

# こちらが 情報局

次回の募集は  
12月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル 15 文字程度・本文 80 文字程度
- 申込み/10月11日(月)から15日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メール(〒513-8701 住所不要、☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、確認のため、郵送・ファクス・電子メール送信後は、タイトル・氏名・電話番号を電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。

## 旭が丘Jゴスペルクラブ

ロバの子ゴスペルクラブ

☎090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分~12時  
ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)

内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。

参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方を歓迎します。

## 認知症の人と 家族の会のつどい

下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/10月13日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター

内容/悩み相談、情報交換、介護家族との交流 参加料/100円

## 演劇公演

### キャスト・スタッフ募集

劇団花さつき 長谷川☎080-5106-9978

↑<http://gekidan-hanasatsuki.la.coocan.jp/>

対象/キャスト:前川定五郎の芝居に参加でき、自分で稽古場に来られる方 スタッフ:講演会当日に参加できる方

とき/令和4年3月12日(土) ところ/文化会館 申込み/電話またはホームページで ※キャストに応募された方には、後日稽古日などをお知らせします。

## 鈴鹿錬成会

### 柔道教室生徒募集

鈴鹿錬成会 ☎090-7609-2450

☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土曜日19時~21時 ところ/市武道館、神戸高校ほか

内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体を作りましょう。 申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

## 秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会

べつぶ 別府 ☎090-9029-4886

とき/10月23日(土)・24日(日) 9時~17時 ところ/鈴鹿ハンター1階 サブコート

内容/山野草の展示会と即売 ※新入会員募集中。初心者も大歓迎です。

## うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげた 重田隆康 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。

相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/10月13日(水)・14日(木)9時45分~12時

ところ/文化会館 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。 参加料/無料 申込み/電話で

## みな歌

田邊明子 ☎386-0830

とき/10月14日(木)13時30分~15時30分 ところ/ふれあいセンター

ふれあいホール(南玉垣町6600) 内容/童謡や唱歌など懐かしいメロディをみんなで歌いましょう。 申込み/不要

※気軽にご参加ください。

## ひめトレポールで 膝トレしよう

H・Bフィットネス

松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から ところ/市武道館

内容/骨盤底筋や膣を締めて尿漏れを防止しましょう。体幹を鍛えて姿勢美人になりましょう。 参加料/1,000円 ※気軽にお問い合わせください。