

# 健康館

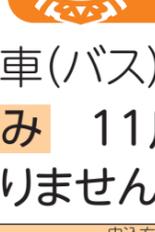
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 11月1日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、11月初旬ごろはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

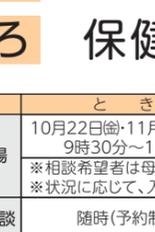
**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	12月4日(日)		12月9日(木)		12月17日(金)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円						
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○	○
	超音波またはマンモグラフィのどちらか一方をお選びください。							
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。	1,000円	○	○	○	○	○	○

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

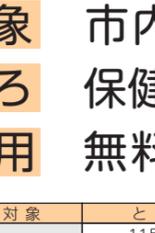


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	10月22日(金)・11月26日(金) 9時30分～11時 13時30分～15時45分	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課 ☎327-5030へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約)	定員
プレパバ・ママコース 妊娠5～8カ月の方とその家族で初参加の方	11月7日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など	10月27日(先着順)	各15組
離乳食コース 令和3年5～7月生まれの乳児をもつ方	11月12日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	10月28日(先着順)	18組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月25日(水) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	受付中(先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	11月25日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	受付中(先着順)	15組
沐浴コース 妊娠中の方とその家族	11月30日(日) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演・実習 ※お湯は使いません。	10月27日(先着順)	8組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者の方	12月2日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月22日(先着順)	16組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年3～4月生まれの乳児とその保護者の方	12月23日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月22日(先着順)	16組
健康ひろば(フレイル・口腔編) 65歳以上の方	11月18日(水) 10時～11時30分	口の健康と誤嚥性肺炎などについて講話と実技	10月29日(先着順)	20人



## 予防接種

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

**とき** 令和4年3月31日(木)まで

**費用** 無料(鈴鹿市が発行したクーポン券を使用して、接種を受けた場合に限る)

**ところ** 実施医療機関

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、昨年度にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元がない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

### ■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

**対象**

①市内に住民登録をしている満65歳以上(接種日)の方

②市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種日)の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい(有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(有する方)

**期間・回数** 令和4年1月31日(月)までに1回

**費用** 1,200円

**ところ** 実施医療機関

**持ち物** 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置してあります。市外(県内に限る)医療機関で接種を希望される方は、健康づくり課、地区市民センターまたは長寿社会課で事前に交付を受けてください。

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。