

健康館

健康づくり課 (保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 6月30日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口 電話(健康づくり課 ☎327-5030)	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には、7月初旬ごろにはがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	8月1日(月)		8月18日(休)		
			午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。							
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。						

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	バストオルを持参してください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	6月24日(金)・7月22日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和4年1月～令和4年3月 生まれの乳児の保護者	7月8日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	6月27日(月)から (先着順) ☎382-2252	18組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	7月17日(日) 9時30分～11時45分、 13時～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	6月28日(火)から (先着順) ☎382-2252	各15組
幼児食コース 平成28年4月2日～平成30年4月 1日生まれの幼児とその保護者	7月29日(金)、8月10日(水) 10時～11時30分	バランスの良い幼児食の話、 野菜のカット体験や親子で作る 簡単レシピ紹介など	6月29日(水)から (先着順) ☎382-2252	各8組
健康ひろば (フレイル・運動編) 65歳以上の方	7月25日(月) 10時～11時30分	フレイル予防についての講話、 家でもできる簡単なストレッチ や筋トレの実践	6月24日(金)から (先着順) ☎327-5030	20人
※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、お申し込みください。				

教室	とき	ところ	内容	申込み(電話予約制)	定員
市民健康講座 (医師による講演会)	7月28日(木) 13時15分～14時30分	ふれあいセンター ふれあいホール (南玉垣町6600)	べつぶてつや 別府 徹也 医師(内科) 「脂肪肝～今日から始める 生活習慣病予防～」	6月28日(火)から (先着順) ☎327-5030	100人
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせの上、お越しください。					

予防接種

■DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対象 11歳～13歳未満の方(当該期間に1回のみ)
 ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)
 費用 無料(対象期間内に限る)
 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

実施医療機関



■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
 ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)
 ※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。
 費用 無料(1回のみ、重複して検査を受けた場合は自費になります)
 ※対象者には、4月上旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券が手元にない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)
 21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

保健センターへの来館時は、マスクの着用をお願いします。
 今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。
 最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。