

こちらが情報局

次回の募集は7月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/5月23日(月)から27日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。

相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ルディックウォーキング体験会と会員募集

すずかルディックウォーキングクラブ

伊藤 ☎090-1747-3394

対象/どなたでも とき/5月8日(日)9時~12時 ところ/青少年の森運動場 内容/2本のポールを使って楽しく歩いて、高い効果が得られる有酸素運動です。 ※毎週木曜日10時から桜の森公園でも行います。

鈴鹿こども茶道教室

磯路会

増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児~高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日10時30分から・13時から ところ/鈴鹿青少年センター 参加料/茶菓子程度 申込み/電話で(当日参加可)

第49回

鈴鹿市母親大会

石田喜代子 ☎371-0423

対象/どなたでも とき/5月15日(日)13時~16時 ところ/男女共同参画センター 内容/講演会:多様な性を認め合う社会の実現を、分科会:子育て、片付けの極意など 講師/浦狩知子さん 参加料/300円

認知症の人と家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会

下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方 どなたでも とき/5月11日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター(平田東町5-10) 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会

保井 ☎090-4185-1514

とき/5月10日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料/100円

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/5月14日(土)17日(火)~19日(木)9時45分~12時 ところ/労働福祉会館(神戸地子町388) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を分かりやすく説明します。 参加料/無料 申込み/電話で

鈴鹿市民歩こう会参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/5月15日(日)(雨天時22日(日)に延期) 集合/近鉄平田町駅南口前9時 内容/フラワーパークで楽しく遊びましょう。 歩行距離/6km(帰りはバス利用)、11km(往復歩行) ※弁当は自由です。マスクを必ず着用してください。初参加者も歓迎します。

初級英会話サークル受講生募集

金治 ☎080-6127-0780

とき/毎週水曜日10時~11時30分 ところ/男女共同参画センター 内容/イギリス人講師とみんなで楽しく会話しましょう。 受講料/1,100円(1回)

鈴鹿錬成会柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450

☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時~21時 ところ/市武道館、神戸高校ほか 内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体をつくりましょう。 申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

みんなで楽しく歌いましょう

田邊 ☎090-1782-3704

とき/5月19日(木)13時30分~15時30分 ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600) 内容/童謡や唱歌など懐かしいメロディに合わせて歌いましょう。 テキスト代/500円 ※予約不要です。気軽にご参加ください。

ラン・ウォークをはじめましょう

鈴鹿ランニングクラブ

山鹿昇 ☎080-3683-6255

とき/毎週日曜日7時から ところ/青少年の森(キャンプ場内あずま屋に集合) 内容/トリムコース内でランニングやウォーキングを楽しみます。 会費/月300円

マンドリンアンサンブルの集い

三重県ギターマンドリン連盟

町田 ☎090-1865-8257

とき/6月19日(日)開演12時30分 ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600) 内容/多くのギターマンドリンアンサンブルの団体が演奏を披露します。 入場料/無料

ママの夢サミット in 三重

ゆめの粒Mie

南部 ☎070-8999-6836

対象/女性 とき/6月3日(金)10時30分~14時 ところ/オーシャンテラス(寺家町1527) 内容/夢ややりたいことを話し、聴き、楽しい会にしましょう。 参加料/3,000円(食事代込) 申込み/電話で

アコースティックギターを弾いてみましょう

NPO三重県アマチュア軽音楽協会

柳原 ☎090-7686-8205

☎http://rise-music.net/

とき/5月6日(金)・20日(金)の18時予定 ところ/牧田コミュニティセンター(平田東町5-10) 内容/ギターを弾いて歌いましょう。 参加料/月500円 ※初心者歓迎。気軽にお問い合わせください。

初めての尺八教室

阪田勸山 ☎090-6760-9272

とき/第1・3木曜日13時~14時 ところ/飯野公民館 内容/童謡、唱歌、歌謡曲が吹けるようになります。 申込み/電話で ※初心者歓迎。どなたでも参加できます。

ハーモニカ仲間募集

前田 ☎382-0988

とき/毎月第1火曜日・第4土曜日 13時~16時 ところ/神戸コミュニティセンター研修室(神戸9-24-52) ※ハーモニカは脳活や肺活に良い効果があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。