

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 5月2日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には、5月中旬ごろにはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	6月13日(月)		6月23日(木)		6月27日(月)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円	/	/	○	/	/	/
たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場で容器をお渡しします。								
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	/	/	○	/	/	/
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	/	/
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。							

### 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	6月23日(木) 13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。



## 相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	4月22日(金)・5月27日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和3年11月～令和4年1月 生まれの乳児の保護者	5月9日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	4月27日(水)から (先着順)	18組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	5月15日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	4月28日(木)から (先着順)	各15組
※動きやすい服装でお越しください。				
沐浴コース <small>もくよく</small> 妊娠中の方とその家族	5月31日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	4月28日(木)から (先着順)	8組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	6月16日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	4月28日(木)から (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月16日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	4月28日(木)から (先着順)	15組



## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

とき 令和5年3月31日(金)まで ところ 実施医療機関

費用 無料(1回に限る) 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

※外国籍の方は、母子健康手帳を持って健康づくり課へお越しください。

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料(1回に限る)

ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

※令和7年3月31日(月)まで延長されました。

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関にお問い合わせください。

※対象者に4月中旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元のない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。  
今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。  
最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。