

こちらが

情報局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、窓口での受け付けを中止します。

うつ・心神不安定・自信 喪失の方の相談室

重田 ^{しげ た} ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、
悩みを持つ方の相談を受け付けて
います。企業勤務、大学講師の
経験を生かし、精神的なバック
アップやアドバイスをします。
相談料/無料 ※詳しくは、電
話でお問い合わせください。

原爆と人間展

鈴鹿市原水爆禁止協議会

足立 ^{あ だ ち} ☎374-3174

とき/8月3日(水)~6日(土)9時~
17時(最終日は16時まで) と
ころ/市役所本館1階市民ギャ
ラリー 内容/原爆の被害を
示すパネルなどを展示し、核兵
器廃絶を目指します。 入場料
/無料

佐佐木 信綱に学ぶ 吟の世界一般講習会

日本吟道学院みえ連合会

坂 ^{さ ざ 木} ☎090-5628-9950

とき/7月24日(日)12時~15時
ところ/ふれあいセンターふれ
あいホール(南玉垣町6600)
内容/郷土の偉人佐佐木信綱
の歌を吟じて、短歌の世界を楽
しみましょう。 参加料/無料

和ONウクレレ会

津島 ^{つ し ま} ☎090-3255-0271

とき/毎月第1・3土曜日10時~
11時30分 ところ/神戸コミュ
ニティセンター(神戸9-24-52)
内容/気軽に楽しむことをモッ
トに、弾いて歌って脳トレします。
※初心者歓迎

男の料理教室「忍ゼミ」

小笠原守男 ^{お が はら ち ち} ☎090-6367-2211

対象/おおむね60歳以上のシニア
の方 とき/第4金曜日10時~13
時 ところ/男女共同参画セン
ター(神戸2-15-18) 内容/季節
や行事料理(簡単レシピ)の調理お
よび試食 定員/12人(先着順)
参加料/6ヵ月:6,000円

屋根・外壁

塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/7月14
日(木)~17日(日)9時45分~12時
ところ/労働福祉会館(神戸地子
町388) 内容/塗装工事の前に
消費者が知っておくべき知識を
分かりやすく説明します。 参加
料/無料 申込み/電話で

認知症の人と

家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会

下野和子 ^{し も の か ず こ} ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある
方どなたでも とき/7月13日
(水)13時~15時 ところ/牧田
コミュニティセンター(平田東
町5-10) 内容/悩み相談、情
報交換、介護家族の交流 参
加料/100円

生き生き老後は

川柳にお任せを

鈴鹿川柳会 ^{あ お と} 青砥たかこ

☎090-3387-4798

とき/例会:第4土曜日13時~
16時45分、教室:第3水曜日13
時~16時45分 ところ/白子コ
ミュニティセンター(江島本町
13-37) 内容/課題吟と自由
吟 参加料/例会:500円、教
室:300円 ※初心者大歓迎

柔道教室生徒募集

稲生少年柔道クラブ

☎090-9189-5984

対象/幼稚園児から小学生まで
の柔道に興味のある方(性別不
問) とき/毎週火・金曜日19時
~21時 ところ/稲生高校柔道
場(稲生町8232-1) ※初心者・
経験者大歓迎。親子でも参加で
きます。詳しくはホームページで

みんなで柔道やろうよ

親子で体験柔道教室

川崎洋平 ^{か わ さ き よ う へ い} ☎090-7609-2450

☎384-3741

対象/どなたでも とき/7月
24日(日)、8月21日(日)9時から
ところ/市武道館 内容/畳
の上で遊ぼう、上手な転び方の
体験など 申込み/電話また
はホームページ(鈴鹿錬成会で
検索)で

スマホで暑中見舞い

動画作成

打田靖子 ^{う ち だ や す こ} ☎080-4305-0033

対象/動画作成の初心者 とき
/7月23日(土)9時~12時 ところ
/鈴鹿青少年センターOR室(住
吉町南谷口) 内容/LINEで送
信できるあいさつ動画の作成
参加料/1,000円 ※参加料は、
ウクライナに全額寄付します。

鈴鹿市民歩こう会

参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ^{す ず き と し あ き} ☎080-1611-9264

とき/7月10日(日)(雨天時は17日
に延期) 集合/近鉄平田町駅
前9時 内容/鈴鹿の歴史
“女人堤防と庄野宿”8km
参加料/200円(当日徴収)

ひめトレポールで

膣トレしよう

H・Bフィットネス

松尾 ^{まつ お} ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30
分から ところ/市武道館
内容/骨盤底筋や膣を締めて
尿漏れ防止。体幹を鍛えて姿勢
美人に 参加料/1,000円
※気軽にお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える

親の会

つうの会

保井 ^{や す い} ☎090-4185-1514

とき/7月12日(火)19時~21時
ところ/白子公民館 内容/
不登校のお子さんをお持ちの
親を中心とした集まりです。心
配なことや気になることを一
緒にお話ししましょう。 参加
料/100円

次回の募集は
9月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程
度・本文80文字程度

●申込み/7月18日(月・祝)から22
日(金)までに、ファクスまたは電子
メール(☎382-2219、✉johoseisaku@
city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。
なお、機器故障や送信誤りなど
による掲載漏れ防止のため、ファ
クスで申し込みされた方は、電話
で情報政策課(☎382-9036)へ
ご連絡ください。電子メールで
申し込みされた方へは、電子メ
ール受信後、こちらから受信
完了した旨を必ず返信します。

募集期間を過ぎても返信が無
い場合は、情報政策課へご連
絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教
活動と認められるものは、お
断りします(企業・自営業者の
活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、
市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1
回1記事に限ります。