

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 1月5日(水)まで(先着順ではありません)

| 申込方法 | 受付時間 |
|---|------------------------------------|
| インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187) | 24時間受付(申込期間中) |
| 地区市民センター・保健センター窓口 電話(健康づくり課 ☎327-5030) | 月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く) |
| はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛) | 申込期間内に必着 |

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、1月中旬ごろにはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

| 検診種類 | 対象 | 費用 | 2月9日(水) | | 2月27日(日) | |
|-----------------------------|--|----------|---------|----|----------|----|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 乳がん | 超音波(エコー) | 20歳以上の女性 | 1,500円 | ○ | ○ | ○ |
| | マンモグラフィ | 40歳以上の女性 | 2,000円 | ○ | ○ | ○ |
| 超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。 | | | | | | |
| 子宮頸がん(細胞診) | 20歳以上の女性 | 1,000円 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。 | | | | | |

がん検診の注意事項

| 検診種類 | 対象について | 検診前日・当日の注意点 |
|------------|--|--------------------------------------|
| 乳がん | 超音波(エコー) | 妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 |
| | マンモグラフィ | |
| 子宮頸がん(細胞診) | 妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。 | バストオルをお持ちください。 |
| | 生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 | 前日から洗浄と性交は避けてください。 |

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

| 相談 | とき | 内容 | 申込み |
|---------|---|-----------------------------------|-----------------------|
| すくすく広場 | 12月24日(金)・1月28日(金) 9時30分～11時 | 育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測 | 不要 |
| | ※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 | | |
| 健康・栄養相談 | 随時(予約制) | 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談 | 電話で健康づくり課(☎327-5030)へ |



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

| 教室 / 対象 | とき | 内容 | 申込み(電話予約制) | 定員 |
|--|--|-----------------------------|----------------------|------|
| プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方 | 1月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分 ※動きやすい服装でお越しください。 | 助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験など | 12月27日(月)から (先着順) | 各15組 |
| 離乳食コース 令和3年7月～9月生まれの 乳児をもつ方 | 1月14日(金) 10時～11時30分 | 離乳食の進め方について、 栄養相談 | 12月28日(火)から (先着順) | 18組 |

予防接種

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

とき 3月31日(休)まで

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

費用 無料(鈴鹿市が発行したクーポン券を使用して受けた場合に限る)

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、昨年度にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元のない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



■ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン

平成25年6月から国の通知により積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月26日に本通知が廃止されました。今後の方針が決まり次第、対象者に対して、順次周知します。

対象者で周知までに接種を希望される方は、健康づくり課までお問い合わせください。

対象 小学6年生～高校1年生相当(16歳となる日の属する年度の末日まで)の女子

費用 無料

健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時:鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時:三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。