

# 健康館

健康づくり課 (保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 9月30日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、10月初旬ごろにはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	11月1日(月)		11月3日(水祝)		11月15日(月)		11月25日(木)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	/	/	/	/	/	/	○	/
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	/	/	/
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。										
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	/	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。									

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	10月13日(水) 9時～11時、13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診した方、または受診予定の方は受診できません。



## 相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月24日(金)・10月22日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和3年4～6月 生まれの乳児をもつ方	10月8日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	9月27日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年1～2月生まれの 乳児とその保護者の方	10月21日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月28日(火)から (先着順)	16組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月25日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	9月30日(木)から (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	11月25日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	9月30日(木)から (先着順)	15組
健康ひろば (健骨編) 65歳以上の方	10月27日(水) 10時～11時30分	転倒・骨折予防についての 講話と簡単な体操の紹介	9月29日(水)から (先着順)	20人



## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

とき 令和4年3月31日(木)まで

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

費用 無料(1回に限ります) 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳・在留カード(外国籍の方)を持って、健康づくり課へお越しください。

実施医療機関



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。  
詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください

### 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。  
今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。  
最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。