

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 2月28日(月)まで(先着順ではありません)

がん検診
予約



申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日」を記入してください。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査は除く)。

検診種類	対 象	日 時	費 用
肺がん(胸部X線)	40歳以上	3月6日(日)9時～11時	500円
	※妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。 ※たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場で容器をお渡しします。		

ところ 保健センター

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



健康診査

乳 児 乳児期(4カ月・10カ月)に県内の協力医療機関で、公費負担で受けられます。ただし、「母子保健のしおり」冊子中の健康診査票(4カ月・10カ月)が必要です。健康診査票がないときは、健康づくり課に問い合わせてください。個別通知はありません。健康診査を受けるときは、医療機関に予約が必要です。

幼 児 1歳6カ月、3歳6カ月児の健康診査を行います。対象の方に個別に通知します。
 受診日の変更希望は、健康づくり課(保健センター内)へご連絡ください。

妊 婦 健診費用の助成を受けるためには、妊娠の届出をして母子保健のしおり(妊婦一般健康診査結果票)の交付を受けましょう。県外医療機関で受診された方は、公費助成の手続きが必要です。申請期間は最初に県外で受診した日から1年以内です。

産 婦 健診費用の助成を受けるためには、「鈴鹿市産婦健康診査結果票兼健康診査申請書」が必要です。県外医療機関で受診される方は、公費助成の手続きが必要です。申請期間は出産後6カ月以内です。詳細はホームページをご覧ください。



相 談

対 象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	2月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着6人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費 用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	3月2日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
離乳食コース 令和3年9～11月生まれの 乳児をもつ方	3月9日(水) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	2月28日(月)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	3月17日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月21日(月)から (先着順)	16組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	3月20日(日) 9時30分～11時45分 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験など	2月22日(火)から (先着順)	各15組



予防接種

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

※令和3年度の第2期対象者の無料接種期間は、令和4年3月31日(木曜日)までです。

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

費 用 無料(1回に限る) 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

※外国籍の方は、母子健康手帳と対象児の在留カードを持って、健康づくり課へお越しください。

実施医療機関



こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要です。健康づくり課へご連絡ください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。