

# 健康館

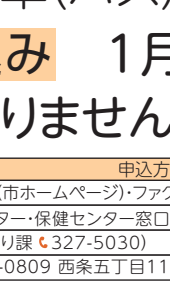
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 1月5日(水)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	申込期間内に必着
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、1月中旬ごろはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	2月9日(水)		2月27日(日)	
			午前	午後	午前	午後
乳がん 超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 2,000円	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。						
子宮頸がん (細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。					

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん 超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ベアーズ・シリンコなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポット)を装着されている方、V-シャツを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

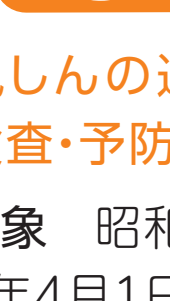


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	12月24日(金)・1月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



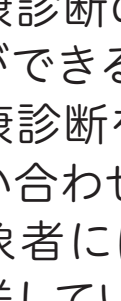
## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方とその家族で初参加の方	1月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分 ※動きやすい服装でお越しください。	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験など	12月27日(月)から(先着順)	各15組
離乳食コース 令和3年7月～9月生まれの乳児をもつ方	1月14日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	12月28日(月)から(先着順)	18組



## 予防接種

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

**とき** 3月31日(木)まで

**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料(鈴鹿市が発行したクーポン券を使用して受けた場合に限る)

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、昨年度にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元にない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

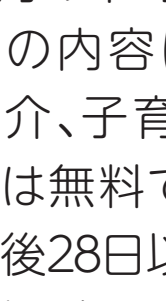
### ■ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン

平成25年6月から国の通知により積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月26日に本通知が廃止されました。今後の方針が決まり次第、対象者に対して、順次周知します。

対象者で周知までに接種を希望される方は、健康づくり課までお問い合わせください。

**対象** 小学6年生～高校1年生相当(16歳となる日の属する年度の末日まで)の女子

**費用** 無料



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。

訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

### 受診相談センター問合せ

9時～21時: 鈴鹿保健所

(☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療

情報センター(☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。