こちらすずか情報局

次回の募集は12月5日号掲載分です
●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
●申込み／10月11日(月)から15日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メール(〒513-8701　住所不要、382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、確認のため、郵送・ファクス・電子メール送信後は、タイトル・氏名・電話番号を電話で情報政策課(382-9036)へご連絡ください。
●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。
※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。

旭が丘Jゴスペルクラブ

ロバの子ゴスペルクラブ　090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時
ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2)
内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。
参加料／100円　申込み／電話で　※キーボードが弾ける方を歓迎します。

認知症の人と家族の会のつどい

下野和子　370-4620

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも　とき／10月13日(水)13時～15時　ところ／牧田コミュニティセンター
内容／悩み相談、情報交換、介護家族との交流　参加料／100円

演劇公演キャスト・スタッフ募集

劇団花さつき　長谷川080-5106-9978
http://gekidan-hanasatsuki.la.coocan.jp/

対象／キャスト：前川定五郎の芝居に参加でき、自分で稽古場に来られる方　スタッフ：講演会当日に参加できる方　とき／令和4年3月12日(土)　ところ／文化会館　申込み／電話またはホームページで　※キャストに応募された方には、後日稽古日などをお知らせします。

鈴鹿錬成会柔道教室生徒募集

鈴鹿錬成会　090-7609-2450
384-3741

対象／どなたでも　とき／火・木・土曜日19時～21時　ところ／市武道館、神戸高校ほか　内容／元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体を作りましょう。　申込み／電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会
別府(べっぷ)　090-9029-4886

とき／10月23日(土)・24日(日)9時～17時　ところ／鈴鹿ハンター1階　サブコート
内容／山野草の展示会と即売　※新入会員募集中。初心者も大歓迎です。

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田(しげた)隆康　372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。
相談料／無料　※詳しくは、電話でお問い合わせください。

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会　0120-689-419

対象／どなたでも　とき／10月13日(水)・14日(木)9時45分～12時　ところ／文化会館　内容／塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。　参加料／無料　申込み／電話で

みな歌

田邉明子　386-0830

とき／10月14日(木)13時30分～15時30分　ところ／ふれあいセンター　ふれあいホール(南玉垣町6600)　内容／童謡や唱歌など懐かしいメロディをみんなで歌いましょう。　申込み／不要
※気軽にご参加ください。

ひめトレポールで膣トレしよう

H・Bフィットネス松尾　090-8330-8852

とき／毎月第1金曜日19時30分から　ところ／市武道館
内容／骨盤底筋や膣を締めて尿漏れを防止しましょう。体幹を鍛えて姿勢美人になりましょう。　参加料／1,000円　※気軽にお問い合わせください。

お知らせ

国民健康保険傷病手当金支給の適用期間延長

保険年金課　382-7605　382-9455

国民健康保険傷病手当金支給の適用期間を12月31日(金)まで延長します。

対　象　鈴鹿市の国民健康保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり、感染が疑われ、療養のために労務に服することができない期間のある方

支給額　(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

※支給対象日数とは、労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数です。

※給与収入の全部または一部を受けることができる場合は、その期間中の傷病手当金の支給はありません。ただし、その受けることができる給与収入の額が、算定される支給額より少ないときは、差額を支給します。

適用期間　令和2年1月1日から12月31日(金)までの間で、療養のために労務に服することができない期間

※入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで延長されます。

申込み　申請には、指定の様式による事業主や医療機関の証明が必要です。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

対象業種拡大分の事業継続サポート給付金

産業政策課　382-8698　382-0304

新型コロナウイルス感染拡大の影響を大きく受け、売り上げが減少した商工業などを営む中小企業、小規模事業者および個人事業主の皆さんに、今後の事業継続に必要な経費をサポートするための給付金を支給します。

※飲食業および宿泊業対象の事業継続サポート給付金の支給を受けた事業所は、この給付金の支給対象にはなりません。

対　象　次のいずれも該当する商工業者など(飲食業・宿泊業を除く)

○市内で事業を営んでいる事業者、または市外で事業を営んでいる市内在住の個人事業主
○令和3年1月から9月までの売上高の合計が、前年または前々年の1月から9月までの売上高の合計と比較して、20%以上減少

具体的な業種例　卸売・小売業、理美容などのサービス業、建設・土木業、製造業、イベント業など

給付額　1事業者あたり10万円(1回限り)

申込み　10月18日㈪から令和4年1月31日㈪までに、郵送で産業政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業継続サポート給付金ホームページ

三重県最低賃金改定

産業政策課 ☎382-8698 FAX382-0304

10月1日から、三重県最低賃金が28円引き上げられ、時間額902円に改定されました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

※特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。
※最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のため、業務改善助成金制度などの支援策があります。

問合せ　三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2110)

鈴鹿市環境審議会市民公募委員募集

環境政策課 ☎382-7954 FAX382-2214
kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

市では「鈴鹿市しあわせ環境基本条例」に基づき、鈴鹿市環境審議会を設置しています。令和4年度中に、次期「鈴鹿市しあわせ環境基本計画」や「(仮称)鈴鹿市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定するため、審議会で意見や提案をしていただける市民公募委員を募集します。

対　象　次の全てに該当する方
・市内在住の方
・令和3年4月1日時点で18歳以上の方
・市役所本館で年2~4回程度開催(平日の日中)する審議会に出席できる方
・国や地方公共団体の議員、または常勤の公務員でない方

任　期　委嘱した日から2年間
報　酬　1日あたり8,900円
定　員　1人

※審議会は、市民公募委員のほか、学識経験者など10人以内で構成します。

申込み　10月20日㈬までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、作文とともに、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで環境政策課(〒513-8701　住所不要)へ

※応募用紙と作文の原稿用紙は、環境政策課または市ホームページトピックスで入手できます。
※作文のテーマは、「応募動機」および「鈴鹿市の環境について思うこと」です(600字程度)。
※応募書類をもとに選考し、10月末に応募者全員に書面で結果を通知します。なお、提出した応募書類は、返却しません。

年金事務所の事前予約

保険年金課 ☎382-9401 FAX382-9455

年金事務所では、年金の受給に関する相談や年金請求の手続きについて、電話で事前予約を受け付けています。

事前予約することで、優先的に相談を受けられるだけでなく、資料などの事前準備ができるため、相談がスムーズです。

予約受付専用電話
☎0570-05-4890
※050から始まる電話番号でおかけになる場合は、☎03-6631-7521へ

※受付時間は、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く8時30分から17時15分までです。
※希望日の1カ月前から事前予約ができます。
※事前予約の際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・年金証書など)をご用意ください。

問合せ　津年金事務所(☎059-228-9112)

みんなでつくろう安心の街全国地域安全運動

交通防犯課 ☎382-9022 FAX382-7603

地域安全に取り組む関係機関・団体・警察が、安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、全国地域安全運動を実施します。

期　間　10月11日㈪~20日㈬
運動の重点項目
・子供と女性の犯罪被害防止
・特殊詐欺の被害防止

問合せ　鈴鹿警察署(☎380-0110)

お知らせ

育休代替パートタイム会計年度任用職員(用務員)募集

教育総務課 ☎382-7617 FAX383-7878

対　象　普通自動車免許を取得済の方

任用期間　11月8日(月)(予定)～令和4年3月31日(木)

業務内容　石薬師小学校での用務・補助業務

勤務条件　時給902円、交通費支給(通勤距離の区分に応じた単価に勤務日数をかけた額)、月～金曜日(祝日除く8時～16時30分)勤務

定　員　1人

申込み　10月5日(火)から20日(水)まで(必着)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)に、申込書を直接または郵送で教育総務課(〒513-8701　住所不要)へ

※申込書は教育総務課で入手できます。

市フルタイム会計年度任用職員(児童厚生員)募集

人権政策課 ☎382-9011 FAX382-2214

対　象　次のいずれかに該当し、通勤可能な方

・保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格のいずれかを有する方

・学校教育法の規定による大学または大学院で、社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方

・学校教育法の規定による高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方、またはこれと同等以上の資格を有する方で、2年以上児童福祉事業に従事した方

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないことが条件です。

※外国籍の方は、永住者か特別永住者の在留資格が必要です。

任用期間　12月1日(水)～令和4年3月31日(木)(更新の場合あり)

勤務場所　玉垣児童センター(東玉垣町527-1)

業務内容　児童センターでの児童の健全育成事業などの企画・運営、児童への助言指導

勤務条件　給与16万100円(令和3年4月1日現在)、火～土曜日(祝日を除く8時30分～17時15分)勤務

※各種手当(期末手当、通勤手当など)があるほか、社会保険に加入します。

定　員　1人程度

申込み　10月5日(火)から19日(火)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、採用試験申込書などの必要書類を、直接または郵送で人権政策課(〒513-8701　住所不要)へ

※採用試験申込書類は、直接または郵送で人権政策課へ請求してください。郵送で請求する場合は、封筒の表に朱書きで「フルタイム会計年度任用職員(児童厚生員)採用試験申込書希望」と明記して、返信用封筒(宛先を記入し、84円切手を貼った12㎝×23㎝程度のもの)を必ず同封してください。なお、市ホームページトピックスでも入手できます。

※申込書には、対象資格を証明する書類のコピーを必ず添付してください。

※提出された書類はお返ししません。

◆採用試験

と　き　10月31日(日)10時から

ところ　玉垣会館

内　容　作文、面接

全日本大学駅伝交通規制と沿道観戦自粛のお願い

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071

11月7日(日)、熱田神宮から伊勢神宮までの全8区間106.8kmで「第53回全日本大学駅伝対校選手権大会」が行われます。

当日は国道23号などで交通規制が実施されますので、ご注意ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での観戦の自粛をお願いします。

問合せ　全日本大学駅伝大会事務局(☎052-222-5926)

※詳しくは、大会ホームページ(https://daigaku-ekiden.com/)をご覧ください。

第53回
全日本大学駅伝
伊勢で決まる、日本一。

県営住宅入居者10月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 FAX382-8188

ところ　北勢ブロック:桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市

申込み・問合せ　10月1日から31日(日)まで(消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で県営住宅指定管理者(鈴鹿亀山不動産事業協同組合　☎373-6802　〒510-0253　寺家町1085-1)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または指定管理者窓口で入手できます。

令和4年度の放課後児童クラブの利用申込の受付日程

子ども政策課 ☎382-7661 FAX382-9054

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校に就学している児童を対象に、放課後から18時ごろまで、児童をお預かりする場です。

利用を検討されている保護者の方は、各放課後児童クラブに詳細をお問い合わせください。

※申込事前説明会は各クラブで対応が異なります。日程の記載がないクラブについては、直接お問い合わせください。

学校区	児童クラブ名	問合せ	申込事前説明会	申込期間
国府	ゆいまぁる	☎370-0605	11月20日(土)	11月20日(土)～12月下旬
庄野	コスモス	☎379-0811	-	10月中旬～令和4年1月17日(月)
加佐登	なかよしキッズ	☎090-1862-2837	11月初旬	10月21日(木)～11月5日(金)
牧田	つくし	☎367-3606	11月14日(日)	11月14日(日)～20日(土)
	ひかりっ子	☎375-2468	未定	12月上旬～令和4年1月下旬
清和	竹野の森放課後児童クラブ・クラブ2	☎090-6098-3215	-	令和4年1月11日(火)～21日(金)
石薬師	金太郎学童保育所	☎374-1978	令和4年1月上旬～中旬	10月28日(木)～11月下旬
白子	たんぽぽ	☎388-2774	10月21日(木)	10月21日(木)～11月30日(火)
鼓ヶ浦	いそやまっ子	☎387-6012	11月13日(土)	11月13日(土)～19日(金)
旭が丘	ピッコロ	☎368-2033	11月初旬	11月初旬～下旬
	アサヒッ子	☎367-7187	-	11月6日(土)～27日(土)
	かけはし	☎386-2939	11月下旬	10月21日(木)～11月12日(金)
	さんく	☎080-2638-3939	11月7日(日)	11月7日(日)～28日(日)
桜島	ももたろう　1組・2組	☎387-0371	11月14日(日)	11月15日(月)～29日(月)
	まりん	☎368-1153	未定	11月上旬～中旬
愛宕	あおぞら　第1・第2	☎368-1223	-	10月15日(金)～11月19日(金)
稲生	ゆめっ子くらぶ　第1・第2	☎367-7008	-	12月1日(水)～24日(金)
	日の本クラブ稲生	☎387-2677	未定	12月1日(水)～24日(金)
飯野	ひこうきぐも	☎367-3367	12月3日(金)	12月3日(金)～10日(金)
	日の本クラブ飯野　第1・第2	☎384-0130	未定	12月上旬～下旬
明生	みらくる	☎367-1711	10月16日(土)・23日(土)	11月1日(月)～12日(金)
河曲	かわたろう　第1・第2	☎383-3070	11月11日(木)	11月11日(木)～12月3日(金)
一ノ宮	高岡法輪児童館	☎349-1100	-	令和4年2月下旬～3月上旬
	スマイル	☎369-2780	令和4年2月6日(日)	令和4年2月6日(日)～3月10日(木)
長太	法輪児童館	☎385-7676	令和4年2月中旬	令和4年2月下旬～3月上旬
	放課後児童クラブ　遊由	☎385-5331	-	9月1日(水)～令和4年2月28日(月)
箕田	箕田学童保育所	☎395-1003	10月28日(木)	11月24日(水)～12月17日(金)
若松	はまゆう	☎385-3415	10月28日(木)	10月28日(木)～令和4年1月28日(金)
玉垣	玉垣レインボー　第1・第2	☎373-4734	10月14日(木)	10月14日(木)～30日(土)
	ゆうゆう	☎380-6339(みそら保育園)	未定	10月14日(木)～22日(金)
神戸	かんたろう学童保育所	☎324-7472	10月28日(木)	10月28日(木)～11月13日(土)
	神戸みらい塾	☎382-3708	10月28日(木)	10月28日(木)～11月13日(土)
合川	ハーモニー	☎372-1139	-	令和4年1月6日(木)～21日(金)
天名	ピース天名	☎080-9495-4497	10月13日(水)	令和4年1月下旬～2月18日(金)
栄	栄っ子	☎090-8674-1187	10月27日(水)	10月25日(月)～30日(土)
郡山	サンキッズ・サンキッズ　Ⅱ	☎372-2084	令和4年1月25日(火)	令和4年1月25日(火)～29日(土)
鈴西	しいの実	☎374-5511	11月4日(木)	11月4日(木)～12月25日(土)
椿	ひまわり	☎371-2300	-	11月1日(月)～30日(火)
深伊沢	なごみ	☎090-8738-1284	11月14日(日)	11月15日(月)～27日(土)
庄内	学童たけっこクラブ	☎371-2317(庄内清い鳥保育園)	令和4年1月下旬～2月上旬	令和4年2月上旬～下旬
井田川	井田川っ子	☎370-2353	10月28日(木)	11月中旬～令和4年3月中旬

お知らせ

法の日週間

市民対話課 ☎382-9004 FAX382-7660

10月1日から7日㈭までは「法の日」週間です。津地方・家庭裁判所では、県内の各裁判所や地域の歴史の特色にちなんだクイズを通して法や裁判所を分かりやすく紹介しています。

期　間　10月1日～31日㈰

内　容　津地方・家庭裁判所のホームページ（https://www.courts.go.jp/tsu）からご参加ください。10問全問正解された方には家庭裁判所のキャラクターの「かーくん」と県内の各裁判所の地域にゆかりのある風景などが描かれたオリジナルご当地カードを贈呈します。

問合せ　津地方裁判所事務局総務課（☎059-226-4172）

納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 FAX382-7660

◆夜間窓口

と　き　10月28日㈭・29日㈮　17時15分～20時

ところ　納税課

内　容　市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

行政相談

市民対話課 ☎382-9004 FAX382-7660

10月18日㈪から24日㈰までは「行政相談」週間です。行政相談とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決促進を図る制度です。

本市でも次のとおり行政相談を行いますので、気軽にご相談ください。

と　き　10月15日㈮10時～12時

ところ　市役所本館1階　市民ロビー

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆電話行政相談

電話でも行政相談ができますので、ご利用ください。

問合せ　三重行政監視行政相談センター　行政監視行政相談課（☎0570-090110（平日8時30分～17時15分））

※土・日曜日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

※PHS、IP電話などを利用する場合は、☎059-227-1100へ

※相談内容の正確な把握のため、録音されます。

すずか創業塾

産業政策課 ☎382-8698 FAX382-0304

対　象　独立開業を目指す方、創業に関心のある方、創業後5年以内の事業者など

と　き　10月17日㈰・31日㈰、11月7日㈰・28日㈰、12月5日㈰（全5日）13時～17時

ところ　鈴鹿商工会議所4階大ホール（飯野寺家町816）

内　容　経営・財務・人材育成・販路開拓について

講　師　武田秀一（ひでかず）さん（武田経営研究所代表）ほか

定　員　40人（先着順）

受講料　2,000円（テキスト代込）

主　催　鈴鹿商工会議所　中小企業相談所

申込み・問合せ　電話、ファクスまたは電子メールで、鈴鹿商工会議所（☎382-3222 FAX383-7667 soudan@scci.or.jp）へ

※詳しくは、すずか創業塾ホームページ（http://www.sougyou-jyuku.com/）をご覧ください。

働き方改革講習会

産業政策課 ☎382-8698 FAX382-0304

対　象　事業を営んでいる全ての方

と　き　10月29日㈮14時～16時

ところ　鈴鹿商工会議所4階大ホール

有料広告

daiichi-re.co.jp

ともに、時をつなぐ。

第一不動産販売

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター（CSC）まで

0120-171-172

株式会社第一不動産販売

（公社）三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事（4）2840号

■本社　鈴鹿市桜島町七丁目16番地の3　■四日市店　四日市市諏訪町3番16号東歯科ビル203

営業時間/10:00～18:00　定休日/毎週水曜日

T-POINT

●広報すずか　●鈴鹿市ホームページ

22年1-3月掲載分 広告募集中

ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先　※お問い合わせ時に掲載広告枠が埋まっている場合もございます。悪しからずご了承ください。

株式会社
亜細亜エンタープライジズ

〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号

TEL 059-374-0170　FAX 059-374-3718

担当：竹尾 pacific.take@gmail.com

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

内　容　同一労働・同一賃金の対応、労働時間・年休などの労務管理、活用したい助成金
講　師　菊地たつきさん（特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント）
定　員　20人（先着順）
参加料　無料
申込み　10月22日㈮までに、電話で鈴鹿商工会議所（☎382-3222）へ

ポリテクセンター三重 12月開講 職業訓練受講者募集

産業政策課 ☎382-8698 FAX382-0304

対　象　ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者
※受講希望者は施設見学会（毎週木曜日実施）への参加が必要です。
期間・募集科
○12月1日㈬～令和4年5月27日㈮　溶接技術科・住宅リフォーム技術科
○12月1日㈬～令和4年6月23日㈭　電気施工技術科（企業実習付コース）
受講料　無料
※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます（要事前相談）。
申込み・問合せ　11月5日㈮までに、ポリテクセンター三重（四日市市西日野町4691 ☎320-2645 https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/）へ

湿地帯植物観察会

鈴鹿青少年の森 ☎378-2946 FAX370-4706

と　き　10月23日㈯10時～12時（雨天決行）
ところ　鈴鹿青少年の森公園内（住吉町南谷口）
※集合場所は、鈴鹿青少年の森受付事務所です。
内　容　湿地の希少植物の観察
講　師　清水善吉さん（三重自然誌の会）、市川正人さん（三重自然誌の会）
定　員　20人（先着順）
参加料　無料
持ち物　長靴・動きやすい服装・飲み物・筆記用具
※マスクの着用をお願いします。
申込み　電話で鈴鹿青少年の森受付事務所（☎378-2946）へ

きのこ＆植物観察会

環境政策課 ☎382-7954 FAX382-2214
kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

ところ　鈴鹿青少年の森
※集合場所などは、申込者に後日連絡します。
定　員　各30人（先着順）
申込み　申し込み開始日以降に、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

◆きのこ観察会

公園内を散策しながら、秋に生えるきのこを観察します。
※きのこ狩りではありません。
と　き　10月24日㈰10時～12時
講　師　谷口雅仁さん（きのこウォッチングクラブ三重）
申込み　10月12日㈫8時30分から

◆植物観察会

公園内を散策しながら、生息している植物を観察します。
と　き　11月6日㈯10時～12時
講　師　桐生定巳さん（三重自然誌の会）、寺田卓二さん（一社）ネクストステップ研究会）
申込み　10月19日㈫8時30分から

鈴鹿市 ファミリーバドミントン大会 参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071
supotsu@city.suzuka.lg.jp

対　象　市内在住の方
と　き　11月21日㈰8時30分～15時（予定）
※11月20日㈯18時から行う準備には、代表者は必ず出席してください。
ところ　AGF鈴鹿体育館
参加料　無料
申込み　10月21日㈭までに、ファクスまたは電子メールでスポーツ課へ
※詳しくは、電話でお問い合わせください。

◆組み合わせ抽選会

と　き　11月4日㈭19時から
ところ　飯野公民館（西條町463）
※代表者は必ず出席してください。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課（☎382-9036）へ

催し物

防火管理講習（甲種新規・乙種）

予防課 ☎382-9160 FAX383-1447

学校、病院、工場、事業場、イベントホール、百貨店など多くの人が出入りし、勤務し、または居住する建物には、建物の用途・規模・収容人員に応じて、防火管理者を置かなければなりません。

と　き

○防火管理甲種新規
11月16日㈫9時～16時、17日㈬9時～15時30分（2日間の受講）

○防火管理乙種
11月16日㈫9時～16時10分

ところ　消防本部4階　多目的室（飯野寺家町217-1）

定　員　防火管理甲種新規・乙種合わせて50人（先着順）

参加料　3,750円（テキスト代）

申込み　次の期間中に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、裏面に氏名を記載した写真（縦4.5cm・横3.5cm、正面上三分身）を貼付の上、直接予防課へ（代理人による提出可）

○市内在住または市内の事業所に勤務する方（市外の事業所で鈴鹿市防火協会員を含む）
10月19日㈫～11月5日㈮（土・日曜日、祝日を除く9時～17時15分）

○上記以外の方
10月26日㈫～11月5日㈮（土・日曜日、祝日を除く9時～17時15分）

※申込用紙は、予防課または市ホームページで入手できます。

※電話での予約はできません。

応急手当普及員講習受講者募集

消防課 ☎382-9155 FAX383-1447

対　象　市内に在住・在勤・在学する満18歳以上の方で、救急法の普及啓発活動に従事していただける方

と　き　11月20日㈯・21日㈰・23日(火・祝)9時～18時

※全日程の受講が必要です。

ところ　消防本部4階　多目的室（飯野寺家町217-1）

内　容　応急手当の習得（成人・小児の心肺蘇生法とAEDの取り扱い、救命に必要な応急手当の実技、基礎医学）と普通救命講習の指導要領の習得

※講習の修了後に「市民・救命インストラクター」として登録すれば、ボランティアとして市内で開催される普通救命講習や救急入門コースで指導ができます。

※応急手当指導者標準テキストを各自ご用意ください。

定　員　30人程度

参加料　無料

申込み　直接または電話で消防本部（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）へ

※時間外の申し込みは、受け付けません。

博物館入門講座「聖武天皇と国分寺」

考古博物館 ☎374-1994 FAX374-0986

kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

と　き　11月14日㈰13時30分から

ところ　考古博物館　講堂

講　師　中川由莉（ゆり）さん（亀山市歴史博物館）

定　員　40人（応募者多数の場合は抽選）

聴講料　無料

※講演会に参加の方は、常設展・企画展を無料で観覧できます。

申込み　10月5日㈫から23日㈯まで（必着）に、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、往復はがき、ファクスまたは電子メールで考古博物館（〒513-0013　国分町224）へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で二人まで申し込みできます。

草木染め

考古博物館 ☎374-1994 FAX374-0986

kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

クチナシを使ってのれんに模様を染め付けます。

対　象　小学生以上

と　き

○11月13日㈯①9時30分から、②13時30分から

○11月21日㈰③9時30分から、④13時30分から

ところ　考古博物館　展示ホール

講　師　大杉淳（じゅん）さん(YOSOEMON)

定　員　各8人（応募者多数の場合は抽選）

参加料　1,000円（材料費）

申込み　10月5日㈫から23日㈯まで（必着）に、講座名・希望時間（第2希望まで）・住所・氏名・電話番号を記入の上、往復はがき、ファクスまたは電子メールで考古博物館（〒513-0013　国分町224）へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名欄に代表者の住所、氏名を記入してください。

※1回で二人まで申し込みできます。

こころの健康セミナー「知っておきたい出産前後のこころとからだ」

健康づくり課 382-2252 382-4187

妊娠や出産はホルモンバランスに影響を与え、不安になったり、落ち込んだり、イライラしたりと、体やこころにさまざまな変化を起こす原因になります。この大切な時期を健やかに過ごすためのポイントについて、産婦人科医がお伝えします。

対　象　妊産婦とその家族、妊産婦の支援に関わる方、産後うつに関心のある方
と　き　11月21日(日)10時～11時30分
ところ　保健センター(西条5-118-3)
内　容　医師による講演会・質疑応答
講　師　菅谷亜弓(すがやあゆみ)さん(産婦人科医・白子ウィメンズホスピタル副院長)
定　員　20人(先着順)
参加料　無料
申込み　10月13日(水)から、直接または電話で健康づくり課へ

健康力アップ教室「知る！わかる！できる！～糖尿病予防～」

健康づくり課 327-5030 382-4187

糖尿病は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が関係するとされています。日常生活で気軽に取り入れられる食事について楽しく学び、健康力を高めましょう。

対　象　20歳から64歳の市民で生活習慣病予防に関心のある方
と　き　11月10日(水)10時～12時
ところ　保健センター
定　員　20人(先着順)
参加料　無料
申込み　10月12日(火)8時30分から電話で健康づくり課へ

スクエアステップ開放デー

健康づくり課 327-5030 382-4187

スクエアステップとはマス目で区切ったマットを使ってステップを踏み、楽しみながら介護予防(転倒予防・認知機能向上)を目指す運動です。さまざまなステップを体験し、あたまとからだの健康につなげましょう。

対　象　65歳以上の市民
と　き　11月11日(木)10時～11時30分
ところ　保健センター
内　容　スクエアステップの実践
定　員　20人(先着順)
参加料　無料
申込み　10月11日(月)から直接または電話で健康づくり課へ

スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 392-7071 372-2260

申込み　10月11日(月)から、直接水泳場窓口またはホームページで(先着順)

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)
大人バレエ	18歳以上の女性	11月15日・22日・29日、12月13日・20日(各月曜日)	11時～12時	スタジオ	9人	6,600円※全5回
			12時15分～13時15分		9人	
やさしいフラダンス			19時30分～20時30分		20人	5,500円※全5回
運動と英語のジーウィ教室	未就園児(1～3歳)と保護者	11月9日・23日、12月14日(各火曜日)	11時～12時	会議室※12月14日のみ体育館	15組	4,290円※全3回
水中リズムウォーク	18歳以上の方	11月2日・9日・16日・30日、12月14日・21日(各火曜日)	13時～14時	25mプール	20人	5,280円※全6回
腰痛予防ヨガ	18歳以上の女性	11月10日・17日・24日、12月1日・15日(各水曜日)		スタジオ	20人	5,500円※全5回
リズミックスエクササイズ	18歳以上の方	11月4日・11日・25日、12月2日・9日(各木曜日)	11時～12時	会議室	20人	5,500円※全5回
アンチエイジングヨガ	18歳以上の女性	11月5日・12日・26日、12月3日・10日(各金曜日)			15人	5,500円※全5回
パワーヨガ		11月5日・19日、12月3日・17日(各金曜日)	10時～11時	スタジオ	20人	4,400円※全4回
バレトン	18歳以上の女性	11月12日・26日、12月10日(各金曜日)	9時45分～10時45分	スタジオ	20人	3,300円※全3回

催し物

鈴鹿シティマラソンONLINE(オンライン)2021参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071

新型コロナウイルス感染症の影響により中止になった鈴鹿シティマラソンの代替企画として、鈴鹿シティマラソンONLINEが開催されます。

大会期間内であれば、いつでも、どこでも自分の好きなタイミングで走ることができますので、ぜひご参加ください。

大会期間　12月6日(月)～19日(日)

距　離　①サーキットコース(サーキット約1周):5.6km ②ハーフマラソンコース:21.0975km

内　容　スマートフォンアプリを使って、実際に走った距離や時間などのデータをGPS機能によって計測します。期間内に走った距離の合計が、設定された距離を超えれば完走になります。

※計測回数の制限はありません。

参加料　1,500円+別途エントリー手数料

定　員　3,000人(先着順)

参加賞　オリジナルTシャツ(鈴鹿墨プリント)ほか

※完走された方の中から、抽選で特産品のプレゼントがあります。

申込み　10月7日(木)から11月7日(日)までに鈴鹿シティマラソンONLINE2021ホームページで

問合せ　鈴鹿シティマラソン実行委員会事務局(☎382-9029 FAX382-9071)

鈴鹿シティマラソンONLINE ホームページ

鈴鹿柔道&剣道教室

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071

対　象　市内の小・中学生の方

※性別は問いません。

定　員　各20人

※新規参加者のみ別途保険料(800円)が必要です。

申込み　10月6日(水)から31日(日)までに、参加料を添えて、直接市武道館(江島台2-6-1 ☎388-0622(第2・第4月曜日を除く9時～20時))へ

◆柔道教室

と　き　11月6日～令和4年3月26日(各土曜日)19時～21時

ところ　市武道館　第1道場

講　師　市柔道協会派遣講師

参加料　5,000円(全20回)

問合せ　鈴鹿柔道教室(代表　中西孝之 ☎382-2210)

◆剣道教室

と　き　11月6日～令和4年3月19日(各土曜日)18時30分～20時30分

ところ　市武道館　第2道場

講　師　市剣道協会派遣講師

参加料　5,500円(全18回)

問合せ　鈴鹿市剣道協会(石田功治　☎374-3533)

鈴鹿市サイクリング大会中止

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071

11月に開催が予定されていた鈴鹿市サイクリング大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。

後期ウオーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 FAX382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

講　師　深間内誠(ふかまうちまこと)さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動実践指導者)、北村綱為(つねゆき)さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動実践指導者)

申込み・問合せ　10月6日(水)から15日(金)までに参加料を鈴鹿市スポーツ協会(☎399-7120 桜島町7-1-1石垣池公園管理事務所内(日曜日を除く9時～17時))へ

※教室開始前に検温やマスク着用の有無などを確認します。

※状況により教室の開催内容など変更になる可能性があります。

※雨天の場合は、中止することもあります。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円・保険料込)
ウオーキング	50歳以上	11月9日～1月18日	火	9時30分～11時30分	AGF鈴鹿陸上競技場	8	50	2,800
スロージョギング		11月12日～1月14日	金			8	50	2,800

後期スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 382-9029 382-9071

後期スポーツ教室の参加者を募集します。

※三重とこわか国体・大会の開催が予定されていたことに伴い、例年よりも年間の実施回数が少なくなっています。

※教室開始前に検温やマスク着用の有無などを確認します。

※状況により、教室の開催内容など変更になる場合があります。

保険料　800円(短期3カ月保険)

※複数の教室に参加しても、一人あたりの保険料は変わりません。

申込み　10月6日㈬から15日㈮までに参加料と保険料を鈴鹿市スポーツ協会(日曜日を除く9時～17時)または、AGF鈴鹿体育館(9日㈯～11日㈪を除く9時～12時)へ

※なぎなた・弓道のみ市武道館(土・日曜日を除く9時～20時)で申し込みできます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※なぎなた教室の参加料は、高校生以上1,500円、中学生以下1,200円です。

※申込者が定員を超えた場合は、令和3年度の前期教室に参加されていない市内在住の方を優先とし、抽選により決定します。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

問合せ　鈴鹿市スポーツ協会(399-7120 桜島町7-1-1石垣池公園管理事務所内)

鈴鹿市スポーツ協会ホームページ

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	11月～1月	月	9時30分～11時	AGF鈴鹿体育館	6	50	1,500
やさしいヨガ	一般	11月～1月	火	9時30分～10時30分		6	70	1,500
				10時45分～11時45分			50	
卓球(火曜日)	一般	11月～1月	火	9時30分～11時30分		7	40	1,700
卓球(水曜日)	一般	11月～1月	水	9時30分～11時30分		7	50	1,700
簡単エアロビクス	一般	11月～2月	水	9時15分～10時15分		6	70	1,500
ヨガ(午前)	一般	11月～2月	水	10時30分～12時		6	70	1,500
ヨガ(午後)	一般	11月～2月	水	13時～14時30分		6	70	1,500
ハンドボール	小学生	11月～2月	水	15時30分～17時30分		7	30	1,700
バドミントン(夜)	一般	11月～12月	水	19時～21時		6	30	1,500
バレーボール	一般女性	11月～1月	木	9時30分～11時30分		7	40	1,700
バドミントン	一般	11月～1月	木	9時30分～11時30分		7	40	1,700
太極拳	一般	11月～1月	木	9時～10時25分		7	20	1,700
				10時35分～12時			20	
健康エアロビクス	一般	11月～1月	金	9時30分～10時30分		7	70	1,700
リフレッシュ体操	50歳以上	11月～1月	金	13時30分～15時		7	50	1,700
社交ダンス	50歳以上	11月～1月	金	10時30分～11時30分		7	30	1,700
テニス	一般	11月～1月	水	9時～11時	鈴鹿市立テニスコート	6	45	1,500
シニアテニス	55歳以上	11月～1月	金	9時～11時		7	30	1,700
弓道	一般	11月～2月	水	9時30分～11時30分	市武道館	12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	11月～12月	水	19時～21時		6	20	1,500(1,200)

催し物

ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 FAX382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てを助ける人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上、一時的にお子さんを預かる会員組織です。

今回、一時的なお子さんの預かりや、学校・保育所・幼稚園などの送り迎えをする提供会員になるための養成講座を行います。

※ファミリー・サポート・センターの運営業務は、市がNPO法人こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

対　象　市内在住の方

※資格や年齢は問いません。

とき・内容

○11月9日㈫10時～15時30分　子どもの権利、提供会員の役割と心得、子どもの遊びと生活

○11月10日㈬9時30分～15時30分　気になる子どもの支援、子どもの栄養

○11月11日㈭9時30分～16時　子どもの病気、小児看護

○11月17日㈬9時30分～16時　子どもの安全と対応、子どもの発達とこころ

○11月18日㈭10時～15時30分　子育て事業の必要性、社会的養護について、登録について、養成講座のまとめ

ところ　男女共同参画センター（神戸2-15-18）

講　師　医師・臨床心理士ほか

定　員　30人

受講料　無料（別途テキスト代

介護予防教室（Web教室）

長寿社会課 ☎382-9886 FAX382-7607

Zoom（インターネットでテレビ会議を行うアプリ）を用いて、自宅などから参加できる介護予防教室を開催します。

※最初に使い方講座を実施し、自宅での接続支援なども行いますので、Web教室初心者の方も安心して受講できます。

対　象　65歳以上の方

※パソコンまたはスマートフォンとインターネット環境の事前準備が必要です。

と　き　11月～令和4年3月

※初回は指定した会場でZoomの使い方講座を行います。

回　数　12回（1回60分程度）

参加料　無料

申込み　10月27日㈬までに、住所・氏名・年齢・連絡先を電子メールまたは電話で各申し込み先へ

※詳しい開催日時は、各事業所にお問い合わせください。

テーマ	定員	実施事業所	申込先
運動・音楽・栄養	5人	デイサービスセンター 鈴鹿グリーンホーム	☎374-4600 ✉suzugu@mecha.ne.jp ※原則、加佐登、石薬師、久間田、椿、深伊沢、鈴峰、庄内の住民の方
運動・口腔	10人	コナミスポーツクラブ鈴鹿	☎382-8118 ✉st.03836@konamisports.com
運動・口腔・栄養	10人	㈱アクトス	☎0574-60-5010 ✉e-jigyo@axtos.com
フレイル予防	10人	塩川病院 通所リハビリテーション	☎370-0653 ✉alte-renkei@kaigo-seijinkai.jp

2,000円必要）
申込み・問合せ　鈴鹿市ファミリー・サポート・センター（☎・FAX 381-1171）へ

子育て応援館一般開放

子ども政策課 ☎382-7661 FAX382-9054

子育て関係団体や子育てサークルが事前に登録・申請することにより使用できる子育て応援館を、就学前のお子さんと保護者の方に自由に遊んでいただくため、一般開放します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同時に利用できる組数を20組に制限しますので、時間帯によってはお待ちいただく場合があります。

対　象　就学前の乳幼児とその保護者
と　き　10月12日㈫9時～12時、13時～16時
ところ　子育て応援館（白子駅前6-33 ☎387-6125）
内　容　プレイルーム、体育室で自由に遊べます。

※11時ごろと15時ごろから、手遊びやパネルシアター、ふれあい遊びなどを行います。

参加料　無料
申込み　不要

※施設内ではおやつなど、食事をとることはできませんが、水分補給はできますので、各自ご用意ください。

※利用にあたっては、検温を必ず行ってください。また、保護者の方はマスクの着用をお願いします。

地産地消 ～大好き「すずか産」～ ポスター展

農林水産課 ☎382-9017 FAX382-7610

市立の小・中学校の児童・生徒が、地産地消をテーマに「すずか産」の農林水産物の魅力や美味しさを伝えるため作成したポスターを展示します。

と　き　10月9日㈯～17日㈰　10時～20時（土・日曜日は9時から）
ところ　鈴鹿ハンター3階　市民ギャラリー

10月の納税・納付

○市民税・県民税…3期
○国民健康保険料…4期
【納期限は11月1日㈪です】

ひろげよう人権尊重の輪

犯罪被害者等について、ともに考えましょう

交通防犯課 ☎382-9022 FAX382-7603 kotsubohan@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 FAX382-2214 jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

8月上旬、小田急線の車内で、乗客10人が男に刃物で切り付けられ、重軽傷を負う事件が発生しました。幸い死者は出ませんでしたが、「襲うのは誰でもよかった」という無差別な犯行でした。この事件のように、何の落ち度もないのに、突然犯罪に巻き込まれ傷を負わされたり、命を奪われたりする、そんな理不尽なことが、全国各地で起こっています。たまたま自分が被害者にならなかっただけで、いつ自分の身に降りかかっても不思議ではない状況です。

一度でも被害に遭ってしまったら、犯罪被害を受けた方やその家族、遺族（「犯罪被害者等」といいます）は、他人には理解できないような大きな心の傷を負い、その傷と向き合わなくてはなりません。悲しみや苦しみが薄まることはなく生活も一変します。さらに、多くの犯罪被害者等は「二次被害」にも苦しみます。中でも、大きな要因の一つが、周囲の無責任で心無い言動です。あたかも被害者に責任があるような言い方は論外ですが、「元気を出して」や「思ったより軽くてよかった」など、励ますつもりで言われた言葉であっても、かえって傷つく場合もあります。もし、身近に傷ついた人がいるなら、その人のことを思いやって、そっと寄り添ってあげてください。それが、言葉より大事なことかもしれません。

11月25日から12月1日までは、犯罪被害者週間です。本市では、犯罪被害者等が置かれている状況などについて市民の皆さんに理解を深めていただくため、11月に被害者遺族の講演会などを予定しています。犯罪被害は、決して他人ごとではありません。この機会に、家族で、地域で、学校で、犯罪被害者等について考えてみましょう。

犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギュッとちゃん