 養成講座

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

スクエアステップを指導できる「スクエアステップリーダー」になって、介護予防ボランティアとして、一緒に地域の健康づくりを行いましょ。

※スクエアステップとはマスキングで区切ったマットを使ってステップを踏み、楽しみながら介護予防(転倒予防・認知機能向上)を目指す運動です。

**対象** 65歳以上の市民で、2日間とも受講でき、講座終了後にスクエアステップリーダーとしてボランティア活動を行う意欲のある方

※営利目的・非営利目的を問わず、デイサービスなどの事業所やスポーツクラブなどでの指導を目的としている方を除きます。

**とき** 10月25日(月)10時～15時、11月1日(月)10時～15時30分

**ところ** 保健センター(西条5-118-3)

**内容** スクエアステップの指導方法などの講話・実習

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 無料(認定登録料として2,000円は別途必要)

**申込み** 10月8日(金)までに直接または電話で健康づくり課へ

## 鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(10月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター  
☎387-1900 ☎387-1905

**申込み** 受付開始日の8時30分から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※市では、スキルアップ応援事業を令和4年3月まで実施しています。対象の方は無料で訓練を受けられますので、ご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、当事業の問い合わせは、産業政策課(☎382-8698)へご連絡ください。

募集講座	と き	受講料(税込)	申込開始日
フォークリフト運転技能講習 (31時間講習) ※普通自動車運転免許を お持ちの方が対象です。	学科:11月9日(8時～17時30分) 実技コース 11月14日(9時～21日) Ⅱコース 11月10日(9時～12日)Ⅲコース 11月17日(9時～19日)Ⅳコース ※最終日17時45分終了	2万8,000円 (教材費込)	10月1日(日)
玉掛け技能講習	学科:11月15日(9時～16日)8時40分～17時 実技:11月17日(9時～19日)9時 いずれか1日を選択 8時40分～17時	1万2,650円 (教材費込)	10月14日(木)
フレン運転業務特別教育 (床土操作式:51未満)	11月24日(水):25日(木)8時40分～17時	1万505円 (教材費込)	10月21日(木)
ガス溶接技能講習	11月30日(火)・12月1日(水)8時40分～17時	9,680円 (教材費込)	10月27日(水)

## SUZUKA CITY

### 市民の声

#### 学校給食献立表の変更

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介いたします。

教育総務課  
☎382-1214 ☎383-7878  
✉kyoikusomu@city.suzuka.lg.jp

**Q** 4月から、中学校給食の献立表のサイズが大きくなりました。また、小学校給食の献立表のイラストがなくなっていました。どうして変更したのですか。

**A** 献立表のレイアウトなどを変更した理由は、食物アレルギーの対応をより安全に確実にを行うため、使用する食材の表記方法を日ごとから料理ごとへと改めたためです。この変更に伴い、より広い紙面のスペースが必要になったことから、中学校給食献立表のサイズを拡大し、小学校給食献立表へのイラスト掲載を取りやめることにしました。

なお、小学校給食献立表に掲載していたイラストは、今まで児童の配膳に活用されていました。このため、献立表への掲載は行っていませんが、別途配膳用イラストを作成して、各小学校に送付しています。



#### 市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701 (住所不要)

☎382-9004 ☎382-7660

↑<https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>

# 健康館

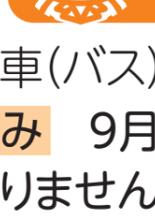
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 9月30日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)
	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、10月初旬ごろはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録がある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時  
午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	11月1日(月)		11月3日(水)		11月15日(月)		11月25日(日)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○	○	○	○	○
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○
	超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。									
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性 HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。	1,000円	○	○	○	○	○	○	○	○

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	10月13日(水) 9時～11時、13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診した方、または受診予定の方は受診できません。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月24日(金)・10月22日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



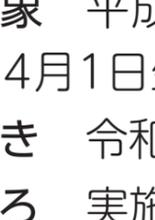
## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和3年4～6月 生まれの乳児をもつ方	10月8日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	9月27日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年1～2月生まれの 乳児とその保護者の方	10月21日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月28日(火)から (先着順)	16組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月25日(日) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	9月30日(木)から (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	11月25日(日) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	9月30日(木)から (先着順)	15組
健康ひろば (健骨編) 65歳以上の方	10月27日(水) 10時～11時30分	転倒・骨折予防についての 講話と簡単な体操の紹介	9月29日(火)から (先着順)	20人



## 予防接種

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン

第2期(定期予防接種)

**対象** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

**とき** 令和4年3月31日(木)まで

**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料(1回に限ります)

**持ち物** 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳・在留カード(外国籍の方)を持って、健康づくり課へお越しください。



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦の方は健康診査を受けることができます。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

**受診相談センター問合せ**

9時～21時: 鈴鹿保健所

(☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療

情報センター(☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



マスコットキャラクター「クリン」

鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

## 食品ロスを減らしましょう

廃棄物対策課

☎382-7609 ☎382-2214

✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

10月は食品ロス削減月間です。もったいないことを見直し、食品ロスを削減しましょう。また、食品ロスの削減はごみの減量にもつながりますので、ご協力をお願いします。

### 食品ロスとは？

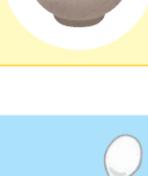
「食品ロス」とは、家庭での食べ残しや消費期限切れなどにより、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。また、外食での食べ残しや食品販売店で売れ残り、捨てられてしまう食品も「食品ロス」にあたります。



### 日本の食品ロス量は？

日本の食品ロス量は、年間約600万トンになると推計されており、そのうち事業活動を伴って発生したとされる量が約324万トン、家庭から発生したとされる量が約276万トンに及びます（平成30年度農林水産省推計値）。

国民一人当たりには換算するとお茶碗約1杯分(約130グラム)の食べ物が、毎日捨てられていることとなります。



### 食品ロスを減らすためにできること

#### 買い物で



あらかじめ購入したいものをメモしておきましょう。

すぐに食べる場合は、商品棚の手前にある商品（消費・賞味期限の早い商品）を選びましょう。



#### 家庭内で

冷凍保存や中身が見える容器で保存するなど、保存方法を工夫しましょう。



今ある食材をメモするなどして、在庫管理をしましょう。

チェック



料理は食べきれる量を作りましょう。もし余った場合は、別の料理にアレンジしましょう。

クックパッド  
「消費者庁のキッチン」



ごみ処理の安定的な継続のため、ごみを出す際は、新型コロナウイルス感染防止策にご協力ください

#### ●「もやせるごみ」

使用済みマスクやティッシュ、食べ残しの生ごみなどを処分する際は、次の点に注意してください。

- ✓ 小分け袋に入れてしっかり縛り、認定ごみ袋へ
- ✓ 生ごみはしっかり水切りを行う
- ✓ 中身を詰め込みすぎず、小分け袋や認定ごみ袋の空気を抜く



#### ●「プラスチックごみ」「もやせないごみ」「資源ごみA・B」「有害ごみ」「粗大ごみ」

新型コロナウイルスに感染した恐れがある場合は、万一の感染拡大を防止するため、1週間程度ご家庭内でごみを保管してから出してください。



1週間後



# 10月スポーツ

## 一般公開日

詳しくは、各施設へ

お問い合わせください。

都合により変更になる場合があります。

●AGF鈴鹿体育館 ☎387-6006		休館日	11日(月)・25日(月)
卓球	8日		9:00~17:00
	3~7・17~22日		9:00~21:00
	16日		18:00~21:00
バドミントン ソフトバレー・ ファミリーバドミントン	6~8・16日		9:00~12:00
	1・2・5・12・14・15・26~29・31日		9:00~21:00
	13・30日		13:00~21:00
バレーボール	8・10・23日		18:00~21:00
	28日		9:00~12:00
	29日		9:00~17:00
バスケットボール	1~4・18~22・26・31日		9:00~21:00
	27日		13:00~17:00
	14日		9:00~17:00
バスケットボール	12・15日		9:00~21:00
	13日		13:00~21:00
	10日		18:00~21:00

●市武道館 ☎388-0622		休館日	11日(月)・25日(月)
<b>第1道場</b> 柔道・合気道・日本拳法・ヨガ・体操など			
4・6・7・13・14・18・20・21・28日			9:00~17:00
1~3・17日			9:00~21:00
5・8・12・15・19・22・26・27・29日			13:00~17:00
9・10・16・23・24・30・31日			18:00~21:00
<b>第2・3道場</b> 剣道・少林寺拳法・杖道・居合・なぎなた・空手道・ ヨガ・体操など			
5~8・13・14・19~22・27・28日			9:00~17:00
1・2・4・9・10・12・15・17・18・23・24 26・29日			9:00~21:00
30日			13:00~21:00
3・31日			18:00~21:00
16日			9:00~12:00 18:00~21:00
<b>第4道場</b> 弓道			
5・12・19・26日			9:00~17:00
1・2・4・7・10・14・15・17・18・21・28・29日			9:00~21:00
9・16・23・30日			13:00~17:00
6・8・13・20・22・27日			13:00~21:00
3・24・31日			18:00~21:00
<b>第5道場</b> 相撲			
1~10・12~24・26~31日			9:00~21:00

●西部体育館 ☎371-1476		休館日	11日(月)・25日(月)
卓球	2・9・30日		9:00~12:00
	1・4~8・11~15・18~22・25 27~29日		9:00~21:00
	2・3・9・10・16・17・26・30・31日		18:00~21:00
バスケットボール	4~7・11~14・18~21・25・27・28日		9:00~21:00
	2・3・10・17・30・31日		18:00~21:00
	9・30日		9:00~12:00
バドミントン・ ファミリー	1・4・8・11・15・18・22・25・29日		9:00~17:00
	5・6・12・13・19・20・27日		9:00~21:00
	7・14・21・28日		13:00~21:00
バドミントン	2・3・9・10・16・17・30・31日		18:00~21:00
	2・9・30日		9:00~12:00
	1・8・15・22・29日		9:00~21:00

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)		休業日	4日(月)
庭球場 ☎372-2285	水泳場 ☎372-2250		
体育館 ☎372-8850	サッカー・ ラグビー場 ☎372-2511		

※大会などで一般公開に制限がある場合があります。



## 10月図書館

### 休館日

・金曜日 ・5日 ・12~18日

●開館時間	
本館	9時~19時 (土・日曜日、祝日は9時~17時) ☎382-0347
江島分館	9時~17時 ☎387-0665

※12日(火)~18日(月)は蔵書点検のため休館します。

## ●配本/ふれあいライブラリー

日	公民館	時間
4日(月) 25日(月)	鈴峰公民館	10:00~10:30
	加佐登公民館	11:00~11:30
	郡山公民館	13:30~14:00
	栄公民館	14:30~15:00
	鼓ヶ浦公民館	15:30~16:00

日	公民館	時間
19日(火) ※【18日(月) より変更】	神戸公民館	9:30~10:00
	清和公民館	10:20~10:50
	飯野公民館	11:10~11:40
	合川公民館	13:30~14:00
	天名公民館	14:30~15:00
	稻生公民館	15:30~16:00

日	公民館	時間
6日(水) 27日(水)	久間田公民館	10:00~10:30
	牧田公民館	11:00~11:30
	愛宕公民館	13:30~14:00
	白子公民館	14:30~15:00
	若松公民館	15:30~16:00

日	公民館	時間
20日(水) 26日(火) ※【11月3日 (水・祝)より変更】	庄内公民館	10:00~10:30
	庄野公民館	11:00~11:30
	一ノ宮公民館	13:30~14:00
	長太公民館	14:30~15:00
	箕田公民館	15:30~16:00

日	公民館	時間
7日(木) 28日(木)	椿公民館	10:00~10:30
	石薬師公民館	11:00~11:30
	井田川公民館	13:30~14:00
	国府公民館	14:30~15:00
	住吉公民館	15:30~16:00

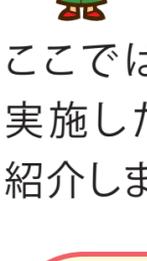
日	公民館	時間
21日(木)	深伊沢公民館	10:00~10:30
	河曲公民館	11:10~11:40
	旭が丘公民館	13:30~14:00
	ふれあいセンター	14:30~15:00
	玉垣公民館	15:30~16:00

## 10月相談

相談名	と	き	と	こ	ろ	問	合	せ
一般相談	月~金曜日	8:30~17:15				市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660		
◎法律相談(弁護士)	1~8・22~29日	10:00~12:00 13:00~15:00				※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、行政書士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、9月21日(火)から受け付けします。		
◎交通事故相談(NPO)	18日	10:00~12:00 13:00~15:00			市役所本館2階(市民対話課)			
◎交通事故相談(弁護士)	26日	13:00~15:00						
◎総合相談	15日	10:00~12:00 13:00~15:00						
◎外国人のための行政書士相談	14日	10:00~12:00				市民対話課外国人交流室 ☎382-9058		
女性のための電話相談	1~5・7・8・12・14・15 21・26・28・29日	10:00~12:00 13:00~16:00			男女共同参画センター(ジェフリースずか)	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119		
人権相談	26日	13:00~16:00			牧田公民館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214		
教育相談	月~金曜日	8:30~17:15			市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142		
女性相談								
家庭児童相談								
児童虐待・DVに関する相談					市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030		
発達相談								
電話育児相談	火~土曜日	8:30~17:15			子育て支援センターリトルリトル	子育て支援センターリトルリトル ☎372-3338 ☎372-3303		
◎年金事務所出張相談	13~27日	10:00~15:00			子育て支援センターハーモニ	子育て支援センターハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643		
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00~16:00			市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938		
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00			鈴鹿農協平田駅前支店2階	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900		

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。

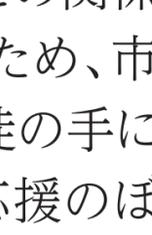


新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった三重とこわか国体・大会。

ここでは、国体に向けて実施した取り組みなどを紹介します。



### 今回のわかつとこ! 応援のぼり旗



全国各地からお越しの選手をはじめ、監督・コーチなどの関係者を温かくお迎えするため、市内小中学校の児童生徒の手によって作られたのが「応援のぼり旗」です。その数508枚。

制作を通じて「一緒に作業ができて、クラスの仲が深まった(北川愛子さん(白子中3年))」や「これまで鳥取県のことをあまり知らなかったけど、砂丘やらつきょう、景色などを学ぶことができた(渡邊佳純さん(白子中3年))」など、都道府県についての学びや貴重な体験につながりました。

色鮮やかなものからシンプルなデザインのものまで、子どもたちの思いが詰まった応援のぼり旗。大会中止により市内の各競技会場での掲揚はかないませんでした。鈴鹿市実行委員会ホームページで公開します。ぜひ、力作の数々をご覧ください。



▲白子中学校

各校の「のぼり旗」はこちら

鈴鹿市  
実行委員会  
ホームページ

若松小学校 ▶



## 三重とこわか国体・大会中止

新型コロナウイルスの感染拡大による全国的な感染状況の悪化や三重県が緊急事態宣言の対象地域となったことを受け、三重とこわか国体・大会の開催中止が決定されました。

これまで、開催に向け協力いただきました競技団体をはじめ、関係者の皆さんには、心よりお礼申し上げます。

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ

facebook

ツイッター

You Tube

## すずかデータバンク

# 8月

[8月31日現在]

**火災** 件数 / 3件、うち建物 2件 (38件、6件増)

**救急** 出動数 / 929件 (5,930件、226件増)

**交通** 事故数 / 434件、うち人身事故 19件(3,497件、35件増)  
死者数 / 0人(2人、1人減)  
傷者数 / 23人 (210人、12人減)

( ) 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

**人口・世帯数** 人口 / 197,871人(106人減)  
男性 / 99,052人(33人減)  
女性 / 98,819人(73人減)  
世帯数 / 87,687世帯 (7世帯増)

( ) 内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和3年(2021年)9月20日号

発行 / 鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100 (代表)

📍 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集 / 政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219

✉ [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

印刷・制作 / 指定就労継続支援事業所

八野就労支援センター印刷係

☎ 059-375-4381 📠 059-340-8810