

# SUZUKA

## 広報すずか

令和3年(2021年)  
12/20  
No.1594



### 「おもいやり駐車場」の利用には利用証が必要です

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

公共施設や店舗などにある「おもいやり駐車場」は、身体に障がいのある人や要介護高齢者、妊産婦やけが人など、歩行が困難な方で、三重県が発行するおもいやり駐車場利用証をお持ちの方が利用できます。

利用証は、「三重おもいやり駐車場利用証制度」を実施している三重県(地域福祉課、県障害者相談支援センター、鈴鹿保健所)のほか、市でも申請できます。

「おもいやり駐車場」を必要とする方が利用しやすいよう、一人一人がゆずりあいの気持ちで、適正な利用にご協力ください。

#### 市の窓口

対象	申請窓口
障がいのある方	障がい福祉課、地区市民センター
要介護高齢者などの方	
その他(けが人など)の方	
妊産婦の方	障がい福祉課、健康づくり課、地区市民センター

※対象によって、交付要件が異なりますので、詳しくは、障がい福祉課にお問い合わせください。

※障がい福祉課、健康づくり課窓口での申請であれば、その場で利用証を交付することができます。

地区市民センターでの申請は、後日郵送での交付となります。



利用証は車内のルームミラーなど見えるところに掲示してください。



### 火災から尊い生命を守りましょう

中央消防署 ☎382-9165 📠382-9166

直近2カ月で市内で火災が多数発生しており、5人の方が亡くなっています。これからの時季、火気を使用する機会が増えます。家庭で火災予防を徹底し、火災を出さないよう十分注意してください。尊い生命を守るためにも、火災予防の習慣を身に付けましょう。

#### 火災予防のポイント

- 家の周りに燃えやすいものを置かないようにする。
- 物置や車庫なども鍵をかける。
- 玄関灯や門灯を点灯し、夜間も家の周りを明るくしておく。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにする。
- 住宅用火災警報器や家庭用消火器(任意)を設置する。





## お知らせ

### 所得税と市・県民税の申告に向けたお願い

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

税務署や市役所が行う所得税と市・県民税の申告相談の会場は、例年、大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年分(令和4年度)の申告相談会場では、入場制限を行います。多くの人が集まる場所を避けるためにも、今から、電子申告や郵送による申告などをご検討ください。

### ひとり親家庭の父・母の就職のための資格取得支援

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

就職の際に有利な資格を取得しようとするひとり親家庭の父・母を支援する制度がありますので、ご活用ください。

なお、申請には事前相談が必要です。早めに子ども政策課へご相談ください。

※所得制限があります。

### ◆自立支援教育訓練給付金

対象講座を受講するために本人が支払った費用の一部について、受講修了後に支給します。

※すでに講座の受講を開始している場合は、申請できません。

### ◆高等職業訓練促進給付金

看護師などの経済的自立に効果的な資格を取得するために養成機関で修業する場合は、修業期間中の生活負担を軽減するための訓練促進給付金を支給します。

**対象資格** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師、栄養士、准看護師、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

### 支給額

○市民税非課税世帯  
月額10万円

## 年末年始はコミュニティバス(C-BUS)の時刻と運行ルートの一部を変更します

都市計画課 ☎382-9024 📠384-3938

### ◆C-BUSの始発時刻の変更

○1月1日(土・祝)～3日(月)

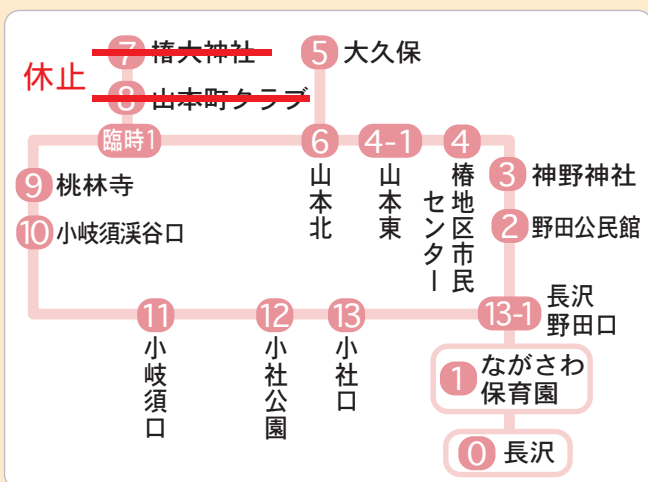
バス停	長 沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

※南部C-BUSは、1月1日(土・祝)から3日(月)まで、土・日曜日、祝日ダイヤで運行します。

### ◆C-BUS椿・平田線の運行ルートの変更

年末年始は、椿大神社周辺道路が大変混雑します。バスの遅延防止のため、運行ルートの一部を変更します。なお、参詣の際には車に十分お気を付けてください。

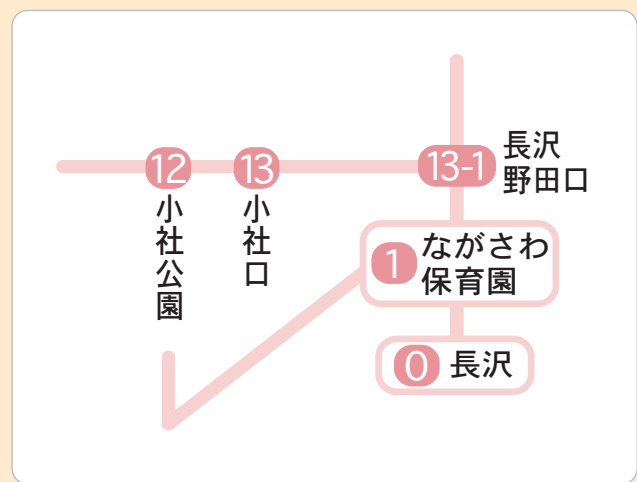
○12月30日(木)・31日(金)



※ 7・8 のバス停は運行しません。

※ 臨時1:三重交通(水沢室山線)「山本」停留所

○1月1日(土・祝)～5日(水)、8日(土)～10日(月・祝)



※椿大神社へは、12小社公園から徒歩18分程度です。

※ 2～11 のバス停は運行しません。

※年末年始はダイヤの遅れが予想されます。詳しくは、三重交通(株)中勢営業所(☎059-233-3501)へ

- 市民税課税世帯  
月額7万500円
- ※修業期間の最後の12カ月は、  
月額4万円増額されます。
- ※詳しくは、子ども政策課へお問  
い合わせください。

### 生活困窮者就労準備支援の 相談を受け付けています

健康福祉政策課 ☎382-9675 📠382-7607

「社会との関わりに不安がある」や「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、就労に関するさまざまな不安や悩みを抱えている方に対して、就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援を行います。

社会に出るのが不安な方、仕事ができるか不安な方

- など、まずはご相談ください。
- ※利用にあたっては収入などの要件があります。
- ※詳しくは、健康福祉政策課へお問い合わせください。

### 工事関係(建設工事・測量・ 建設コンサルタントなど)の 入札参加資格更新手続きを お忘れなく

契約検査課 ☎382-9039 📠382-9050

三重県建設技術センターが共同受付を行う県・市町・四日市港管理組合の「建設工事・測量・建設コンサルタント等における入札参加資格審査」の有効期間が令和4年5月31日(火)で終了します。引き続き令和7年度までの名簿登録を希望される方は、三重県

建設技術センターから郵送される書類に基づいて更新手続きを行ってください。

**申込み・問合せ** 1月5日(水)から2月4日(金)17時まで(必着)に、郵送で(公財)三重県建設技術センター(入札参加資格登録共同受付担当(〒514-0002 津市島崎町56 ☎059-273-6210(1月5日(水)から))へ

※令和3年11月末時点で登録のある業者に対して、令和4年1月上旬に三重県建設技術センターから更新申請書類が郵送されますので、ご確認ください。

※本手続きを期間内に行わなければ、令和4年6月1日(水)以降の入札参加資格者名簿から抹消されますので、ご注意ください。

## 市職員募集(正規職員)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

### ◆令和4年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な業務内容	資格免許など	年齢	学歴
技術(土木) 5人程度	土木に関する 技術的業務	—	昭和56年 4月2日以降の 生まれの方	学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校、高等学校、特別支援学校高等部など高等学校に準ずる学校を卒業した方、または令和4年3月末日までに卒業見込みの方(これらの方と同等の資格があると認められる方を含む) ※上記の学校においてそれぞれの職種に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。
技術(建築) 2人程度	建築に関する 技術的業務	—		
労務(調理員) 3人程度	学校、保育所 などでの 給食調理業務	調理師免許を取得済みの方、または令和4年3月末日までに取得見込みの方	昭和61年 4月2日以降の 生まれの方	—

### ◆第一次試験

**とき** 1月15日(土)9時から

**ところ** 受験票送付時に案内します。

**申込み** 1月4日(火)まで(土・日曜日、年末年始を除く8時30分～17時15分)に、職員採用試験申込書を直接または郵送で人事課(〒513-8701 住所不要)へ

※郵送の場合は、1月4日(火)17時15分到着分まで有効です。

**募集要項・申込書** 市ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/gyosei/jinji/saiyou/index3.html>)で入手できます。



## お知らせ

### 15階展望ロビーの 年末年始開放案内

管財課 ☎382-9009 ☎382-7615

#### ◆年末の開放休止

とき 12月29日(水)~12月31日(金)

#### ◆年始の開放

次の期間、15階展望ロビーを開放します。

とき 1月1日(土・祝)~1月3日(月)10時~17時

※1月1日(土・祝)の早朝は新型コロナウイルス感染症対策として、密を避けるため開放しません。

### 国民健康保険 納付済額確認書の再交付

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

確定申告の際に社会保険料控除の対象となる国民健康保険の納付済額をお知らせするため、10月下旬に「国民健康保険 納付済額のお知らせ」を送付しました。紛失などで納付済額の再確認が必要な場合は、「国民健康保険 納付済額確認書」を交付しますので、ご申請ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料については、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

**申込み** 直接または郵送で保険年金課(〒513-8701 住所不要)または地区市民センターへ

**必要書類** 本人確認書類(マイナンバーカードおよび運転免許証など(窓口で申請する場合))、国民健康保険納付済額確認申請書

※申請書は市ホームページでも入手できます。

### 鈴鹿市交通安全対策会議が 傍聴できます

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

とき 1月28日(金)14時から  
ところ 市役所本館12階1201会議室

内容 鈴鹿市交通安全計画の進捗状況などについて

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時30分から13時50分まで会場で受け付け

### 納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

とき 12月23日(木)・24日(金)17時15分~20時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。



## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### じんけんフェスタinすずか

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

✉ jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

とき 1月22日(土)・23日(日)10時~16時

ところ 文化会館(飯野寺家町810)

**申込み** 次のイベント(①~③)への参加については、座席指定券が必要です。1月5日(水)まで(必着)に、希望するイベント名を明記の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望枚数(イベント毎に記入)を記入の上、直接、はがき、ファクスまたは電子メールで人権政策課(土・日曜日、年末年始を除く8時30分~17時15分)へ

※各イベント4枚まで申し込みできます(1枚で一人の入場ができます)。  
※当選者には、座席指定券を1月12日(水)に発送します(予定)。  
※応募の際に入手した個人情報は、当事業でのみ使用します。  
※来場の際は、マスクの着用・検温など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

## 有料広告

**結婚** お母様・お父様からのご相談もお気軽にどうぞ!

結婚相談・結婚情報の信頼の証

●親身になってお世話させていただきます。  
●幅広い年齢層の会員 ●安心して良質な出会い  
●仲人のキメ細やかなサポート  
●成功報酬型の統一された料金体系  
●この道34年の実績

マル適マーク  
結婚相手紹介サービス 認定事業者  
CMS  
Certified Matchmaking Service  
結婚相手紹介サービス 認定事業者  
日本ライフラインコミュニケーションズ  
認定番号 第0813010(5)-35号

創業50年の実績 全国仲人連合会  
**鈴鹿良縁センター**  
ご来所をご希望の方はご予約をお願い致します。 三重県鈴鹿市北江島町 51-10  
☎059-388-1636 FAX 059-388-1071  
受付時間 10:00~18:00 鈴鹿良縁センター

**下肢静脈瘤** グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

**すずきメディカルクリニック**  
血管外科 内科

症状  
▶血管の膨らみ  
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り  
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談下さい。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100  
〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

◆①ヒューマンフェスタ  
人権ふれあい劇場

とき 1月22日(土)14時～15時35分(開場13時)

ところ けやきホール

内容

○小・中学生による人権作文の朗読

※朗読のみ、手話通訳、パソコン要約筆記があります。

○人権ふれあい劇場「学校ウサギをつかまえろ」

逃げたウサギを捕まえるため、ぎくしゃくしながらも、しだいに力を合わせていく子どもたちの心の交流を描いた物語

出演 劇団うりんこ

定員 300人(抽選・全席指定)

入場料 無料

共催 津・伊賀人権啓発活

動地域ネットワーク協議会

◆②公演会

とき 1月23日(日)13時30分～15時30分(開場12時30分)

ところ けやきホール

内容 新ちゃんのお笑い人権高座とゆかいな仲間たち

※手話通訳があります。

出演 露の新治さん(落語家)、桂勢朝さん(落語家)、豊来家板里さん(太神楽曲芸師)、露の新幸さん(落語家)

定員 300人(抽選・全席指定)

入場料 無料

託児 先着10人(生後6カ月～小学校就学前、無料)。人数・年齢・性別を記載し、座席指定券と一緒に申し込みにください。

◆③ザ・ふんころがしのかな  
ちゃんとあそぼう

とき 1月22日(土)10時～11時

ところ 第1研修室

内容 パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

定員 40人(抽選、全席指定)

対象 小学生以下の子どもとその家族

主催 鈴鹿市人権擁護委員会

◆パネル展示

とき 1月22日(土)・23日(日)10時～16時

内容 小・中学生人権ポスター代表作品、市内企業・団体などの活動紹介、人権に関する各種展示

スポーツの杜 短期教室 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 12月22日(水)から直接水泳場窓口またはホームページで(先着順)

名称	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)
背骨ととのえ ヨガ	18歳以上の女性	2月2日(水)・9日(水) 16日(水)	11時～12時	水泳場 会議室	各15人	各1,100円
バランスボール エクササイズ		2月15日(火)				1,500円
ズンバ(昼コース)	18歳以上の方	2月3日(木)	14時15分～ 15時15分	水泳場 スタジオ		各1,100円
ズンバ(夜コース)		1月21日(金)	19時～20時	水泳場 会議室		
ソフトバレーボール 教室		1月14日(金)・21日(金)	10時～12時	体育館	各20人	各500円
ジュニアバレーボール 教室 体験会	小学生	1月18日(火)	17時～19時		15人	500円

● 広報すずか ● 鈴鹿市ホームページ

22年1-3月掲載分 広告募集中

ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先 ※お問い合わせ時に掲載広告枠が埋まっている場合もございます。悪しからずご了承ください。

株式会社  
亜細亜エンタープライズ  
〒513-1124 三重県鈴鹿市自由ヶ丘一丁目17番1号  
TEL 059-374-0170 FAX 059-374-3718  
担当: 竹尾 pacific.take@gmail.com



技能実習生紹介

三重ものづくり協同組合

技能実習制度とは法務省入国管理局が実施している制度で、発展途上国の経済発展・産業振興の担い手となる人材育成を行うために、諸外国の青年労働者を日本の企業が受け入れ、産業上の技能修得を目的としたもので、我が国の国際協力・国際貢献の重要な一翼を担っています。

お問い合わせ先

〒514-0831 三重県津市本町34番6号  
電話 059-213-5701 FAX 059-374-3718  
担当: 龍村 j-tatsumura@isenp.jp

有料  
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## 催し物

### ポリテクセンター三重 3月開講職業訓練受講者募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対象** ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者  
※受講希望者は施設見学会(毎週木曜日実施)への参加が必要です。

**とき** 3月2日(水)~8月24日(水)  
**募集科** 溶接技術科、住宅リフォーム技術科

**受講料** 無料

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要事前相談)。

**申込み・問合せ** 2月4日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎320-2645 🌐<https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

### 鈴鹿市ロゲイニング大会 2021参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

📧[supotsu@city.suzuka.lg.jp](mailto:supotsu@city.suzuka.lg.jp)

ロゲイニングとは、地図を元に時間内にチェックポイント

トを回り、得点を集めるスポーツです。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントの数字が、そのまま得点となり、合計点で順位を競います。

**対象** 1チーム2人以上5人以下

○ファミリーの部:小学生以下1人以上と18歳以上1人以上

○一般の部:中学生以上

**とき** 3月5日(土)8時40分~13時

**ところ** 文化会館および周辺地域

**定員** 200人(先着順)

**参加料** 300円(当日払い)

**持ち物** デジタルカメラ(携帯電話可)、運動できる服装、雨具(荒天時)

**主催** 鈴鹿市スポーツ推進委員協議会

**申込み** 1月14日(金)から2月4日(金)までに、チーム名・参加部門(ファミリーの部・一般の部)・代表者氏

名・生年月日・当日連絡先(代表者の携帯電話番号)・参加者全員の氏名と生年月日を記載の上、ファクスまたは電子メールでスポーツ課へ

※1月13日(休)以前の申し込みは無効です。ご注意ください。

### すずか地域づくり塾 参加者募集

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

本市の地域づくり活動団体の組織運営力を伸ばし、地域のマンパワーの活性化を図るため、すずか地域づくり塾を開催します。

※リモートで開催します。

◆SDGsから考える地域づくり活動~「暮らし続けたいまち」への考え方と活かし方~

**とき** 1月25日(火)19時~20時、2月19日(土)9時~10時

※2回とも同じ内容です。両日も受講することもできます。

**参加方法** Web会議サービス「Teams」を使用します。

### 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(1月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

**申込み** 受付開始日の8時30分から電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

募集講座	とき	受講料(税込、教材費込)	受付開始日
玉掛け技能講習	学科:2月14日(月)・15日(火) 8時40分~17時 実技:2月16日(水)~18日(金)のいずれか1日を選択 8時40分~17時	1万2,650円	1月12日(水)
低圧電気取扱特別教育	学科:2月2日(水) 8時30分~17時 実技:2月3日(木)・4日(金)のいずれか1日を選択 8時30分~17時	1万1,770円	1月6日(水)
ガス溶接技能講習	2月8日(火)・9日(水) 8時40分~17時	9,680円	1月7日(木)
フォークリフト運転技能講習(31時間講習) ※普通自動車運転免許証をお持ちの方が対象です。	学科:2月15日(火) 8時~17時30分 実技:Iコース 2月16日(水)~18日(金)、IIコース 2月22日(火)・24日(木)・25日(金) 8時~17時15分 ※最終日は17時45分に終了します。	2万8,000円	1月5日(水)

※市では、スキルアップ応援事業を3月まで実施しています。対象の方は無料で訓練を受けられますので、ご活用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、当事業の問い合わせは、産業政策課(☎382-8698)へ

市ホームページ  
鈴鹿市スキルアップ  
応援事業 ▶



※事前に使用端末で、アプリの確認やダウンロードをお願いします。

講師 米山哲司さん(NPO 法人Mブリッジ代表理事)

定員 各30人(先着順)

申込み 各回5日前までに、「すずか市民活動情報広場」(<http://suzuka.genki365.net/>)で

※講座の内容など詳しくは、「すずか市民活動情報広場」をご覧ください。

すずか市民活動情報広場 ▶



## 劇団花さつき第15回 記念公演「サダゴロウ」

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214  
「人の喜びは わが喜び」として、私財をなげうってまで、人のために橋を架けた鈴鹿市の偉人、前川定五郎の人物像を舞台化します。

※前川定五郎パネル展やぬりえ展を同時開催します。

とき 3月12日(土)14時(開場13時30分)

ところ 文化会館 けやきホール

入場料 1,000円

※高校生以下無料(チケット購入時、学生証の提示が必要)です。

申込み 1月5日(水)から、文化振興事業団(文化会館内飯野寺家810)、農家食堂わがや(安塚町777)、いこいの家麦(中箕田1-10-12)で

問合せ 劇団花さつき(長谷川 ☎080-5108-9978)

※詳しくは劇団花さつきホームページをご覧ください。

※本事業は令和3年度鈴鹿市まちづくり応援補助金交付団体が行う事業です。

劇団花さつきホームページ ▶



## 手と手でこころをつなぐ



このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607  
✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



もうすぐ今年も終わりを迎えます。今回は、年末年始にちなみ、「クリスマス」や「新年」に関する手話を紹介します。皆さん、覚えてみましょう。

### クリスマス



人差し指で「X」の印を作り、左右斜め下へ引き下ろす(「X'mas」の「X」の人差し指を引いてもみの木の樹形を表現)

### プレゼント

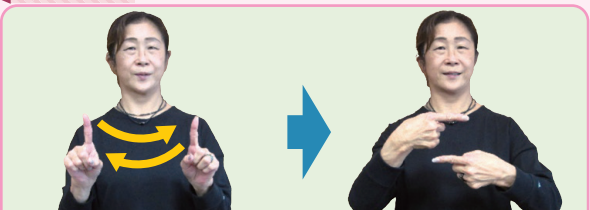


左手掌の上方に下向き右手2指を置き、同時に前へ出す(プレゼントを渡す様子を表現)

単語の表現・魅力ある手話物語はこちら▼



### 正月



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置く(一月一日という意味の表現)

### 寅年



[寅]5指を折り曲げた両手指先を頬から左右へ引く(トラの顔の模様を表現)



[年]左手拳の親指側に右手人差し指を下ろして当てる

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 1月5日(水)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口 電話(健康づくり課 ☎327-5030)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、1月中旬ごろにはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	2月9日(水)		2月27日(日)	
			午前	午後	午前	午後
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。					

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	バストオルをお持ちください。
	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	12月24日(金)・1月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ





## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	1月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験など	12月27日(月)から (先着順)	各15組
※動きやすい服装でお越しください。				
離乳食コース 令和3年7月～9月生まれの 乳児をもつ方	1月14日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	12月28日(火)から (先着順)	18組

## 予防接種

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

とき 3月31日(休)まで

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

費用 無料(鈴鹿市が発行したクーポン券を使用して受けた場合に限る)

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、昨年度にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元のない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



### ■ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン

平成25年6月から国の通知により積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月26日に本通知が廃止されました。今後の方針が決まり次第、対象者に対して、順次周知します。

対象者で周知までに接種を希望される方は、健康づくり課までお問い合わせください。

対象 小学6年生～高校1年生相当(16歳となる日の属する年度の末日まで)の女子

費用 無料

## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

### 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時:鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時:三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



# ごみの減量・分別にご協力ください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」  
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

年末年始は家庭内で多くのごみが発生します。それらのごみを正しく分別することで、ごみの減量につながり、環境への負荷が少なくなります。ごみの分別・適正な出し方にご協力ください。

## 雑がみは資源ごみです

ティッシュの空き箱や紙袋など、日常生活で出る紙製のごみが雑がみです。

リサイクルできますので、きちんと資源ごみAの日に排出しましょう。

### 排出方法

資源ごみA収集日の8時までに決められた集積所へ出してください。雑がみは、家庭にある紙袋(紙の取っ手)にまとめて入れて出すか、紙製の袋を利用されない場合は、ひもで十字にしばった上で、出してください。

ビニール部分などは取り除いてください。



### 代表的な雑がみ

- ① ティッシュの空き箱
- ② トイレtpペーパーやラップの芯
- ③ 紙袋や商品の空き箱
- ④ はがき・封筒
- ⑤ 飲食物品の空き箱 など



汚れているもの、圧着紙、アルミコーティングされたもの、感熱紙(レシートなど)は「もやせるごみ」として出してください。

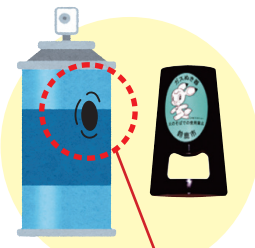


## スプレー缶やガスボンベは正しい排出を

最近、スプレー缶やカセットボンベが、集積所へ資源ごみBの「あきかん」と一緒に出されたり、もやせないごみの袋の中に一緒に入れられて出されたりしています。このような間違った排出は、収集車や処理施設での火災につながる恐れがあります。きちんと処理をした上で、正しい排出をお願いします。

### 排出方法

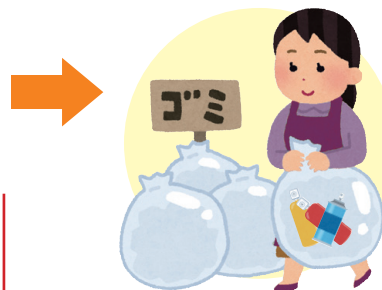
穴を開け、中のガスを抜く



注意

- ・中身を使い切る
- ・屋外の風通しのよい火気のないところで缶に穴を開ける

無色透明の袋に入れ、他の「もやせないごみ」と別にして出す



## STOP! 食品ロス



## 年末年始のおいしい食べきりキャンペーン

食品ロスが発生しやすい年末年始。次のポイントに注意して、食べきりましょう。

### ●食べ残し(食品ロス)を出さないためのポイント

- ・外食時は適量を注文する。もし、食べきれないときは、お店に確認して持ち帰る。
- ・テイクアウト時でも食べきれる量を購入する。



1 土  
元日

2 日

3 月

4 火

5 水

6 木

7 金

8 土

9 日

10 月  
成人の日

11 火

12 水

13 木

14 金

15 土

16 日

17 月

18 火

19 水

20 木

21 金

22 土

23 日

24 月

25 火

26 水

27 木

28 金

29 土

30 日

31 月

1月 スポーツ 一般公開日

詳しくは、各施設へお問い合わせください。都合により変更になる場合があります。

●AGF鈴鹿体育館 ☎387-6006 休館日 1日(土祝)~4日(水)~11日(水)~24日(月)

卓球	10・15~17・31日 9・12・18・25日 14・21日 6~8・22・28・30日 19日 13・20・26・27日 5・21・29日	9:00~21:00 13:00~21:00 9:00~12:00 9:00~21:00 13:00~17:00 13:00~21:00 18:00~21:00
バドミントン	17・18・31日 16・29・30日 10日	13:00~21:00 18:00~21:00 9:00~21:00
ソフトバレー・ファミリーバドミントン	12・13・20・21・25・27・28日 9・26日	13:00~21:00 18:00~21:00
バレーボール	5~7日	9:00~21:00
バスケットボール		

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(土祝)~3日(月)、17日(月)  
※大会などで一般公開に制限がある場合があります。  
庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850  
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

●西部体育館 ☎371-1476

卓球	7・8・15・22・29日 5・6・9~14・17~21・24~28 30・31日 23日	9:00~12:00 9:00~21:00 13:00~21:00 18:00~21:00
バドミントン	7・8・15・22・29日 5・6・9~13・17~20・24~27 30・31日 23日	18:00~21:00 9:00~21:00 13:00~21:00 18:00~21:00
バレーボール	8・22・29日	18:00~21:00

●市武道館 ☎388-0622 休館日 1日(土祝)~4日(水)~11日(水)~24日(月)

第1道場 柔道・合気道・日本拳法・ヨガ・体操など	6・12・13・18~20・25~27日 5・17・31日 14・21・28日 7・9日 8・10・15・16・22・23・29・30日	9:00~17:00 9:00~21:00 13:00~17:00 13:00~21:00 18:00~21:00
第2・3道場 剣道・少林寺拳法・杖道・居合・なぎなた・空手道・ヨガ・体操など	12・14・18・19・26・28日 5~10・13・15・17・20~23・25・27 29・31日 16・30日	9:00~17:00 9:00~21:00 18:00~21:00 18:00~21:00
第4道場 弓道	18・25日 6・7・9・13・14・17・20・21・27・28・31日 8・15・22・29日 5・12・19・26・30日 10・16・23日	9:00~17:00 9:00~21:00 13:00~17:00 13:00~21:00 18:00~21:00
第5道場 相撲	5~10・12~23・25~31日	9:00~21:00

卓球	7・8・15・22・29日 10・14・17・21・24・28・31日	9:00~12:00 9:00~17:00
バドミントン・ファミリー	5・9・11・12・18・19・25 26・30日	9:00~21:00
バドミントン	6・13・20・23・27日 8・15・22・29日 7・8・15・22・29日	13:00~21:00 18:00~21:00 9:00~12:00
バレーボール	14・21・28日 7日	9:00~21:00 18:00~21:00

1月 図書館 休館日

1日(土祝)・4日(火)

●開館時間 本館 9時~19時(土・日曜日、祝日は9時~17時) ☎382-0347 江島分館 9時~17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

17日(月) 31日(月)	鈴峰公民館 10:00~10:30 加佐登公民館 11:00~11:30 郡山公民館 13:30~14:00 栄公民館 14:30~15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30~16:00	19日(水)	久間田公民館 10:00~10:30 牧田公民館 11:00~11:30 愛宕公民館 13:30~14:00 白子公民館 14:30~15:00 若松公民館 15:30~16:00	20日(木)	椿公民館 10:00~10:30 石薬師公民館 11:00~11:30 井田川公民館 13:30~14:00 国府公民館 14:30~15:00 住吉公民館 15:30~16:00
11日(火) ※[10日(月祝)から変更] 24日(月)	神戸公民館 9:30~10:00 清和公民館 10:20~10:50 飯野公民館 11:10~11:40 合川公民館 13:30~14:00 天名公民館 14:30~15:00 稻生公民館 15:30~16:00	12日(水) 26日(水)	庄内公民館 10:00~10:30 庄野公民館 11:00~11:30 一ノ宮公民館 13:30~14:00 長太公民館 14:30~15:00 箕田公民館 15:30~16:00	13日(木) 27日(木)	深伊沢公民館 10:00~10:30 河曲公民館 11:10~11:40 旭が丘公民館 13:30~14:00 ふれあいセンター 14:30~15:00 玉垣公民館 15:30~16:00

1月 相談

相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月~金曜日 8:30~17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、12月20日(月)から受け付けます。
◎法律相談(弁護士)	7・14・28日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、12月20日(月)から受け付けます。
◎交通事故相談(NPO)	17日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	25日 13:00~15:00		
◎総合相談	21日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎外国人のための行政書士相談	13日 10:00~12:00		
女性のための電話相談	4・6・7・11・13・14 20・21・25・27日 10:00~12:00 13:00~16:00	—	市民対話課外国人交流室 ☎382-9058 電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	13日 13:00~16:00	一ノ宮団地隣保館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
教育相談 女性相談 家庭児童相談 児童虐待・DVに関する相談 発達相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課) 市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142 子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火~土曜日 8:30~17:15 月~金曜日 9:00~15:00	子育て支援センターりんりん 子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	12・26日 10:00~15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構構年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎こころの健康相談	6日 13:30~15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00~16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月~金曜日 10:00~17:00	鈴鹿ハンター2階	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00~12:00、13:00~17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。

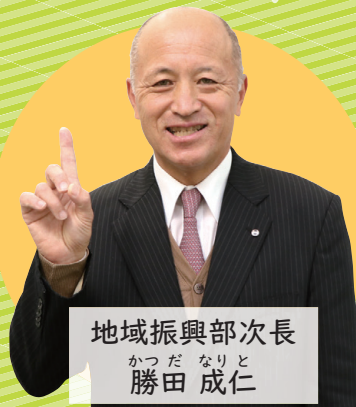
地域のホットな情報をお届け/

# 地域づくり Navi



## 住みよいまちを目指す 地域づくり協議会

このコーナーでは、市内に28ある地域づくり協議会の活動や取り組みなどについて、加佐登地区まちづくり協議会を皮切りに、1月20日号から紙面で紹介していきます。皆さんお楽しみに！



地域振興部次長  
かつだ なりと  
勝田 成仁

地域課題の解決などを目的に、自治会や消防団、NPO法人など地域のため日々活動している皆さんが連携し、設立された団体が地域づくり協議会です。

現在、本市と市内全域に設立された地域づくり協議会が協働し、住みよいまちを目指した「まちづくり」が進められています。

地域によって特色はさまざま。そこに住む住民の皆さんが、地域の宝物や課題を自ら気づき、行動に移すことで特色ある地域づくりにつなげています。



▲地域の課題解決や地域を元気にするため、住民の手によって策定された「地域計画」

## 地域づくり協議会(掲載順)

1. 加佐登地区まちづくり協議会
2. 神戸まちづくり協議会
3. マイタウン井田川まちづくり委員会
4. 牧田地区地域づくり協議会
5. 椿地区まちづくり協議会
6. 若松地域づくり協議会
7. 庄内地区地域づくり協議会
8. 天名まちづくり協議会
9. 郡山まちづくり協議会
10. 合川地区地域づくり協議会
11. 庄野地区まちづくり協議会
12. 長太地区まちづくり協議会
13. 夢ある稲生まちづくり協議会
14. 河曲地区地域づくり協議会
15. 鈴峰地区地域づくり協議会
16. 久間田地域づくり協議会
17. 旭が丘地区まちづくり協議会
18. 国府地区まちづくり協議会
19. 深伊沢地域づくり協議会
20. 一ノ宮地域づくり協議会
21. 和の街箕田地域づくり協議会
22. 石薬師地区明るいまちづくり協議会
23. 愛宕地域づくり協議会
24. 玉桜まちづくり協議会
25. 飯野地区地域づくり協議会
26. 栄地区地域づくり協議会
27. 鼓ヶ浦地区まちづくり協議会
28. 白子地域づくり協議会

#5  
みそ・たまりづくり



#6  
三重バイオレットアイリス



ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ



facebook



ツイッター



YouTube



広報すずかスマホ版



※スマホの場合は二次元コードを読み取って、パソコンの場合は市ホームページからアクセスしてください。

すずか  
データ  
バンク  
11月  
[11月30日現在]

火災 件数/8件、うち建物3件(51件、3件増)

救急 出動数/753件(8,110件、208件増)

交通 事故数/448件、うち人身事故14件(4,758件、70件減) 死者数/0人(3人、2人減) 傷者数/19人(265人、42人減)

人口・世帯数 人口/197,618人(133人減) 男性/98,850人(107人減) 女性/98,768人(26人減) 世帯数/87,597世帯(34世帯減)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

( )内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和3年(2021年)12月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>  
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧 [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)  
印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 ☎059-340-8810

再生紙を使用しています。この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。