

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 11月30日(火)まで(先着順ではありません)

がん検診
予約



申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、12月初旬ごろにはがきで別日を案内します。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対 象	費 用	1月17日(月)		1月20日(木)		1月29日(土)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円					○	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○				○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらか一方をお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。							

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	バストオルをお持ちください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相 談

対 象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	11月26日(金)・12月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



教室

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費 用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月25日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	受付中 (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	11月25日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	12月2日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月22日(月)から (先着順)	16組
離乳食コース 令和3年6月～8月生まれの 乳児をもつ方	12月10日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	11月29日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年3月～4月生まれの 乳児とその保護者	12月23日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月22日(月)から (先着順)	16組



予防接種

■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

対 象 ①市内に住民登録をしている満65歳以上(接種日)の方

②市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種日)の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

期間・回数 令和4年1月31日(月)までに1回 費 用 1,200円

ところ 実施医療機関

持ち物 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関で入手できます。市外(県内に限る)医療機関で接種を希望される方は、健康づくり課、地区市民センターまたは長寿社会課で事前に交付を受けてください。



健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、母乳相談ができる助産師の新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要です。健康づくり課へご連絡ください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。