

# 健康館

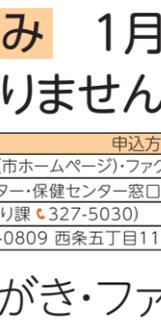
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 1月31日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、2月初旬ごろはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(たんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	3月4日(金)		3月6日(日)		3月10日(木)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上 たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場で容器をお渡しします。	500円	○	○	○	○	○	○
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成14年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。	1,000円	○	○	○	○	○	○

## がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
胃がん	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

**がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。**

令和3年度の医療機関での個別がん検診は2月28日(月)で終了します。

がん検診など、必要な受診は「不要不急の外出」にはあたりません。がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。

なお、検診の結果、「要精密検査」と判定された場合は、速やかに精密検査を受けてください。

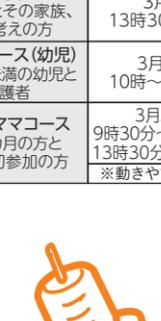


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	1月28日(金)・2月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和3年8～10月生まれの乳児をもつ方	2月4日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	1月27日(木)から(先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年5・6月生まれの乳児とその保護者の方	2月10日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	1月31日(木)から(先着順)	16組
沐浴コース 妊婦中の方とその家族	2月22日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演・実習 ※お湯は使いません。	1月31日(木)から(先着順)	8組
マタニティ栄養コース 妊婦中の方とその家族、妊娠をお考えの方	3月2日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	1月31日(木)から(先着順)	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	3月17日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月21日(木)から(先着順)	16組
プレババ・ママコース 妊娠5～8カ月の方とその家族で初参加の方	3月20日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分 ※動きやすい服装でお越しください。	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験など	2月22日(火)から(先着順)	各15組



## 予防接種

■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

**対象者** 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和3年度に以下の年齢になる方

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象となる場合があります。

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※対象者には4月上旬に郵送で通知しています。

**とき** 令和4年3月31日(木)まで

**ところ** 実施医療機関

**費用** 4,000円(接種費用8,100円から助成額4,100円を除いた額)

※生活保護受給者は無料です。

**持ち物** 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。