

# SUZUKA

広報すずか

令和4年(2022年)

5/20

No.1604



## お知らせ

### 国民健康保険料 所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

「令和4年度国民健康保険料所得申告書」を、5月26日(木)に発送します。必要事項を記入の上、6月9日(木)までに保険年金課へ提出してください。

**対象** 国民健康保険に加入中で、確定申告書や市・県民税申告書の提出がなく、給与や公的年金の支払者から支払報告書が提出されていないなど、前年中の所得金額が不明な方

※所得がない方も提出してください。

※すでに確定申告書や市・県民税申告書を提出した方に届いた場合は、申告書の写し(コピーしたもの)を添付して、提出してください。

### 国民健康保険料の 振替口座を登録している方へ

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険料を口座振替で納付している方は、口座の変更または廃止の手続きがない場合、令和4年度も引き

続き登録口座から振替を行います。振替口座を変更または廃止する必要がある場合は、早めにお手続きください。

### 非自発的理由による 離職に伴う 国民健康保険料の軽減

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

65歳未満で対象の方は、届け出することで国民健康保険料が軽減される場合があります。手続きについては保険年金課、雇用保険受給資格者証については公共職業安定所(ハローワーク ☎382-8609)にお問い合わせください。

**対象** 次の要件全てに該当する方

- ・解雇などの会社都合により離職した方
- ・雇用保険の失業等給付を受給中または受給していた方
- ・雇用保険受給資格者証の離職理由コードが以下の数字の方

離職理由コード 11、12、21、22、23、31、32、33、34

**届け出に必要なもの** 雇用保険受給資格者証、マイナンバーの分かるもの、本人確認書類

## バイクであいたいパレード 2022の参加者募集

地域資源活用課

☎382-9020 📠382-0304

鈴鹿サーキットの8耐前夜祭会場に向けて行う交通安全パレード「バイクであいたいパレード」の参加者を募集します。

**とき** 8月6日(土)14時~18時(予定)

※パレードは17時15分スタート予定(受付14時から)です。

**ところ** 鈴鹿ハンター特設会場(算所2-5-1)

※パレードは、鈴鹿ハンター駐車場から鈴鹿サーキットまで行います。

※パレードコースや周辺道路の交通規制を17時ごろから行います。パレード中は、道路の横断はできません。

**申込み** 5月23日(月)から6月6日(月)まで、鈴鹿商工会議所青年部ホームページ(☞<https://www.suzukayeg.com/>)で

※応募多数の場合は、抽選により決定します。

**問合せ** 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)



## お知らせ

### 納税の夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

#### ◆夜間窓口

とき 5月27日(金)・30日(月)  
17時15分～20時

#### ◆休日窓口

とき 5月29日(日)9時～  
12時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税  
相談、口座振替の手続きなど  
※北通用口は利用できません。  
南玄関からお越しください。

### 「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

6月1日は「人権擁護委員の日」です。近所や家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方は、人権擁護委員または相談所へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### ◆特設人権相談所

とき 6月1日(水)10時～15時  
ところ 鈴鹿ハンター(算所  
2-5-1)

問合せ 津地方法務局人権  
擁護課(☎059-228-4193)

※新型コロナウイルス感染症の  
影響により、中止する場合が  
あります。

#### ◆人権擁護委員(敬称略)

市川春美(伊船町)、尾内敏  
(庄野羽山四)、神崎佳代子  
(若松北一)、嶋かをり(柳町)、  
白藤和也(大池三)、神悦子(東  
庄内町)、高野栄子(小岐須  
町)、西村則子(木田町)、西山  
哲也(若松北二)、藤田秀昭  
(国府町)、山中秀志(平田本町  
一)、山本陽子(池田町)

### 高齢者福祉の会議が 傍聴できます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

#### ◆鈴鹿市高齢者福祉計画 策定委員会

とき 6月2日(木)14時から  
ところ 市役所本館12階  
1201会議室

内容 鈴鹿市高齢者福祉  
計画【第9次計画(2021～  
2023年度)】に係る進捗  
評価

定員 5人(希望者多数の  
場合は抽選)

申込み 13時30分から13時  
55分まで会場で受け付け

#### ◆第1回鈴鹿市地域ケア推進 会議

とき 6月2日(木)15時から  
ところ 市役所本館12階  
1203大会議室

内容 高齢者に係る地域  
課題の検討

定員 5人(希望者多数の  
場合は抽選)

申込み 14時30分から14時  
55分まで会場で受け付け

### 「ふとん丸洗いサービス」を ご利用ください

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市の委託業者が自宅を訪  
問し、布団を丸洗い・消毒・乾  
燥してお返しします。

対象 在宅で3カ月以上  
「ねたきり」などにより、寝具  
の衛生管理が困難な40歳  
以上の方

内容 中ワタが、綿・合成  
繊維・羊毛・羽毛のいずれ  
かの布団で、サイズは問い  
ません(毛布は対象外)。  
対象者一人あたり2枚まで  
で、7日から10日間程お預  
かりします。

※7月に実施予定です。

料金 無料(貸し布団は  
有料)

申込み 6月30日(木)までに、  
申請書を介護支援専門員  
(ケアマネジャー)か、地域  
包括支援センターを通じて  
長寿社会課へ

※お住まいの地区の地域包括支  
援センター連絡先などについ  
ては、長寿社会課へお問い合  
わせください。

※次回は10月に募集します。

### 最新年度の 所得課税証明書の 取得はコンビニで

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

6月から令和4年度所得課  
税証明書(令和3年中の所  
得)の発行を開始しますが、  
戸籍住民課や地区市民セン  
ターの窓口は混雑が予想さ  
れます。コンビニなどのマル  
チコピー機で所得課税証明  
書(最新年度のみ)を取得で  
きますので、ご利用ください。

※利用する場合は、マイナン  
バーカード(利用者証明用電  
子証明書搭載のもの)または  
住民基本台帳カード(証明書  
コンビニ交付サービス利用登  
録のもの)と、4桁の暗証番号  
の入力が必要です。

※マイナンバーカードの申請につ  
いては、市ホームページまたは  
戸籍住民課コールセンター  
(☎327-5056)へ

※1通200円で取得できます(窓  
口交付の場合、1通300円)。

※所得課税証明書の取得はご自  
身のものに限りません。

#### ◆機器メンテナンス

機器メンテナンスのため、  
所得課税証明書の取得がで

きませんので、ご注意ください。  
 と き 6月1日(水)(終日)  
 ※住民票の写しや印鑑登録証明書などは取得できます。

### マイナンバーカード 出張交付申請サポート

戸籍住民課 ☎327-5056 ☎382-7608  
**対 象** 市内に住民登録がある方  
 ※市外に転出予定の方は、新住所所地でご申請ください。  
 と き 6月4日(土)11時～18時、5日(日)10時～17時  
**ところ** イオンモール鈴鹿1階北コート(庄野羽山4-1-2)  
**内 容** 交付申請サポート(顔写真撮影、申請書記載補助)

**主 催** 総務省  
 ※申請者にクリアファイル(総務省作成)を配布します。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。  
 ※鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1 鈴鹿ハンター2階 ☎382-1213)でも申請サポートを行っています。実施日時など詳しくは、同センターへお問い合わせください。  
 ※マイナポイント(第2弾)の付与を希望する方は、9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行ってください。

### 世界禁煙デー

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187  
 5月31日は、世界保健機構(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。  
 たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ、多くの病気の危険因子であることが知られています。  
 また、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。  
 自分自身や子どもたち、大切な家族のためにも、この機会に禁煙について考えましょう。

## 市正規職員募集(6月試験分)

人事課 ☎382-9037 ☎382-2219

#### ◆第一次試験

と き 6月19日(日)9時から  
 ところ 受験者に対し、後日案内します。  
 ※9月にも採用試験を実施予定です。職種、採用予定人数など詳しくは、広報すずか8月5日号でお知らせする予定です。

ムページ(人事・職員採用)の申込みフォームで  
 ※電子申請のみ受け付けます。  
 ※詳しくは募集要項(市ホームページ:行政ガイド→人事・職員採用→職員採用)をご覧ください。

二次元コードからも  
申し込みができます



**申込み** 6月7日(火)17時15分まで(必着)に、市ホー

職種 採用予定人数	採用日	主な業務内容	受験資格	年 齢	学 歴
事務1 (障がい者対象) 1人程度	令和5年4月1日	企画、庶務、 予算、経理、 調査、指導な どの一般行政 事務	障害者手帳(身体障害者 手帳、療育手帳など、また は精神障害者保健福祉手 帳)の交付を受けている方	昭和57年4月 2日以降の生 まれの方	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法に定める大学院、 大学、短期大学、修業年限が 2年以上の専修学校専門課程、 高等専門学校を卒業した方、 または採用日までに卒業見込 みの方 ②学校教育法に定める高等学 校、特別支援学校高等部など 高等学校に準ずる学校を卒業 した方(令和5年3月末に卒業 見込みの方は除く) ※①または②と同等の資格があると認 められる方を含みます。 ※技術については上記の学校において それぞれの職種に関する専門課程・ 科目を履修していることが必要です。
事務2 17人程度			—	平成4年4月 2日以降の生 まれの方	
技術 (土木) 8人程度	令和4年10月1日 または 令和5年4月1日	土木に関する 技術的業務	—	昭和57年4月 2日以降の生 まれの方	
労務 (調理員) 7人程度	令和4年9月1日 または 令和5年4月1日	学校、保育所 などでの給食 調理業務	調理師免許を取得済みの 方、または採用日までに 取得見込みの方		

※技術(土木)、労務(調理員)の採用日については、申し込み時に希望を確認します。





## お知らせ

### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

健康福祉政策課

☎382-9012 ☎382-7607

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、困難に直面した方に臨時特別給付金を給付しています。対象になる方は、期限までにお手続きください。

#### 対象

①基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯は除きます。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯員それぞれの令和3年度分の年収見込額が令和3年度分の住民税均等割非課税相当水準以下の世帯

※①②を重複して受給はできません。

給付額 1世帯あたり10万円  
申込み

①に該当する方:2月中旬に市から送付した確認書に必要事項を記入の上、5月末までに健康福祉政策課へ  
※令和3年1月2日以降に転入され

た世帯で給付金の対象となる世帯は、申請が必要です。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、振込先口座の確認書類を持って、9月30日(金)までに健康福祉政策課へ

②に該当する方:収入状況を確認できる書類(給与明細、源泉徴収票など)、本人確認書類、振込先口座の確認書類を持って、9月30日(金)までに健康福祉政策課へ

問合せ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金専用電話番号(☎0800-200-0673(通話料無料))へ

### 鈴鹿市まちづくり応援補助金 プレゼンテーション審査会

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

とき 5月29日(日)13時から  
ところ 市役所本館12階  
1203大会議室

※開催内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

6月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。  
※YouTubeは、市議会ホームページから視聴できます。

とき 6月3日(金)・13日(月)～17日(金)・29日(水) 全日程

とも10時から当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、咳や発熱などで体調の優れない方は、傍聴をお控えください。

YouTubeによる本会議のライブ中継や委員会などの録画中継は、こちらからご覧ください。



### 危険物安全週間

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447

6月5日から11日までは、危険物安全週間です。

私たちが日常的に使用しているガソリン、高濃度の消毒用アルコール、灯油、塗料などの危険物は、気温が高くなると可燃性ガスが発生しやすくなります。

ガスに引火すると思わぬ事故につながる場合がありますので、事故防止のためにも次のことに気を付けましょう。

- ・タバコやコンロなど、火気の近くでは取り扱わないようにする。
- ・換気の良い場所で使用し、直射日光の当たる場所や、高温

## 有料広告

**シロアリ駆除キャンペーン** 限定30棟  
1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!! 7/31まで

通常価格 128,700円(税込)  
のところ **83,600円(税込)**

※18坪以上は、1坪/7,150円(税込)ずつ追加となります。※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

まずは、お気軽にお電話ください。 **0120-187647**

株式会社 N・U・Cグループ 中部白蟻研究所 検索

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 営業時間 8:30~18:00 三重県全域対応します!

涼やかな無垢の肌ざわり。さらりと快適な住まい。  
便利で快適 来店予約サービス♪

来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪  
詳細はQRコードから!


**ユニバーサルホーム 津店**  
059-223-7001 津市垂水261-1 中目新聞津ハウジングセンター内  
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

になる場所で保管しない。  
 ・ガソリンや灯油などは、適正な容器で保管し、必要最低限の量にする。

## 👤 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### 昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214  
 📧 kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp  
 と き 6月18日(土)10時～12時  
 ところ 深谷公園(八野町)  
 講師 生川展行<sup>なるかわのおゆき</sup>さん(三重昆虫談話会)、前川和則<sup>まえがわかずのり</sup>さん(三重昆虫談話会)  
 定員 30人(先着順)  
 申込み 6月6日(月)8時30分から、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

### 湿地帯植物観察会

鈴鹿青少年の森  
 ☎378-2946 📠370-4706  
 と き 6月4日(土)10時～12時(雨天決行)  
 ところ 鈴鹿青少年の森公園内  
 ※集合場所は鈴鹿青少年受付事

務所です。  
 講師 清水善吉<sup>ぜんきち</sup>さん(三重自然誌の会)、市川正人<sup>まさひと</sup>さん(三重自然誌の会)  
 定員 20人(先着順)  
 ※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

参加料 無料  
 持ち物 動きやすい服装、長ぐつ、飲み物、筆記用具、マスク着用  
 申込み 電話で鈴鹿青少年の森へ

### 認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607  
 認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。本人とその家族が安心して暮らしていくために、まずは知ることから始めましょう。  
 ※受講者には、認知症サポーターカードとオレンジリングを配布します。  
 対象 市内在住・在勤している方  
 と き 6月29日(水)①10時～11時30分②14時～15時30分のいずれかを受講  
 ところ 市役所本館12階1205会議室  
 内容 認知症についての概要と、認知症の人と接する

ときの心構えなど  
 講師 キャラバン・メイト  
 参加料 無料  
 定員 各回12人(先着順)  
 申込み 5月25日(水)から電話で長寿社会課へ

### スケートボード体験 & フリーセッション

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071  
 と き 5月22日(日)11時～15時  
 ところ 河川防災センター 駐車場(庄野町981-1)  
 講師 鈴鹿スケートボード協会員  
 参加料 無料  
 申込み 不要  
 問合せ 鈴鹿スケートボード協会(📧suzuka.skateboard@gmail.com)  
 ◆スケートボード体験会  
 対象 5歳以上(1人あたり15～20分)  
 定員 30人(先着順)  
 ◆フリーセッション  
 対象 スケートボード経験者  
 内容 ボックスやレールなどのスケートセクションを自由に滑走できます。  
 ※スケートボード、ヘルメット、プロテクターを無料で貸与します。  
 ※主催者側で、スポーツ保険に加入します。

**下肢静脈瘤** グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

**すずきメディカルクリニック**

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ  
 ▶足のだるさ・むくみ・こむら返り  
 ▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。当院 血管外科にてご相談ください。

📞0120-061-006 ☎059-367-0100  
 〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

**小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか?** 最大100万円 補助率2/3 助成!

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!


📧 ホームページや販促チラシを作りたい! 💡 新商品の開発がしたい! 📱 ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか? 小規模事業者持続化補助金は、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。 ※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内可能な場合があります。

📄 申請・書類作成のお手伝いも致します!

**Wit 株式会社ウィット**  
 営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休)  
 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501  
 TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら <https://wit.net> HPよりお問い合わせください! →



有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## 催し物

### シニア向け無料就労相談会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

個別相談に応じながら、就労までのサポートを行います。

※ハローワークの求職活動の実績対象です。

**対象** おおむね55歳以上の方

**とき** 6月14日(火)10時～16時

**ところ** 市役所本館7階  
702会議室

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 電話で三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)へ

### フリーマーケット

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(体育館)

☎372-8850 📠372-3722

**とき** 6月18日(土)10時～15時

**ところ** 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館

**内容**

- アリーナ内:フリーマーケット、ワンコイン体験、折り紙・工作コーナー
- エントランス:縁日(ヨーヨー・

スーパーボールすくい)  
○体育館前:飲食ブース、野菜販売など

**入場料** 無料

※体験コーナーや縁日などの一部は有料です。

### ◆出店者募集

**内容** 1ブース3m×2m

**出店数** 全80ブース(先着順)

**出店料** 1ブース1,500円

**申込み** 5月28日(土)9時から、直接または電話で体育館へ

### 第1回博物館入門講座 「土器をみる－古代編－」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

**とき** 6月19日(日)13時30分から

**ところ** 考古博物館 講堂

**講師** 水橋公恵さん(三重県教育委員会)

**定員** 40人(応募者多数の場合は抽選)

**聴講料** 無料

※博物館入門講座に参加の方は、常設展・速報展を無料で観覧できます。

**申込み** 6月2日(木)まで(必着)に、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで

考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

### しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

日頃のストレスや悩み事をゆっくり話しましょう。聴き方を学んだスタッフが、あなたの話をお聴きします。気軽にお越しください。

**とき** 6月10日(金)、7月8日(金)、8月12日(金)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

**ところ** 保健センター

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 事前に電話で、ハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※新型コロナウイルス感染対策のため、受付で住所・氏名・連絡先の記入をお願いします。

※匿名希望の方は、電話で悩みをお聴きします。

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

## 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(6月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座	とき	受講料 (教材費・税込)	受付 開始日
フォークリフト運転技能講習 (31時間講習) ※普通自動車免許証をお持ちの方	学科:7月19日(火)8時～17時30分 実技:Iコース7月20日(水)～22日(金) IIコース7月27日(水)～29日(金) いずれも8時～17時15分(最終日17時45分終了)	2万8,000円	6月1日(火)
アーク溶接特別教育	7月5日(火)～7日(木)8時30分～17時	9,900円	6月2日(水)
玉掛け技能講習	学科:7月11日(月)・12日(火)8時40分～17時 実技:7月13日(水)・14日(木)・15日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,650円	6月8日(水)



## おうち薬膳セミナー2022

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

薬膳や養生法について学ぶ、全3回の連続講座です。

とき 6月5日(日)・19日(日)・

26日(日)10時～11時40分

※予備日7月3日(日)

ところ 鈴鹿医療科学大学

千代崎キャンパスB棟3513

(岸岡町1001-1)

内容 「梅雨から夏におけ

る身体のだるさ改善」、「健康寿命を延ばすためには」、「胃腸のケアの仕方(東西医学の両面から)」、「食養生としての薬膳解説」

定員 80人(先着順)

参加料 1万2,000円(3回分、薬膳特別弁当代を含む)

主催 (一社)日本薬膳学会

共催 (学)鈴鹿医療科学

大学

申込み・問合せ 5月26日(木)までに、電話で日本薬膳学会事務局(☎384-9211)へ

※詳しくは、学会ホームページ(☎<http://yakuzen.jpn.org/>)をご覧ください。

※感染状況により、内容を変更する場合があります。

※薬膳弁当は、お持ち帰りください。

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 5月23日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

持ち物 ヨガマット、室内シューズ(スタジオのみ)

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)
きほんのヨガ ～太陽編～	18歳以上の女性	6月15日(水)	11時～12時	水泳場 会議室	各15人	各1,100円
きほんのヨガ ～月編～		6月29日(水)				
バランスボール エクササイズ	6月21日(火)					
ボールピクス	18歳以上の女性 (子どもの同伴可)	6月30日(木)		水泳場 スタジオ	各20人	各1,100円
ストレス解消 エクササイズ		6月7日(火)				
		6月14日(火)				
		6月21日(火)				
		6月28日(火)				
リフレッシュ気功	6月20日(月)					

## SUZUKA CITY 市民の声

### 災害用の非常食について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

✉ [bosaiikikanri@city.suzuka.lg.jp](mailto:bosaiikikanri@city.suzuka.lg.jp)

**Q** 市が保有している災害用の非常食について、消費期限に達したものはどのように処分されていますか。

**A** 市では、消費期限が近い非常食を、市主催の防災訓練や自治会、小・中学校などでの防災研修会の際に、防災意識の向上を図るため、参加者の皆さんに配布しています。また、粉ミルクは、市立保育所などで活用しています。このように、消費期限に達したことによる廃棄がないよう、努めています。

#### ◆市が備蓄する災害用の非常食

市では、災害用の非常食として、アルファ米(アレルギー対応)、乾パン、ようかんなどの、カロリーが確保でき、消費期限が長いものを主に備蓄しています。



市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701 (住所不要) ☎382-9004 ☎382-7660

☎ <https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 5月31日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、6月初旬ごろにはがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	7月20日(水)		7月30日(土)		
			午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。							
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。						

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	バスタオルを持参してください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	6月23日(木) 13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。





## 相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	5月27日(金)・6月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和3年12月～令和4年2月 生まれの乳児の保護者	6月6日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月27日(金)から (先着順)	18組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者の方	6月9日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、 ふれあい遊び	5月30日(月)から (先着順)	16組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	6月16日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	受付中 (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月16日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年9～10月生まれの 乳児とその保護者の方	6月30日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、 ふれあい遊び	5月31日(火)から (先着順)	18組
健康ひろば (体力チェック編) 65歳以上の方	6月29日(水) 10時～11時30分	体力測定・自宅でできる 筋力トレーニングの体験	5月26日(木)から (先着順)	20人
※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、お申し込みください。				



## 予防接種

### ■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)ワクチン

対象 ①平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

※4月から接種の機会を逃した方のための接種が始まっています。対象者へは、順次お知らせしています。なお、お知らせが届くまでに接種を希望される方は健康づくり課へご連絡ください。

ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます) 費用 無料

実施医療機関



### 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



# 6月は環境月間です

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214 ✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」  
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。この期間、全国で環境問題について関心と理解を深めるためのさまざまな取り組みが行われます。この機会に、環境について考えましょう。

## 地球が喜ぶ「COOL CHOICE(クールチョイス)」



「COOL CHOICE」は、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買い替えやサービスの利用、ライフスタイルの選択など、日々の生活の中で、あらゆる「賢い選択」をしていこうという国民運動です。

私たちの地球を守るため、みんなで「COOL CHOICE」に取り組みましょう!



### COOL CHOICEの一例

## COOLBIZ

クールビズ

#### ▶ COOLBIZ

夏の暑い日、家庭やオフィスを適正な室温(28℃)にしても、快適に過ごせるよう工夫することです。

エアコン消して 涼しいところ集まろう

## COOL SHARE

#### ▶ COOLSHARE

「ちょっとクールシェアしない?」が合言葉の、涼を分かち合う取り組みです。使うエアコンを減らすことで、環境負荷を軽減します。



## チョイス! エコカー

#### ▶ チョイス! エコカー

エコカー減税対象車を選べば、燃費が良い上に、税の負担が軽減され、経済的にもお得です。



#### ▶ あかりはLEDへ

白熱電球に比べ、電球形LEDランプは約85%も消費電力を抑えることができます。発電に伴うCO<sub>2</sub>も少なくなり、環境への負荷を軽減できます。

6月 スポーツ

●公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で使用予約ができる「公共施設予約システム」をご活用ください。予約システムの利用には、利用者登録が必要になりますので、右の二次元コードからご登録の上、ご利用ください。



公共施設予約システム

※今までどおり紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 6日(月)

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会などで一般公開に制限がある場合があります。  
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

AGF鈴鹿体育館・AGF鈴鹿陸上競技場・西部体育館・西部テニスコート・市武道館・市立テニスコートの一般公開日は予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

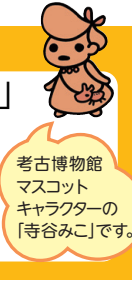
6月 考古博物館

●開館時間 9時~17時 ☎374-1994

●今月の展示

速報展「発掘された鈴鹿2021」

とき 6月19日(日)まで  
内容 2021年中に市内で行われた発掘調査成果をいち早くご紹介します。



考古博物館マスコットキャラクターの「寺谷みこ」です。

天気に左右されずに楽しめますよ!  
勾玉を作りに来てね!



休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)

●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日

※6月19日(日)は開催しません。

材料費 300円 定員 12席(先着順)

※1席につき体験者2人、付き添い1人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ



6月 図書館

●開館時間 本館 9時~19時(土・日曜日、祝日は9時~17時) ☎382-0347 江島分館 9時~17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

6日(月) 20日(月)	鈴峰公民館 10:00~10:30 加佐登公民館 11:00~11:30 郡山公民館 13:30~14:00 栄公民館 14:30~15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30~16:00	8日(水) 22日(水)	久間田公民館 10:00~10:30 牧田公民館 11:00~11:30 愛宕公民館 13:30~14:00 白子公民館 14:30~15:00 若松公民館 15:30~16:00	9日(木) 23日(木)	椿公民館 10:00~10:30 石薬師公民館 11:00~11:30 井田川公民館 13:30~14:00 国府公民館 14:30~15:00 住吉公民館 15:30~16:00
13日(月) 27日(月)	神戸公民館 9:30~10:00 清和公民館 10:15~10:45 飯野公民館 11:00~11:30 合川公民館 13:30~14:00 天名公民館 14:30~15:00 稲生公民館 15:30~16:00	1日(水) 15日(水) 29日(水)	庄内公民館 10:00~10:30 庄野公民館 11:00~11:30 一ノ宮公民館 13:30~14:00 長太公民館 14:30~15:00 箕田公民館 15:30~16:00	2日(木) 16日(木) 30日(木)	深伊沢公民館 10:00~10:30 河曲公民館 11:10~11:40 旭が丘公民館 13:30~14:00 ふれあいセンター 14:30~15:00 玉垣公民館 15:30~16:00

6月 相談

相談名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月~金曜日 8:30~17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎法律相談(弁護士)	3・10・24日 10:00~12:00 13:00~15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、5月23日(月)から受け付けます。
◎交通事故相談(NPO)	20日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎交通事故相談(弁護士)	28日 13:00~15:00		電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
◎総合相談	17日 10:00~12:00 13:00~15:00		人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
◎外国人のための行政書士相談	9日 10:00~12:00		
女性のための電話相談	2・3・7・9・10・14・16 17・23・28・30日 10:00~12:00 13:00~16:00		
人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所本館4階	
人権擁護委員による人権相談	1日 10:00~15:00	鈴鹿ハンター	
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火~土曜日 8:30~17:15 月~金曜日 9:00~15:00	子育て支援センターりんりん 子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	8・22日 10:00~15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00~16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月~金曜日 10:00~17:00	鈴鹿ハンター2階	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00~12:00, 13:00~17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。



地域のホットな情報をお届け/

# 地域づくり Navi

Vol.5

## 樺地区 まちづくり協議会



樺地区は、市の北西に位置し四日市市に隣接した地域で、地区内は茶畑が広がり、山や川など豊かな自然に囲まれています。

また、近年は新名神高速道路の鈴鹿PA「PIT SUZUKA(ピット スズカ)」やスマートICができ、ヒト、モノの流れが大きく変わってきています。私たちは、これらの地域の特徴を生かして、「安心して安全な人のつながりが深い樺」の実現をテーマにさまざまな取り組みを行っています。



樺地区  
まちづくり協議会  
会長 いさお  
辻 偉左夫さん

Pick up!

### 協議会活動

令和3年1月から、庄内地区地域づくり協議会と共同で実施するお出かけ支援サービス。交通手段がない方の通院や買い物などの支援を行い、誰もが安心して暮らせるまちにつなげています。

### お出かけ支援サービス



▲送迎車両  
おでかけハッピー号

### 楽しい芋堀り



▲芋の大きさにびっくり

昨年度は、自治会所有の土地で育てた芋を、秋に地域のボランティアやお子さんたちが一緒に収穫しました。老若男女を問わず一つのことに取り組むことで、地域の一体感を生み出しています。

発色がよく、上品な深みがあり、基線とにじみが調和する鈴鹿墨を紹介しています。



### ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

### さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ



facebook



ツイッター



YouTube



広報すずかスマホ版



※スマホの場合は二次元コードを読み取って、パソコンの場合は市ホームページからアクセスしてください。

すずかデータバンク  
4月  
[4月30日現在]

火災 件数/3件、うち建物0件(21件、4件増)

救急 出動数/781件(3,159件、403件増)

交通 事故数/441件、うち人身事故23件(1,736件、41件減) 死者数/1人(4人、2人増) 傷者数/29人(104人、27人減)

人口・世帯数 人口/196,890人(29人減) 男性/98,411人(5人減) 女性/98,479人(24人減) 世帯数/87,894世帯(202世帯増)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

( )内の数字は前月との比較です。

### 広報すずか 令和4年(2022年)5月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>  
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧 [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)  
印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 ☎059-340-8810

再生紙を使用しています。この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。